



**PROgymnasium  
Bensberg e.V.**  
**Bürgerhaus**

# **KURS- PROGRAMM**

**1. Halbjahr 2017**

Begegnung, Betreuung, Beratung



# Wir unterstützen das PROgymnasium Bensberg e.V.

**Stark** für Sie...  
**Bensberger Bank**  
[www.bensberger-bank.de](http://www.bensberger-bank.de)



Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Leserinnen und Leser!

Wir haben im Sommer 2016 das 30-jährige Jubiläum des PROgymnasium Bensberg e.V. gefeiert. Das war für uns ein Anlass, über Veränderungen und Verbesserungen nachzudenken.

Sie halten gerade das neue Programmheft für das 1. Halbjahr 2017 in den Händen.

Augenfällig ist das neue Erscheinungsbild des Programmheftes, das auch zukünftig als Wiedererkennungswert so bleiben soll.

Wir haben unsere Homepage überarbeitet und stellen uns damit dem Wandel der Bedürfnisse und Wünsche vieler Kursteilnehmerinnen und Kursteilnehmer. Bei allem Neuen und Modernisieren sollen Sie sich als Teilnehmerin bzw. Teilnehmer im Rahmen von Begegnung, Austausch und Information sowie beim gemeinsamen Lernen und Erleben wohl fühlen.

Wir hoffen, dass wir mit der Auswahl altbewährter, beliebter und neuer Kurse dazu beitragen.

Gesellschaftliche Veränderungen, vor denen wir heute stehen, brauchen Bildungsangebote, die Menschen in Bewegung bringen - im Kopf, im Herzen, im Tun.

In diesem Sinne lasst uns auch 2017 gemeinsam in Bewegung bleiben.

Eine gute Zeit wünscht Ihnen

Ihr



Mantred Klein (Vorsitzender)  
PROgymnasium Bensberg e.V.

Lebenslanges Lernen macht nicht nur klüger, sondern auch gesünder, glücklicher und selbstbewusster - so die Studie "Benefits of Lifelong" (Bell), gefördert von der Europäischen Kommission.

Der PROgymnasium Bensberg e.V. versteht sich als Bürgerhaus, generationsübergreifende Bildungs- und Veranstaltungsstätte und Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren in der zweiten Lebenshälfte. Sie erhalten hier auch umfassende Beratungs-, Hilfe und Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung sowie für Hör- und Sprachgeschädigte. Angeboten werden ebenfalls ambulante Betreuungen von Menschen mit Behinderung im Bereich Betreutes Wohnen.



Vorwort .....	1
<b>Vorstand/Impressum.....</b>	<b>5</b>
Aufgabenfelder im PRO.....	6
- <b>Begegnungsstätte PRO Treff</b> , Ansprechpartner/innen.	8
- Anmeldung.....	6-7
- Kunst und Kreativität .....	9-19
- Sprachen .....	22-30
- Kultur und Gesellschaft .....	32-46
- Gesundheit und Bewegung .....	47-56
- Beratung und Hilfen .....	57-62
- Weitere Abteilungen und Angebote.....	63-72
- <b>Vermietung von Räumen</b> im PRO.....	64
- <b>PRO Media</b> gGmbH - Integration und Arbeit im PRO....	65
- <b>Beratung und Hilfen Hör- und Sprachgeschädigte</b>	66-69
- <b>Beratung und Hilfen für ambulantes Betreutes Wohnen für Menschen mit Behinderung</b> .....	70-72
- Mitgliedschaften und Kooperationen.....	77
- TEILNAHMEBEDINGUNGEN FÜR KURSE.....	78
- <b>ANMELDUNG KURSE (Anmeldeformular)</b> .....	<b>79</b>
- Geschenkgutschein.....	80
- Inserenten .....	74
- Dank an Unterstützer.....	74
- Förderverein Progymnasium Bensberg e.V.....	75-76

<b>A</b>	
Abteilungen im PRO.....	6
Acrylmalerei am Dienstag.....	13/14
Acrylmalerei am Mittwoch .....	15
Acrylmalerei am Freitag.....NEU...	17
Adresse PROgymnasium e.V...(Rückseite)	
Aquarellmalerei am Dienstag. ....	12
Aquarellmalerei am Donnerstag.....	16
Anmeldeinformationen PRO Treff ..	7
Anmeldeformular Kurse.....	79
Ausflug Landesgartenschau .....	44
Ansprechpartner/innen Hör- und Sprachgeschädigte .....	67
Ansprechpartner/innen PRO Train .....	71
Ansprechpartner/innen PRO Treff .....	8
<b>Anmeldung Kurse</b> .....	79
Ausstellungsbesuche.....NEU..	36/38
<b>B</b>	
Bankverbindung .....	5
Beratung bei persönlichen Problemen .	61
Beratungen Internet.....	60
Begegnungsstätte PRO Treff .....	8
BeTreff - Musik und Tanztheater für .....	
Menschen mit Behinderung .....	72
Betreutes Wohnen PRO Train .....	70
Boule .....	40
Bridge .....	42
<b>C</b>	
Computerberatung.....	58/59
<b>D</b>	
Deutsche Gebärdensprache für Anfän- ger.....	30
Deutsche Gebärdensprache vor Ort ....	30
"Die Malweiber" .....	NEU 37
Doppelkopf .....	42
<b>E</b>	
Ehrenamtliche Mitarbeit .....	8
Englisch Sprachkurse.....	22-24
<b>F</b>	
Fahrradtouren .....	54/55
Fitnesskurs.....	48
Förderverein PROgymnasium .....	75
Förderverein Beitrittserklärung.....	76
Französisch - Fortgeschrittene .....	28
<b>G</b>	
Gedächtnistraining .....	33
Gebärdensprachkurs.....	30
Geschenkgutschein.....	80
Gymnastik für Senioren.....	48
<b>H</b>	
Hatha Yoga.....	51
Hilfen für Gehörlose und Schwerhörige .....	66,68
<b>I</b>	
Impressum.....	5
Inhaltsverzeichnis .....	3
Inserenten .....	74
Internet : sicheres Einkaufen...NEU.....	60
Internet: Verkauf im Internet...NEU.....	60
Internet: Reiseplanung.....NEU.....	60
Italienisch Anfänger.....NEU.....	26
<b>J</b>	
Japanisches Heilströmen.....NEU....	49
<b>K</b>	
Kegeln.....	40
Kino für Senioren.....	46
Kontakt PRO Treff.....	8
Kreatives Schreiben.....	18,19

	Reparaturen im Haushalt.....	62
<b>L</b>		
Lateinische Standardtänze.....	<b>NEU</b> .....	56
Literaturclub "Nachlese".....		39
Line Dance.....		56
<b>M</b>		
Mitgliedschaften und Kooperationen...		77
Mittagessen im „PRO Restaurant“ .....		39
Musik- und Tanztheater.....		72
<b>N</b>		
Neue Technik bedienen.....		62
<b>O</b>		
<b>Öffnungszeiten Büro</b> .....	<b>8</b>	
"Offen für Neues".....		32
<b>P</b>		
Patchwork und Quilten.....	10, 11	
PC – Individuelle Beratung .....		58
PC – Individuelle Beratung mobil.....		59
Philosophie für Einsteiger.....		34
Pilgern - Sehnsucht nach Glück.. <b>NEU</b> ....		35
PRO Hör- und Sprachgeschädigte		
- Selbsthilfe .....		67
PRO Hör- und Sprachgeschädigte -Am- bulante Hilfen und Betreutes Wohnen .		66
PRO Hör- und Sprachgeschädigte - Un- terstützung und Hilfen zu Hause .....		68
PRO Media .....		65
PRO Train - Betreutes Wohnen .....		70
<b>R</b>		
Radtouren .....		54/55
Raumvermietung.....		64
<b>S</b>		
Schach .....		41
Schreibkurs.....		18/19
Seidenmalerei.....		10
Seniorenkino Bensberg .....		46
Skat .....		41
Smartphone und Tablettraining... <b>NEU</b> ..		60
Systemische Beratung .....		61
Spanisch für fortgeschr. Anfänger.....		25
Spanisch Stammtisch.....		27
<b>T</b>		
Tanzen ohne Partner/in... .....		56
Technik bedienen .....		62
<b>Teilnahmebedingungen für Kurse ...</b>	<b>78</b>	
<b>V</b>		
Vermietung von Räumen .....		64
Vorstand.....		5
Vortrag: "Die Semana Santa" .....		45
Vorwort .....		1
<b>W</b>		
Wanderungen .....		53
Wassergymnastik am Donnerstag .....		52
<b>Y</b>		
Yoga - dynamisch u. meditativ.....		50
Yoga - Hatha .....		51
Yoga für Senioren.....		49

---

**Die im Programmheft mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.**

## Vorstand

Der PROgymnasium Bensberg e.V. wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geleitet:

Manfred Klein (Vorsitzender)  
Hermann Pohl (stellv. Vorsitzender)  
Peter Grade (stellv. Vorsitzender)  
Karl-Heinz Nessler

Telefon (02204) 9548 - 0  
Fax (02204) 9548 - 26  
E-Mail [info@progymnasium.de](mailto:info@progymnasium.de)  
Homepage [www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)

### Werden Sie Mitglied!

**Mit nur 20,00 Euro jährlich unterstützen Sie unsere Arbeit im PRO!**

**Anmeldeformular telefonisch oder per Mail anfordern!**

### Impressum

PROgymnasium Bensberg e.V.  
Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach  
Bensberger Bank  
BIC: GENODED1BGL  
IBAN: DE52 3706 2124 0007 1000 27  
Amtsgericht Köln  
Vereinsregister 50 1555  
Manfred Klein  
ONLINE.Druck.BIZ  
[pixabay.de](http://pixabay.de) CC0 1.0 Universell, Uwe Völkner, eigene Bilder  
Jutta Weber-Brocks, Martin Holst

**Anschrift**

**Bankverbindung**

**Vereinsregister  
Registernummer  
Vorstandsvorsitz**

**Druckerei**

**Bildquelle**

**Programmheft**

## **Folgende Abteilungen finden Sie in unserem Haus :**

### **PRO Treff Begegnungsstätte**

Wir verstehen uns als Begegnungsstätte und lebendiger Treffpunkt für Menschen, vor allem in der zweiten Lebenshälfte, ab 50 Plus. Die Interessen der Teilnehmer/innen dienen uns zur Orientierung. Ein breit gefächertes Kurs- und Freizeitprogramm wartet auf Sie und möchte Sie begeistern.

Machen Sie sich auf den Weg, lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie Neues kennen. Hier haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erlebnisse mit anderen Menschen zu teilen.

**PRO Hör- und Sprachgeschädigte** berät gehörlose, schwerhörige, ertaubte und sprachgeschädigte Personen und deren Angehörige und bietet ein umfassendes Hilfe- und Unterstützungsangebot.

**PRO Train - Betreutes Wohnen** unterstützt erwachsene Menschen mit Behinderung im Rahmen einer Trainingswohngemeinschaft und/oder in der eigenen Wohnung.

### **Vermietung von Räumen**

Feiern Sie im PRO anstatt zu Hause! In den hellen, geschmackvoll eingerichteten Räumen ist Platz für rund 70 Gäste. Wir stellen Tische und Stühle zur Verfügung. Sie können eine komplett eingerichtete Küche nutzen.

### **PRO Media Bildung & Kultur gGmbH - Integration und Arbeit**

PRO Media bietet Menschen mit Benachteiligungen einen Arbeitsplatz, an dem sie Qualitätsleistungen erbringen können. Seit kurzem bieten wir auch Assistenzdienstleistungen an.

## Anmeldung zu Kursen, Gruppen und Angeboten

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Unsere Kurse richten sich weitgehend nach den Schulferien. Die genauen Termine erhalten Sie im Büro PROTreff sowie von den Kursleitungen.

Die Gruppen, für die keine Teilnahmegebühr erhoben wird, bedürfen keiner schriftlichen Anmeldung.

Bei weiteren Fragen gibt PROTreff gerne Auskunft!  
Anmeldeformulare: siehe Seite 79

---



PROgymnasium Bensberg e.V.  
Bürgerhaus, Behinderten- und Generationentreff

## **Pädagogisches Leitungsteam:**



Teamleitung  
Jutta Weber-Brocks  
Telefon (02204) 9548 - 15  
Fax (02204) 9548 - 26  
jutta.weber-brocks@progymnasium.de



Gabriele Luzia Miebach  
Telefon (02204) 9548 - 15  
Fax (02204) 9548 - 26  
gabriele.miebach@progymnasium.de

### **Sprechzeiten:**

Montag - Freitag von 10.00 - 12.00 Uhr  
Montag - Donnerstag von 14.00 - 16.00 Uhr  
Das Team wird ergänzt durch die Mitarbeiter:



Albert Kessel



Jürgen Lütge

---

## **Ehrenamtliche Mitarbeit im PRO**

Wir freuen uns über Ihr ehrenamtliches Engagement im PRO. Wir erhalten sehr viel Unterstützung seitens der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen, die in vielen Bereichen unersetzlich sind. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank dafür!

Der zeitliche Umfang und der Einsatzbereich ist frei gewählt. Der Einsatz erfolgt nach eigenen Wünschen und Ideen und dem Bedarf bei PROTreff.

Wir unterstützen Sie dabei, ihre Vorstellungen, Projekte und Ideen umzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Hilfe.

**Rufen sie uns an:**

**PRO Treff Team**

**(02204) 9548 - 15**

**pro.treff@progymnasium.de**

# Kunst und Kreativität



Silke Henze

## Experimentelle Seidenmalerei

"Der Dom zu Köln"

- In der ersten Aufgabe wird der Dom nach einer Idee von Ursula Koch zerschnitten und wieder zusammen gestückt.

- In der zweiten Aufgabe wird der Dom von Fönlinien überdeckt. (Lasur Technik)

<b>Kurs-Nr.</b>	17A120
<b>Termine</b>	09.01.2017 - 03.07.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 09.00 - 11.15 Uhr
<b>Stunden</b>	21 Termine, je 3 x 45 Min.
<b>Gebühr</b>	168,00 Euro (auch in 2 Raten zahlbar)
<b>Kursleitung</b>	Traute Wahnschaffe
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

---

## Patchwork und Quilten fortlaufend

Der kreative Umgang mit Stoffen in schönen Farben macht viel Freude. Patchwork und Quilten, zwei sehr alte Handarbeitstechniken, sind leicht zu erlernen und überraschen auch erfahrene Quilterinnen immer wieder mit neuen Muster - Ideen.

Viel Interessantes werde ich Ihnen vorstellen: Originelle Formanordnungen, einfallsreiche Farbzusammenstellungen, Beispiele für nützliche und dekorative Patchworkarbeiten sowie neue Werkzeuge und Arbeitshilfen.

Klare grafische Muster sind Thema des Jahres.

<b>Kurs-Nr.</b>	17A121
<b>Termine</b>	16.01., 13.02., 13.03., 24.04., 22.05., 19.06.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 14.30 - 16.45 Uhr
<b>Stunden</b>	6 Termine, je 3 x 45 Min.
<b>Gebühr</b>	48,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Else Feltkamp
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Patchwork und Quilten einen ganzen Tag

Gönnen Sie sich einen ganzen, langen Patchworktag in fröhlicher Atmosphäre! Alle, sowohl Einsteigerinnen als auch geübte Quilterinnen, lernen viel Neues und gehen mit einer fertigen Arbeit nach Hause.

Mittags gibt es einen kleinen Imbiss.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneidewerkzeug, Stoffe und Nähzutaten.



17A122  
10.04.2017  
Montag, 10.00 - 17.00 Uhr  
1 Termin, 8 x 45 Min.  
22,00 Euro  
Else Feltkamp  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.  
Termin  
Tag, Zeit  
Stunden  
Gebühr  
Kursleitung  
Anmeldung  
Infos

---



**Wolle - Stoffe - Kurzwaren**

Verstrickt & Zugenäht  
Barbara Müller

Schloßstraße 59a  
51429 Bergisch Gladbach/Bensberg

Telefon (02204) 917531  
Email [verstrickt-und-zugenaegt@web.de](mailto:verstrickt-und-zugenaegt@web.de)



## Aquarellmalerei am Dienstag Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs loten wir die Grenzen des Aquarells aus. Stillleben, Landschaften und Menschen werden genau betrachtet, um dann wieder losgelöst davon zu arbeiten.

Mit viel Spaß und Leichtigkeit werden Sie in einer herzlichen Runde zu Ihrem kreativen Potential geführt.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

<b>Kurs-Nr.</b>	17A123A
<b>Termine</b>	17.01.2017 - 04.04.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 09.15 - 12.15 Uhr
<b>Stunden</b>	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	144,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PROTreff (02204) 9548 - 15

<b>Kurs-Nr.</b>	17A123B
<b>Termine</b>	25.04.2017 - 11.07.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 09.15 - 12.15 Uhr
<b>Stunden</b>	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	144,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PROTreff (02204) 9548 - 15

## Wir leisten ganze Arbeit! brillengalerie vera nixdorf



schloßstraße 69  
51429 bergisch-  
gladbach-bensberg  
telefon  
02204 - 55167  
fax  
02204 - 57563

Mo-Mi 9:00-18:30  
Do+Fr 9:00-19:30  
Sa 9:30-14:00

## Acrylmalerei am Dienstagnachmittag Anfänger und Fortgeschrittene

In diesem Kurs sind der Phantasie keine Grenzen gesetzt: Wir arbeiten mit grundlegenden Techniken der Acrylmalerei, experimentieren mit Materialien wie Sand, Tusche oder Moirlauge und entwickeln unsere eigenen Ideen und Bilder. Von Stillleben, Landschaften und Portraits holen wir uns Anregungen.

Eigene Farben etc. müssen mitgebracht werden, exotische Materialien werden umgelegt.

17A124A  
17.01.2017 - 04.04.2017  
Dienstag, 14.30 - 16.45 Uhr  
12 Termine, je 3 x 45 Minuten  
108,00 Euro  
Ulrike Braun  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.  
Termine  
Tag, Zeit  
Stunden  
Gebühr  
Kursleitung  
Anmeldung  
Infos



17A124B  
25.04.2017 - 11.07.2017  
Dienstag, 14.30 - 16.45 Uhr  
12 Termine, je 3 x 45 Minuten  
108,00 Euro  
Ulrike Braun  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.  
Termine  
Tag/Zeit  
Stunden  
Gebühr  
Kursleitung  
Anmeldung  
Infos

## Malen mit Acryl am Dienstag Anfänger und Fortgeschrittene

Neben den grundlegenden Techniken mit der Acrylmalerei experimentieren wir auch mit Sand, Moorlauge, Tusche und Sprayfarben. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Von Stillleben, Landschaften und Portraits holen wir uns Anregungen, um eigene Bilder mit Spaß und Freude zu entwickeln.

Eigene Farben etc. müssen mitgebracht werden, exotische Materialien werden umgelegt.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>17A125A</b>
<b>Termine</b>	<b>17.01.2017 - 04.04.2017</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Dienstag, 18.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>12 Termine, je 4 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>144,00 Euro</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Ulrike Braun</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



<b>Kurs-Nr.</b>	<b>17A125B</b>
<b>Termine</b>	<b>25.04. - 11.07.2017</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Dienstag, 18.00 - 21.00 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>12 Termine, je 4 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>144,00 Euro</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Ulrike Braun</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Malen mit Acryl am Mittwoch Anfänger und Fortgeschrittene

Zu einem gemeinsamen Thema (z.B. Landschaft, Frühling, Bäume etc.) entwickeln wir eigene Bilder bis hin zur Abstraktion. Spielerische Übungen vertiefen die Techniken und schulen das Farbempfinden und die Fähigkeit zur Komposition.

Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

17A126A

18.01. - 05.04.2017

Mittwoch, 09.15 - 12.15 Uhr

12 Termine, je 4 x 45 Minuten

144,00 Euro

Ulrike Braun

schriftliche Anmeldung erforderlich

PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termine

Tag, Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos



17A126B

26.04. - 12.07.2017

Mittwoch, 09.15 - 12.15 Uhr

12 Termine, je 4 x 45 Minuten

144,00 Euro

Ulrike Braun

schriftliche Anmeldung erforderlich

PROTreff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termine

Tag/Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

## **Aquarellmalerei am Donnerstag Anfänger und Fortgeschrittene**

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt.  
(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>17A127A</b>
<b>Termine</b>	<b>12.01. - 06.04.2017</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Donnerstag, 09.15 - 12.15 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>12 Termine, je 4 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>144,00 Euro</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Ulrike Braun</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



<b>Kurs-Nr.</b>	<b>17A127B</b>
<b>Termin</b>	<b>27.04. - 13.07.2017</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Donnerstag, 9.15 - 12.15 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>10 Termine, je 4 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>120,00 Euro</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Ulrike Braun</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Acrylmalerei am Freitag Anfängerkurs

In diesem Kurs lernen wir von Grund auf die Techniken der Acrylmalerei. Schritt für Schritt, in einem der Gruppe angepassten Tempo, erfassen wir mit viel Freude die Schönheit und die Gesetze der Farbmischungen, Farbenlehre und Kompositionen.

Der Kurs startet mit dem Thema: klassisches Stilleben..  
(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

17A128A  
03.02. - 17.03.2017  
Freitag, 9.30 - 12.30 Uhr  
6 Termine, je 4 x 45 Minuten  
72,00 Euro  
Ulrike Braun  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Kurs-Nr.**  
**Termin**  
**Tag, Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Kursleitung**  
**Anmeldung**  
**Infos**



17A128B  
28.04. - 30.06.2017  
Freitag, 9.30 - 12.30 Uhr  
10 Termine, je 4 x 45 Minuten  
120,00€  
Ulrike Braun  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Kurs-Nr.**  
**Termine**  
**Tag/Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Kursleitung**  
**Anmeldung**  
**Infos**

## Ein kreativer Schreibkurs

### "Schreiben heißt: sich selber lesen" (Max Frisch)

Haben Sie Freude am Schreiben und wollten immer schon einmal kurze Gedanken, Geschichten, Gedichte oder sogar ihre Lebensgeschichte zu Papier bringen?

Doch wie fange ich an? Worüber und für wen schreibe ich?



In diesem Kurs finden Sie vielseitige Anregungen für Ihre eigenen Texte, werden ermutigt, Ihren persönlichen Erzählstil zu finden und lernen die Grundlagen des Kreativen Schreibens kennen. Dabei kommen Spaß, Unterhaltung und Entspannung durch das Schreiben in der Gruppe nicht zu kurz.

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Bitte mitbringen: Papier und Stifte, mit denen Sie gerne schreiben.**

<b>Kurs-Nr.</b>	17A129
<b>Termine</b>	30.01., 13.02., 20.02., 06.03., 20.03., 27.03., 03.04., 10.04.2017
<b>Tag, Zeit Stunden</b>	Montag, 10.00 - 12.15 Uhr 8 x 3 Ustd.
<b>Gebühr</b>	100,00 Euro (bei 8 Teilnehmer/innen)
<b>Kursleitung</b>	Martina Vermöhlen
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Schreibzeit

### Ein Tag - ganz für mich

Sie haben Freude am Schreiben und suchen neue Wege, sich in eigenen Texten auszudrücken?

Spielerisch begeben Sie sich an diesem Tag auf eine Schreibreise, lassen die Worte aufs Papier fließen und staunen über die Geschichten und Erkenntnisse, die in Ihnen stecken.

Mit verschiedenen Methoden des Kreativen Schreibens werden Sie Ihren eigenen Schreibstil entdecken. Außerdem erhalten Sie im Austausch mit der Gruppe wertvolle Anregungen und Tipps für Ihre Texte.

Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich.

**Bitte mitbringen: Papier und Stifte, mit denen Sie gerne schreiben.**

17A130

10.06.2017

Samstag, 10.00 - 16.00 Uhr

1 x 7 Ustd., inkl. Pause

35,00 Euro

Martina Vermöhlen

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termin

Tag, Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

**optik wolf - bensberg**

Schloßstr. 78  
51429 Bergisch Gladbach  
Tel.: 02204-56127  
Fax.: 02204-911476  
bernhardwolf@optikwolf.de  
www.optikwolf.de

**Bernhard Wolf**

staatl. gepr. Augenoptiker  
Augenoptikermeister



## **Weil jedes Auge seine individuellen Augenblicke erlebt.**

Erleben Sie die Leichtigkeit des Sehens und genießen Sie jeden Augenblick mit individuell für Sie maßgeschneiderten ZEISS Brillengläsern.

Denn durch welche Brille Sie die Welt auch immer sehen – mit ZEISS sehen Sie sie aus Ihrer Sicht.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gern.

**ZEISS Individual Brillengläser. Meine Augen sind es mir wert!**

**POTYKA**  
Brillen + Akustik *design*

Hauptstraße 217  
51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 0 22 02 - 3 60 97



[www.brillen-potyka.de](http://www.brillen-potyka.de)

POTYKA Brillen + Akustik GmbH



# Sprachen

Sagrada Família Barcelona

## \*Reading and Discussing

### English and International Literature

Wie wäre es, englischsprachige Literatur im Original zu lesen und sie dann auf Englisch zu besprechen?

Falls Sie daran, sowie an der Diskussion aktueller nationaler und internationaler Themen Interesse haben, dann kommen Sie in diesen Kurs.

Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin und dem PROtreff Team herzlich willkommen und sollten gute Englischkenntnisse, sowie Interesse an Literatur mitbringen!



<b>Kurs-Nr.</b>	17A211
<b>Termine</b>	11.01. - 21.06.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 9.30 - 11.00 Uhr
<b>Stunden</b>	20 Termine, je 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	140,00 Euro (bei 10 Teiln.) 175,00 Euro (bei 8 Teiln.)
<b>Kursleitung</b>	Gesine Thaler
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Englisch im Alltag

### für Fortgeschrittene

Die Lehrbücher haben wir momentan zur Seite gelegt; wir informieren uns über verschiedene, aktuelle politische Veränderungen.

Wir lesen kurze Texte, die uns in die "große weite Welt" führen, sprechen darüber, erweitern unseren Wortschatz und finden immer Gründe zum Lachen.



17A212  
09.01. - 03.07.2017  
Montag, 10.00 - 11.30 Uhr  
21 Termine, je 2 x 45 Minuten  
147,00 Euro  
Ulrike Merizian  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Kurs-Nr.**  
**Termine**  
**Tag, Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Kursleitung**  
**Anmeldung**  
**Infos**

**\*Reading and Discussing****English Contemporary Texts**

In lockerer Runde besprechen wir aktuelle Themen aus Zeitungs- oder Spotlightartikeln und beschäftigen uns näher mit anderen Kulturen, die evtl. als Reiseziel in Frage kommen. Nebenbei lesen wir auch englischsprachige Romane in vereinfachter Version. Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin und dem PROtreff Team herzlich willkommen!

<b>Kurs-Nr.</b>	17A213
<b>Termine</b>	09.01. - 03.07.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 10.00 - 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	18 Termine, je 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	126,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Gesine Thaler
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

---

**\*Englisch für fortgeschrittene Anfänger**

Seit einigen Semestern lernen wir gemeinsam mit viel Spaß Englisch.

In entspannter Atmosphäre bewältigen wir einfache Alltagssituationen auf Englisch und frischen unsere Grammatikkenntnisse auf.

Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und nach Absprache mit der Kursleiterin und dem Team PROtreff herzlich willkommen. Grundkenntnisse sollten vorhanden sein.

<b>Kurs-Nr.</b>	17A214
<b>Termine</b>	18.01. - 21.06.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 10.00 - 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	18 Termine, je 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	126,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Sabine Hauer
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Spanisch für fortgeschrittene Anfänger

### mit Grundkenntnissen

Wir lernen im 4. Semester Spanisch mit viel Spaß und nehmen Rücksicht auf das individuelle Lerntempo der Teilnehmer/innen.

Entdecken Sie spielerisch die ganze Vielfalt der Spanisch sprechenden Welt.

Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin und dem Team PROtreff herzlich willkommen!



17A215

03.03. - 30.06.2016

Freitag, 9.20 - 10.50 Uhr

16 Termine, je 2 x 45 Minuten

112,00 Euro (bei 10 Teiln.)

Isabel Moran Lopez

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termine

Tag, Zeit

Stunden

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

## \*Italienisch für Anfänger

"Italiano per tutti e per ogni età"

**"Zeig mir das Land wo die Zitronen blühen"**

Eine Reise in Goethes "Wahlheimat"

Einfach in entspannter Atmosphäre und mit Muße italienisch lernen.

Übungen und Spiele erleichtern den Einstieg und vermitteln erste Kenntnisse der italienischen Sprache bis hin zu leichten, einfachen Konversationen zu Themen des Alltags.

Musik, - Spiele, - Videos, - Land, und Leute sind Bestandteile des Unterrichtes.



**Kurs-Nr.**

17A216

**Termine**

09.02. - 29.06.2017

**Tag, Zeit**

Donnerstag, 16.00 - 17.30 Uhr

**Stunden**

16 Termine, je 2 x 45 Minuten

**Gebühr**

140,00 Euro (bei 8 Teiln.)

**Kursleitung**

Stefano Mancuso

**Anmeldung**

schriftliche Anmeldung erforderlich

**Infos**

PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Deutsche Bank

Sie suchen eine ausgezeichnete Anlageberatung in Bensberg?  
Fordern Sie uns heraus.

*Leistung aus Leidenschaft*

Jetzt Beratungstermin vereinbaren.



Oliver von Levezow  
Tel. (02204) 5885-10



Sarah Jörgensen  
Tel. (02204) 5885-22

Wir setzen alles daran, die passenden Lösungen für Ihre Anlageentscheidungen zu finden. Mit Experten-Know-how der Finanzmärkte und verständlich aufbereiteten Marktinformationen. Die Portfolioberatung der Deutschen Bank.

---

## Spanisch - Stammtisch

¿Quieres discutir en español fácil sobre temas diferentes y interesantes en un ambiente agradable?

¡ Bienvenido!

Freitag (ausgenommen Schulferien)

10.00 - 11.30 Uhr

2 x 45 Minuten

kostenfrei

Hermann Pohl (02204) 66645

Günther Gross (02204) 81527

Termin

Zeit

Stunden

Gebühr

Ansprechpartner

## \*Französisch für Fortgeschrittene

### Conversation facile Schulung von Hörverstehen und Sprachfertigkeit

In ungezwungener Atmosphäre beschäftigen wir uns mit der französischen Sprache und Kultur. Mit unterschiedlichen Übungsformen verbessern wir dabei das Hörverstehen und die Sprachfertigkeit.

Wir arbeiten mit ausgewähltem Text- und Übungsmaterial. Als Gesprächsgrundlage dienen uns überwiegend literarische Texte.

Ein Quereinstieg ist nach Absprache mit der Kursleiterin, dem Team PROTreff und nach einer Schnupperstunde möglich.

Sie sind herzlich willkommen!



<b>Kurs-Nr.</b>	17A217
<b>Termine</b>	13.01. - 12.05.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Freitag, 09.00 - 10.30 Uhr
<b>Stunden</b>	15 Termine, je 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	131,50 Euro (bei 8 Teiln.)
<b>Kursleitung</b>	Gabi Benz
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Deutsche Gebärdensprache - DGS

Die Gebärdensprachen sind vollwertige Sprachen mit eigenen grammatikalischen Strukturen und Regeln. Die Deutsche Gebärdensprache ist die Muttersprache von ca. 80 000 gehörlosen Menschen in Deutschland. DGS ist nicht nur für gehörlose Menschen von hohem Wert.

### **Die Gebärdensprachen vermitteln Ausdrucksfähigkeit über das Wort hinaus.**

Infos zu Kursen auf den folgenden Seiten

PRO Hör- und Sprachgeschädigte  
[pro.hsg@progymnasium.de](mailto:pro.hsg@progymnasium.de)  
Telefon (02204) 9548 - 20  
Fax (02204) 9548 - 27

---



**Friseursalon Heinz** 

Schlossstraße 77  
51429 Bergisch Gladbach (Bensberg)  
Telefon 02204 / 1323

Öffnungszeiten:  
Dienstag – Freitag 8:00 – 18:00

## Deutsche Gebärdensprache - Anfänger

In diesem Kurs üben Sie fortlaufend die Deutsche Gebärdensprache. Es werden Alltagsgebärden angewendet, so dass schnell Unterhaltung in der visuellen Sprache möglich ist.

Auch gehörlose und schwerhörige Menschen oder Personen mit einer Sprachbehinderung sind herzlich eingeladen.

Weitere Termine werden nach Absprache vereinbart.

<b>Termine</b>	<b>02.02. - 16.03.2017</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Donnerstag, 17.30 - 19.00 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>6 Termine, je 2 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>53,00 Euro</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Susanne Müller, gehörlos</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO HSG (02204) 9548 - 20</b>

---

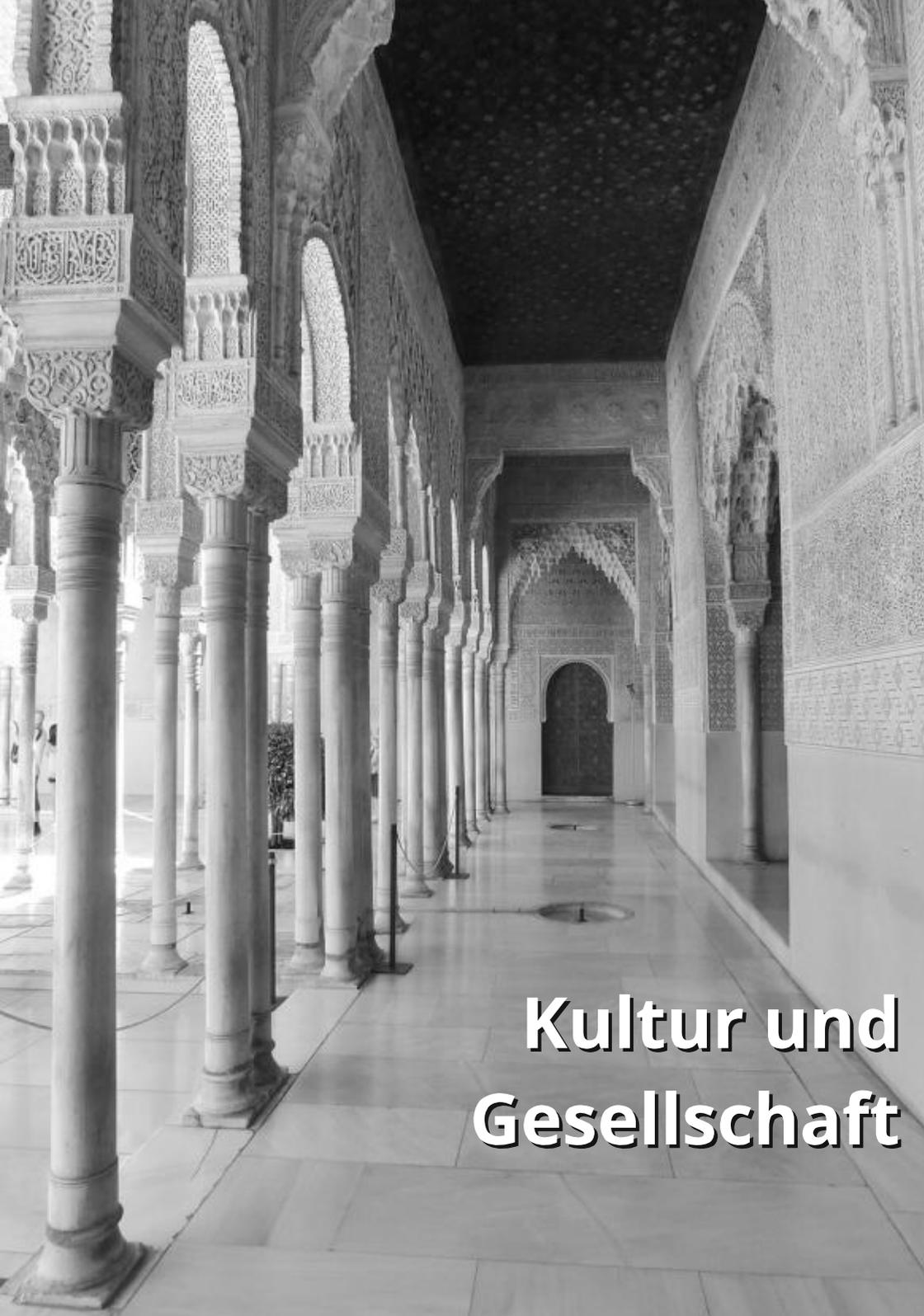
## Deutsche Gebärdensprache - vor Ort

Sie haben einen gehörlosen Kollegen bzw. Kollegin? Lernen Sie die Deutsche Gebärdensprache! Sie werden staunen, wie interessant die neue Sprache und die Kultur der Gehörlosen ist.

Sie sind Lehrer/in oder Erzieher/in in einer Einrichtung für Kinder? Entwickeln Sie eine Arbeitsgemeinschaft "Deutsche Gebärdensprache" oder ein Gruppenangebot in Ihrer Schule oder Ihrer Einrichtung. Die Kinder werden viel Freude haben und erleben gleichzeitig Inklusion und eine inklusive Sprache, die viel Spaß macht.

Wir vermitteln Dozenten/innen, die in Ihrer Einrichtung unterrichten. Der Unterrichtsprozess wird von uns begleitet.

<b>Infos</b>	<b>PRO Hör- und Sprachgeschädigte</b>
	<b>pro.hsg@progymnasium.de</b>
	<b>Telefon (02204) 9548 - 20</b>
	<b>Fax (02204) 9548 - 27</b>



**Kultur und  
Gesellschaft**

## \*"Offen für Neues"

Glück, Loslassen, Vertrauen, Ruhestand, Lebensbogen, Verlust, Träume, Endlichkeit, Liebe,.....

Diese Themen interessieren Sie?



Diese oder ähnliche Themen, die sich aus der Gruppe ergeben, werden durch Übungen angestoßen.

Das Angebot einer offenen Gesprächsatmosphäre und der Austausch in der Gruppe kann neue Perspektiven eröffnen.

Jedes Treffen beinhaltet einen thematischen Schwerpunkt.

Weitere Elemente dieses Kurses werden Gedächtnisstrainings- und Bewegungsübungen sein.



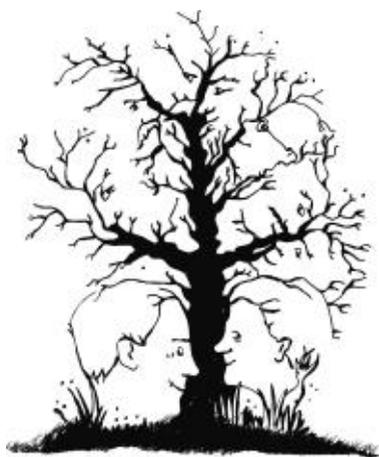
<b>Kurs-Nr.</b>	17A340
<b>Termine</b>	02.02., 16.02., 02.03., 16.03., 30.03.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 9.00 - 11.15 Uhr
<b>Stunden</b>	5 Termine, je 3 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	50,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Angelika Hausdörfer
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Gedächtnistraining mit Spaß

**Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen**

In lockerer Atmosphäre und auf spielerische Weise üben wir Fähigkeiten, die wichtig sind für den Erhalt der geistigen Fitness (Konzentration, Reaktion, Sinneswahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung u.a.).

Das sehr abwechslungsreiche Training in der Gruppe macht Spaß und wirkt sich über die Verbesserung der geistigen Beweglichkeit positiv auf das Allgemeinbefinden aus.



Erkennen Sie alle  
Gesichter im Baum?



Bundesverband  
Gedächtnis-  
training e.V.

17A341  
12.01. - 13.07.2017  
Donnerstag, 11.30 - 12.30 Uhr  
20 Termine, je 60 Minuten  
72,00 Euro (ab 10 Teiln.)  
Angelika Hausdörfer  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.  
Termine  
Tag, Zeit  
Stunden  
Gebühr  
Kursleitung  
Anmeldung  
Infos

## \*Philosophie für Einsteiger - Nutze deine Zeit!

### - Kleine philosophische Lebenskunde

"Ich möchte in einer Kultur der Stille leben, in der es vor allem darum geht, den eigenen Weg zu finden"

(nach Peter Bieri, Philosoph)

In einer neuen Folge unserer Kursreihe werden wir an 8 Nachmittagen, anhand von nicht zu schweren, philosophischen Texten aus der Vergangenheit und Gegenwart, über uns nachdenken und miteinander ins Gespräch kommen.

Wer Lust hat, neue Gedankenwege in der Gruppe auszuprobieren, ist herzlich willkommen.



<b>Kurs-Nr.</b>	17A342
<b>Termine</b>	09.01., 30.01., 20.02., 13.03., 03.04., 24.04., 15.05., 12.06.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 15.30 - 17.00 Uhr
<b>Stunden</b>	8 Termine x 90 Minuten
<b>Gebühr</b>	40,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Wolfgang Zapp
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Pilgern - Sehnsucht nach Glück?

**Neu!**

Viele Menschen machen heute mehr denn je die Erfahrung, dass Pilgern ihr Leben sehr bereichert.

Daher verwundert es nicht, dass die Zahl der wieder entdeckten Pilgerwege steigt:

vom Weg der Jakobspilger nach Compostela bis zum Lindlarer Pilgerweg hier ganz in unserer Nähe.

Ich lade Sie ein, sich in unserem Kurs umfassend mit dem Thema Pilgern zu befassen: kulturell, spirituell, religionsübergreifend und historisch.

Als Ergänzung zum Kurs besteht die Möglichkeit, am 04.04.2017 an einer Führung durch die gleichnamige Ausstellung im Rautenstrauch-Joest-Museum teilzunehmen.



17A343

21.02., 07.03., 21.03.2017

Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr

3 Termine x 90 Minuten

30,00 Euro

Kerstin Meyer -Bialk

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Kurs-Nr.**

**Termine**

**Tag, Zeit**

**Stunden**

**Gebühr**

**Kursleitung**

**Anmeldung**

**Infos**

## \*Pilgern - Sehnsucht nach Glück?

### - Ausstellungsbesuch Rautenstrauch - Joest Museum

Pilgern liegt schon seit Jahrhunderten im Trend. Millionen von Menschen auf der ganzen Welt, mit unterschiedlichen Religionen und Anschauungen, machen sich jedes Jahr auf den Weg. Warum tun Sie das?

Die Ausstellung zeigt Pilgerorte von Jerusalem über Mekka bis hin zum Grab von Elvis Presley. Lassen Sie sich ein auf das sinnliche Erlebnis einer "Pilgerreise in allen Glaubensrichtungen".

Treffpunkt: 10.00 Uhr

Rautenstrauch - Joest Museum, Cäcilienstr. 29-33,  
50667 Köln

(erreichbar mit Linie 1 bis Neumarkt)

Eintrittspreise:

Eintritt Einzelperson: 6.00 Euro

mit Ermäßigung: 3,50 Euro

Gruppen ab 10 Personen ermäßigt



<b>Kurs-Nr.</b>	<b>17A344</b>
<b>Termin</b>	<b>04.04.2017</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>10,00 Euro zuzüglich Eintrittspreis</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Kerstin Meyer-Bialk</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 954815</b>

## Die Malweiber

### - Paula Modersohn-Becker, Käthe Kollwitz, und Frida Kahlo

Im 19. Jahrhundert wurden Frauen, die eine Karriere als bildende Künstlerin anstrebten, despektierlich als "Malweiber" bezeichnet.

In dem Kurs werden drei herausragende Künstlerinnen vorgestellt:

die früh vollendete Paula Modersohn-Becker, Käthe Kollwitz, deren Kunst durch ihr Mitgefühl für den Nächsten geprägt war, sowie die exotische und faszinierende Frida Kahlo.

Als Ergänzung zum Kurs besteht die Möglichkeit am 30.05.2017 an einer Führung im Käthe Kollwitz Museum in Köln teilzunehmen.



17A345  
09.05., 23.05., 06.06.2017  
Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr  
30,00 Euro  
Kerstin Meyer-Bialk  
Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 954815

Kurs-Nr.  
Termin  
Tag, Zeit  
Gebühr  
Kursleitung  
Anmeldung  
Infos

## Neu! Ausstellungsbesuch

### Käthe Kollwitz Museum Köln von der Historie zur Moderne - der Zyklus "Bauernkrieg"

Im Käthe Kollwitz-Jahr 2017 präsentiert das Käthe Kollwitz Museum eine Reihe von Ausstellungen und Veranstaltungen, die die Künstlerin und ihr Werk in den Mittelpunkt stellen. Die Sonderausstellung "von der Historie zur Moderne" als Höhepunkt des Jubiläumsprogrammes zeigt, wie Käthe Kollwitz Anschluss an die Moderne suchte und fand. Ihre Entwicklung lässt sich besonders gut an der Radierfolge "Bauernkrieg" ablesen.

Treffpunkt: 10.00 Uhr Käthe Kollwitz Museum, Neumarkt 18-24, 50667 Köln (Erreichbar mit Linie 1 bis Neumarkt)

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>17A346</b>
<b>Termine</b>	<b>30.05.2017</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Dienstag, 10.00 - 11.30 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>2 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>10,00 Euro, zuzüglich Eintrittspreis</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Kerstin Meyer-Bialk</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 954815</b>



**Gieraths GmbH**  
NEU ERLEBEN

**MÖGE DER FAHRSPASS  
MIT DIR SEIN!**

**STAR POWER ZU GALAKTISCH GÜTEN PREISEN GIBT ES AUCH BEI GIERATHS:**  
Ob Opel, Hyundai oder Seat – mit 500 vorrätigen Neu- und Gebrauchtwagen haben wir für alle Powerfans ein passendes Auto im Programm.

[www.gieraths.de](http://www.gieraths.de) [/gieraths](https://www.gieraths.de)

Gieraths, Gieraths GmbH, info@gieraths.de  
Bismarckstrasse 100, 10557 Berlin, Tel. 030 664 40000  
Energiefach-Gießerei F. W. W. Tel. 030 664 29000

Opel SEAT HYUNDAI

### Mittagessen im PRO

Nach der Kursteilnahme oder einem Einkaufsbummel lassen Sie sich doch einmal verwöhnen. Jeden Donnerstag, ausgenommen in den Schulferien, bietet Ihnen unser Kochteam ein abwechslungsreiches 3-Gänge-Menü in unserem PROgymnasium, inkl. Getränke, an.

Dieser Treffpunkt bietet Ihnen zudem die Gelegenheit, sich mit anderen auszutauschen und neue Kontakte zu knüpfen.

**Donnerstag ab 12.30 Uhr**  
**Spendenbasis**

**Annemie Scheerer, Ulrike Scheikh-ol-Eslami,  
Gisela Alburg, Aspa Hagen, Ulrich Schenzer, Monika  
Vehling und andere**  
**Anmeldung erforderlich**  
**PRO Treff (02204) 9548 - 15**

**Tag, Zeit**  
**Gebühr**  
**Köchinnen**  
**und Koch**

**Anmeldung**  
**Infos**



---

### Literaturklub "Nachlese"

Wer gerne liest und in entspannter Atmosphäre über den Vorschlagband des Monats mit anderen diskutieren möchte, ist im Klub herzlich willkommen.

Wir haben bis jetzt über 88 Bücher diskutiert, mal Gegenwartsliteratur, mal Klassiker.

Bei jedem Treffen sind wir immer wieder Mal überrascht, wie viele Meinungen es zu einem Buch gibt und welche Themenschwerpunkte sich daraus ergeben.

Informationen zu Terminen und Büchern erhalten Sie in der Tagespresse oder im Büro PRO Treff, Erdgeschoss Raum 6

**jeden zweiten Dienstag im Monat**  
**bitte beachten Sie unsere Auslagen**  
**19.00 - 21.00 Uhr**  
**2,50 Euro**

**Ulrike Scheikh-ol-Eslami**  
**PRO Treff (02204) 9548 - 15**

**Termine**  
**Tag, Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Leitung**  
**Infos**



## Kegeln "Ewige Lampe"

Wir freuen uns auf neue Interessenten/innen, die unsere kegelbegeisterte Runde ergänzen.

<b>Termine</b>	<b>Montag, 14-tägig</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>17.00 - 19.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>4,00 Euro pro Termin für die Bahn</b>
	<b>Wilhelm-Klein-Str. 8, 51427 GL, Refrath</b>
<b>Ansprechpartnerin</b>	<b>Frau Heitkamp</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

**R**aumausstattung **deko blum**

Polsterei  
Gardinen  
Dekorationen  
Sonnenschutz  
Insektenschutz  
Wohnaccessoires  
Reinigungsservice



Inhaber  
Winfried Brochhaus  
Schlossstraße 80  
51429 Bergisch Gladbach-  
Bensberg

Tel: +49 (0) 2204 - 52808  
Fax: +49 (0) 2204 - 911228  
Mail: info@deko-blum.de

[www.dekoblum.de](http://www.dekoblum.de)

## Boule

Ob Sie schießen oder legen, mit Präzision und Spaß sind Sie hier immer richtig.

<b>Termine</b>	<b>jeden Donnerstag</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>ab 15.00 Uhr, im Winter ab 14.30 Uhr</b>
	<b>Sportplatz des SSV-Jan-Wellem 05 e.V.</b>
	<b>Am Rübezahwald 1, 51469 Bergisch-Gladbach</b>
<b>Ansprechpartnerin</b>	<b>Hildegard Woschei</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Skat

In unserer Skatrunde treffen sich "reizende" Jungs und auch die eine oder andere Dame, die wissen, was Trumpf ist. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen Sie einfach einmal bei uns rein!



jeden Montag  
13.00 - 16.30 Uhr  
Spende für Getränke  
keine Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Tag, Zeit  
Stunden  
Gebühr  
Anmeldung  
Infos

---

## Schach

Hier spielen wir Schach und Backgammon vom Anfänger bis zum Turnierspieler. Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.



jeden Mittwoch  
13.00 - 18.00 Uhr  
Spende für Getränke  
keine Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

Tag, Zeit  
Stunden  
Gebühr  
Anmeldung  
Infos

## Doppelkopf

Ob mit geringen oder schon guten Kenntnissen, hier jagen Sie die Stiche mit viel Spaß.

Neue Interessenten/innen sind herzlich willkommen!  
Lerninhalte werden vermittelt.

**Tag, Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Anmeldung**  
**Infos**

jeden Donnerstag  
14.00 - 17.00 Uhr  
Spende für Getränke  
keine Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15



---

## Bridge

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Interessenten/innen sind herzlich willkommen! Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen sie einfach mal vorbei!

**Tag, Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Anmeldung**  
**Infos**

jeden Donnerstag  
14.00 - 17.00 Uhr  
Spende für Getränke  
keine Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 - 15





## Branchenschwerpunkte:

Zahnärzte, Ärzte und Dentallabore, Immobilien,  
Kunst und Medien, Vereine und Stiftungen

### Andreas Wilde

Steuerberater

### Jörg Düren

Dipl.-Fw. | Steuerberater

### Maxi-Karine Stamer

Dipl.-Kfm. | Steuerberater

### Holger Fittje

Dipl.-Kfm. | Steuerberater  
Wirtschaftsprüfer

### Thorsten Schwardt

Dipl.-Bw. | Steuerberater

### Hans-Joachim Roth

Steuerberater  
(Partner bis 31.12.2015)

### Thomas Steinmetz

Rechtsanwalt

## WILDE & PARTNER mbB

Steuerberater | Wirtschaftsprüfer | Rechtsanwalt

Hundsiefen 3 | 51429 Bergisch Gladbach | Tel. (02204) 95 01-0

[www.wilde-partner.de](http://www.wilde-partner.de)

## Neu! Tagesausflug PROTreff

### mit dem Reisebus nach Bad Lippspringe zur Landesgartenschau

Die Landesgartenschau in Bad Lippspringe ist in vielerlei Hinsicht einzigartig. Sie ist die erste Gartenschau, die vor einer Waldkulisse stattfinden wird. Es gibt eine direkte Verbindung zwischen Innenstadt und Kurwald.



Besucher/innen können sich auf eine außergewöhnliche Interpretation der klassischen Gartenschau freuen.

Eine wahre Blütenexplosion im Kurpark, auf zahlreichen Lichtungen und im Arminiuspark, sowie Blumenschauen und Themengärten warten auf die Besucher/innen. Das Gelände ist in zwei Teile aufgeteilt. Über eine 900 Meter lange Flaniermeile durch die Fußgängerzone sind diese miteinander verbunden.

Erleben Sie diesen Tag mit uns. Wir freuen uns auf Sie!

<b>Kurs-Nr.</b>	17A347
<b>Termin</b>	Mittwoch, 10.08.2017
<b>Zeitraumen</b>	8.30 - ca. 17.30 Uhr
<b>Gebühr</b>	29,00 Euro
<b>Koordination</b>	Jutta Weber-Brocks
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Bildervortrag

**Neu!**

### "Die Semana Santa"

"Die Semana Santa" oder übersetzt "die Heilige Woche" in Andalusien/Spanien beginnt am Palmsonntag und endet am Ostersonntag.

Der Autor hatte die Gelegenheit, dieses bedeutende Schauspiel hautnah mitzuerleben. Er zeigt bei seinem Vortrag Bilder, die dieses einmalige Erlebnis auch den Besucher/innen unvergeßlich machen.



17A348

Mittwoch, 29.03.2017

15.00 - 17.00 Uhr

5,00 Euro auf Spendenbasis

Gerhard Riedel

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.

Termin

Zeitraumen

Gebühr

Kursleitung

Anmeldung

Infos

**Wir weisen auf folgendes Veranstaltungsprogramm hin:**

**Kino CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE  
Bensberg in Kooperation mit dem  
Seniorenbüro der Stadt  
Bergisch Gladbach**

<b>Tag</b>	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
<b>Zeit</b>	Beginn: 15:00 Uhr, Einlass: 14:15 Uhr
<b>Ort</b>	CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg Schlossstrasse 46 - 48
<b>Eintritt</b>	Eintritt 5,- Euro inkl. Kaffee und Kuchen
<b>Infos</b>	Seniorenbüro (0 22 02) 14 24 67
<b>Karten</b>	CINEPLEX (0 22 04) 56 639 Programminformationen: (0 22 04) 55 566

## **Januar bis Juli 2017**

03.01.2017	Brooklyn- eine Liebe zwischen zwei Welten
17.01.2017	Der Wert des Menschen
07.02.2017	Das Tagebuch der Anne Frank
21.02.2017	Becks letzter Sommer
07.03.2017	Grüße aus Fukushima
21.03.2017	The broken circle
04.04.2017	Heil Caesar!
18.04.2017	Alle Katzen sind grau
02.05.2017	Ein Mann namens Ove
16.05.2017	Café Society
06.06.2017	Junges Licht
20.06.2017	Monsieur Chocolat
04.07.2017	Ein Moment der Wahrheit
18.07.2017	The nice guys



# Gesundheit und Bewegung

## \*Prävention und Mobilität im Alltag

### Gymnastik für Senior/innen

Bei dieser Gymnastik werden durch gezielte Übungen die Koordination sowie das Gleichgewicht trainiert.



Wir stärken den gesamten Muskelapparat, bleiben somit beweglich und verbessern gleichzeitig das allgemeine Wohlbefinden.

**Gruppe 1 10.30 - 11.30 Uhr**

**Gruppe 2 11.45 - 12.45 Uhr**

#### Teil 1

17A348

10.01. - 04.04.2017

Dienstag, s.o.

12 Termine , je 1 x 60 Minuten

60,00 Euro

Inga Rakete

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15

#### Teil 2

17A349

25.04. - 11.07.2017

Dienstag, s.o.

11 Termine , je 1 x 60 Minuten

55,00 Euro

Inga Rakete

schriftliche Anmeldung erforderlich

PRO Treff (02204) 9548 - 15



**Kurs-Nr.**  
**Termin**  
**Tag, Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Kursleitung**  
**Anmeldung**  
**Infos**

**Kurs-Nr.**  
**Termin**  
**Tag, Zeit**  
**Stunden**  
**Gebühr**  
**Kursleitung**  
**Anmeldung**  
**Infos**

## \*Yoga für Senioren

Sanfte, dem Körper- und Gesundheitszustand angepasste Übungen unterstützen Sie dabei, wieder zu mehr Beweglichkeit, Ausgeglichenheit, Schmerzfreiheit und Eigenständigkeit zu gelangen.



Ergänzend lernen Sie einfache Atemübungen und Entspannungstechniken kennen.

Für Yoga ist es nie zu spät!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, dicke Socken, Decke und kleines Kissen.

**17A500**

**10.01. - 11.07.2017**

**Dienstag, 09.00 - 10.00 Uhr**

**22 Termine, je 1 x 60 Minuten**

**110,00 Euro**

**Imke Wipperfeld**

**schriftliche Anmeldung erforderlich**

**PRO Treff (02204) 9548 - 15**

**Kurs-Nr.**

**Termine**

**Tag, Zeit**

**Stunden**

**Gebühr**

**Kursleitung**

**Anmeldung**

**Infos**

---

## Japanisches Heilströmen (Jin Shin Jyutsu)

Entwickelt wurde die Methode von dem Japaner Jiro Murai. Mit Hilfe der Hände können wir nach seinen Vorstellungen unsere Selbstheilungskräfte stärken.

Viele Einflüsse in unserem Leben können die Energiepunkte blockieren und Krankheiten hervorrufen. Mit einfachen Handgriffen können diese Blockaden gelöst werden.

**17A510**

**16.02., 04.05.2017**

**Donnerstag, 17.30 - 19.45 Uhr**

**2 Termine, je 3 x 45 Minuten**

**30,00 Euro**

**Gabriele Koch-Epping**

**schriftliche Anmeldung erforderlich**

**PRO Treff (02204) 9548 - 15**

**Kurs-Nr.**

**Termine**

**Tag, Zeit**

**Stunden**

**Gebühr**

**Kursleitung**

**Anmeldung**

**Infos**

### **\*Yoga dynamisch und meditativ Entspannung und Stressabbau für Alltag und Beruf**

Durch passive Körperhaltungen ohne Muskelkraft und dynamische, kräftigende Übungen verbessern sich Beweglichkeit und der Energiefluss.

Außerdem lernen Sie auf die Signale des Körpers zu achten, Stress zu reduzieren und tief zu entspannen.

**Ein Einstieg ist nur nach einer Schnupperstunde, in  
Absprache mit PROtreff, möglich.**



<b>Kurs-Nr.</b>	17A511A
<b>Termine</b>	09.01. - 10.07.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 17.30 - 19.00 Uhr
<b>Stunden</b>	21 Termine, je 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	168,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Imke Wipperfeld
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Hatha Yoga

### Entspannung und Stressabbau für Alltag und Beruf

Nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit, um den Alltag hinter sich zu lassen.

Schon einmal Yoga pro Woche kann das körperliche Wohlbefinden und die innere Zufriedenheit verbessern. Wir werden den Tag in entspannter Atmosphäre mit Hilfe vertiefender Yoga-Übungen ausklingen lassen.

**Ein Einstieg ist nur nach einer Schnupperstunde, in Absprache mit PROtreff, möglich.**



17A512  
09.01. - 10.07.2017  
Montag, 19.30 - 21.00 Uhr  
22 Termine, je 2 x 45 Min.  
176,00 Euro  
Sylvia Schulz  
schriftliche Anmeldung erforderlich  
PRO Treff (02204) 9548 -15

Kurs-Nr.  
Termine  
Tag, Zeit  
Stunden  
Gebühr  
Kursleitung  
Anmeldung  
Infos

## \*Wassergymnastik für Senioren/innen

### Bewegungsfähigkeit erhalten und fördern

Gymnastik- und Fitnessübungen im ca. 30 Grad warmen Wasser halten den Körper beweglich, kräftigen sanft die Muskeln, aktivieren das Herz-Kreislaufsystem und bieten Entspannung und Spaß durch erlebbare Schwerelosigkeit im Wasser.

Bei einer Wassertiefe von 1,20m sind auch Nichtschwimmer/innen willkommen. Wir trainieren im freundlichen Schwimmbad der Friedrich-Fröbel-Schule Moitzfeld.



<b>Kurs-Nr.</b>	17A513
<b>Termine</b>	12.01. - 06.07.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 17.00 -18.00 Uhr (Wasserzeit ab 17.15 Uhr)
<b>Ort</b>	Friedrich-Fröbel-Schule (Moitzfeld) 51429 Bergisch-Gladbach
<b>Stunden</b>	22 Termine, je 1 x 45 Min. Wasserzeit
<b>Gebühr</b>	176,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Inga Rakete
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Kleine Wanderungen



Erkunden Sie mit uns die nähere Umgebung von Bergisch Gladbach und Bensberg. Mit Lust und Laune wandern wir auch bei Wind und Wetter.

Nach einer einstündigen Mittagsrast treten wir den Heimweg an. Gegen 14.00 Uhr sind wir wieder im PRO.

jeden Donnerstag  
10.00 Uhr  
Sigrid und Wolfgang Kriebel  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Termine**  
**Tag, Zeit**  
**Koordinatoren**  
**Infos**



## PRO Pedale - Fahrradgruppe

Für das 1. Halbjahr 2017 haben wir folgende abwechslungsreiche Touren in der näheren Umgebung geplant.

Die jeweilige Strecke beträgt ca. 40 km.

Soweit es möglich ist, fahren wir (in mäßigem Tempo) auf Fahrradwegen und Waldwegen.

Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.



### Tour 1

**Mittwoch, 12. April 2017**

### Der Königsforst - eine Rundfahrt

Die Auswahl der Strecke ist wetterabhängig und wird daher kurzfristig festgelegt.

Pause im Landgasthof "Heideblick".

ca. 40 km

### Tour 2

**Mittwoch, 10. Mai 2017**

### Das Heidedorf Altenrath

Tourenverlauf: Bensberg - Königsforst - Rösrath - Stefansheide - Altenrath - an der Sülz zum Turmhof - Bahnhof Königsforst - zurück über den Rennweg

Pause ist im Krewelshof vorgesehen.

ca. 40 km

## Tour 3

Mittwoch, 14. Juni 2017

### Ausflug entlang des rechten Rheinufers

Tourenverlauf: Bensberg - Hand - Diepeschrather Mühle -  
Dünwald - Flugplatz Leverkusen - Japanischer Garten -  
Flittard - Stammheim - Mülheim - Mielenforst  
Einkehr ist im Bootshaus Stammheim vorgesehen  
ca. 40 km

#### Treffpunkt für alle Touren:

Parkplatz an der Eissporthalle Saaler Mühle,  
Jeweils am 2. Mittwoch im Monat, 10.00 Uhr  
(von April bis Juni)

Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.

Für eine bessere Planung ist für die jeweilige Tour eine  
telefonische Anmeldung erforderlich.  
Die Teilnahme ist kostenlos.

**Anmeldung: Hermann Figiel (Leitung)**  
**Tel.: 02205/ 83969**



## \*Line Dance "Wir bleiben fit"

Line Dance ist ein Tanz, für den Sie keine/n Partner/in benötigen. Der Kurs bietet Spaß, Bewegung, Musik und eine Herausforderung für die grauen Zellen, wenn es darum geht, sich Schritte und Figuren zu merken. Sie brauchen keine Vorkenntnis oder Tanzerfahrung. Mitzubringen sind glatte Schuhe.

<b>Kurs-Nr.</b>	17A522
<b>Termine</b>	07.02. - 23.05.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 15.00 - 16.00 Uhr
<b>Stunden</b>	12 Termine, je 1 x 60 Minuten
<b>Gebühr</b>	65,00 Euro (bei 10 Teiln.)
<b>Kursleitung</b>	Thomas Werner
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 -15

---

## **Neu!** \*Gesellschaftstanz Latein Standard "Tanzen mit Spaß und Partner"

Willkommen zum Anfängerkurs Standard Latein. Hier erlernen Sie die Grundlagen zum Gesellschaftstanz. Für blutige Anfänger/innen gleichermaßen geeignet wie für Wiedereinsteiger nach längerer Pause. Alle Schritte werden gründlich gezeigt und erklärt, damit auch Sie schon bald mit Spaß tanzen können.

<b>Kurs-Nr.</b>	17A523
<b>Termine</b>	07.02. - 23.05.2017
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 16.15 - 17.15 Uhr
<b>Stunden</b>	12 Termine, je 1 x 60 Minuten
<b>Gebühr</b>	65,00 Euro (bei 10 Teiln.)
<b>Kursleitung</b>	Thomas Werner
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 -15

A black and white photograph of three stone spheres of different sizes resting on a stone ledge. The largest sphere is on the right, a medium-sized one is on the left, and a small one is in the foreground on the right. The spheres have a rough, porous texture. The background shows a textured wall and a wooden post with decorative carvings.

**Beratung**

**Hilfen**

### PC - Individuelle Beratung im PRO

Ihre Fragen: Welche Programme brauche ich? Wie lege ich Ordner an? Wie finde ich meine Daten wieder? Was ist eigentlich ein USB Stick? Wie finde ich Informationen im Internet?

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung am PC suchen, hier können Sie Ihre individuellen Fragen stellen, ob mit oder ohne Vorkenntnisse.

Unser Berater berät Sie in einer oder mehreren Einzelstunden. Weitere Termine können Sie dann direkt mit ihm vereinbaren.

Wenn Sie einen Laptop haben, können Sie ihn gerne mitbringen, damit wir mit der Ihnen bekannten PC-Oberfläche arbeiten können.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihre Fragen möglichst genau mit.

Dann kann sich unser Berater auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten.

<b>Termine</b>	<b>immer mittwochs</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>nach Vereinbarung</b>
<b>Ort</b>	<b>Progymnasium</b>
<b>Gebühr</b>	<b>5,00 Euro pro UStd. wird als Spende erbeten</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Günther Gross</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

### PC - Individuelle Beratung mobil, am eigenen PC

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung bei der Nutzung Ihres eigenen PCs suchen: Bei uns können Sie alle Ihre Fragen stellen.

Wir beantworten Ihre Fragen z. B. zu der Benutzung von Software des Office Paketes, von Bildbearbeitungsprogrammen und bei der Anschaffung von Hardware.

Bitte geben Sie uns Ihre Wünsche am Telefon möglichst genau an, damit wir uns auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten können.

Wir beraten Sie auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.



Die Termine werden individuell vereinbart  
Wir beraten sie an Ihrem eigenen PC, bei Ihnen vor Ort  
10,00 Euro pro UStd. wird als Spende erbeten  
zuzüglich 5,00 Euro Fahrtkosten  
innerhalb Bergisch Gladbach  
0,35 Euro je gefahrenen Kilometer, außerhalb GL  
Günther Gross  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

**Termine**

**Gebühr**

**Kursleitung  
Infos**

### Neu!

## Smartphone (Android) und Tablet Training für Senior/innen

<b>Termine</b>	26.01.2017 und 08.06.2017, je 3 x 45 Minuten
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
<b>Gebühr</b>	15,00 Euro pro Termin (einzeln buchbar)
<b>Kursleitung</b>	Manfred Falb
<b>Anmeldung</b>	telefonische Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PROTreff (02204) 9548 - 15

---

## Sicher einkaufen im Internet

<b>Termin</b>	16.02.2017, je 3 x 45 Minuten
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
<b>Gebühr</b>	15,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Manfred Falb
<b>Anmeldung</b>	telefonische Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PROTreff (02204) 9548 - 15

---

## Verkaufen im Internet

<b>Termin</b>	16.03..2017, je 3 x 45 Minuten
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
<b>Gebühr</b>	15,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Manfred Falb
<b>Anmeldung</b>	telefonische Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PROTreff (02204) 9548 - 15

---

## Reiseplanung im Internet

<b>Termin</b>	11.05.2017, je 3 x 45 Minuten
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 10.00 - 12.15 Uhr
<b>Gebühr</b>	15,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Manfred Falb
<b>Anmeldung</b>	telefonische Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PROTreff (02204) 9548 - 15

## Individuelle Beratung bei persönlichen Fragestellungen

Wir bieten Ihnen im PRO Systemische Beratung an:

Sie möchten eine wertschätzende und individuelle Beratung in Anspruch nehmen, um

- einen anderen Blickwinkel zu bekommen und neue Perspektiven zu entwickeln
- "Festgefahrenes" in Bewegung zu bringen und "Hinderliches" aus dem Weg zu räumen
- eigene Kräfte wieder zu spüren und nutzen zu können
- Themen zu besprechen, die Ihnen am Herzen liegen
- Unterstützung in Ihrer derzeitigen Situation zu erfahren

Ich biete Ihnen in einem wertschätzenden Rahmen verschiedene Techniken der Systemischen Beratung an und unterstütze Sie in Ihrem Prozess.



nach Vereinbarung  
50 Minuten pro Sitzung  
25,00 Euro pro Termin auf Spendenbasis  
Gabriele Luzia Miebach, Diplom-Sozialpädagogin  
Fortbildung Systemische Beratung  
PROtreff (02204) 9548 - 15

**Termine**  
**Zeit**  
**Gebühr**  
**Beratung**

**Infos**

### Einfache Reparaturen im Haushalt



Sie haben kleinere Reparaturen im Haushalt, für die kein Handwerker kommt?

Wir leisten sehr gerne Nachbarschaftshilfe, wenn Sie z.B. aus gesundheitlichen Gründen Hilfe benötigen. Wir übernehmen keine Renovierungen oder Gartenarbeiten.

**Termine**  
**Gebühr**  
**Beratung**  
**Infos**

nach Vereinbarung  
3,00 Euro Spende pro Zeitstunde  
Werner Küpper  
PRO Treff (02204) 9548 - 15

---



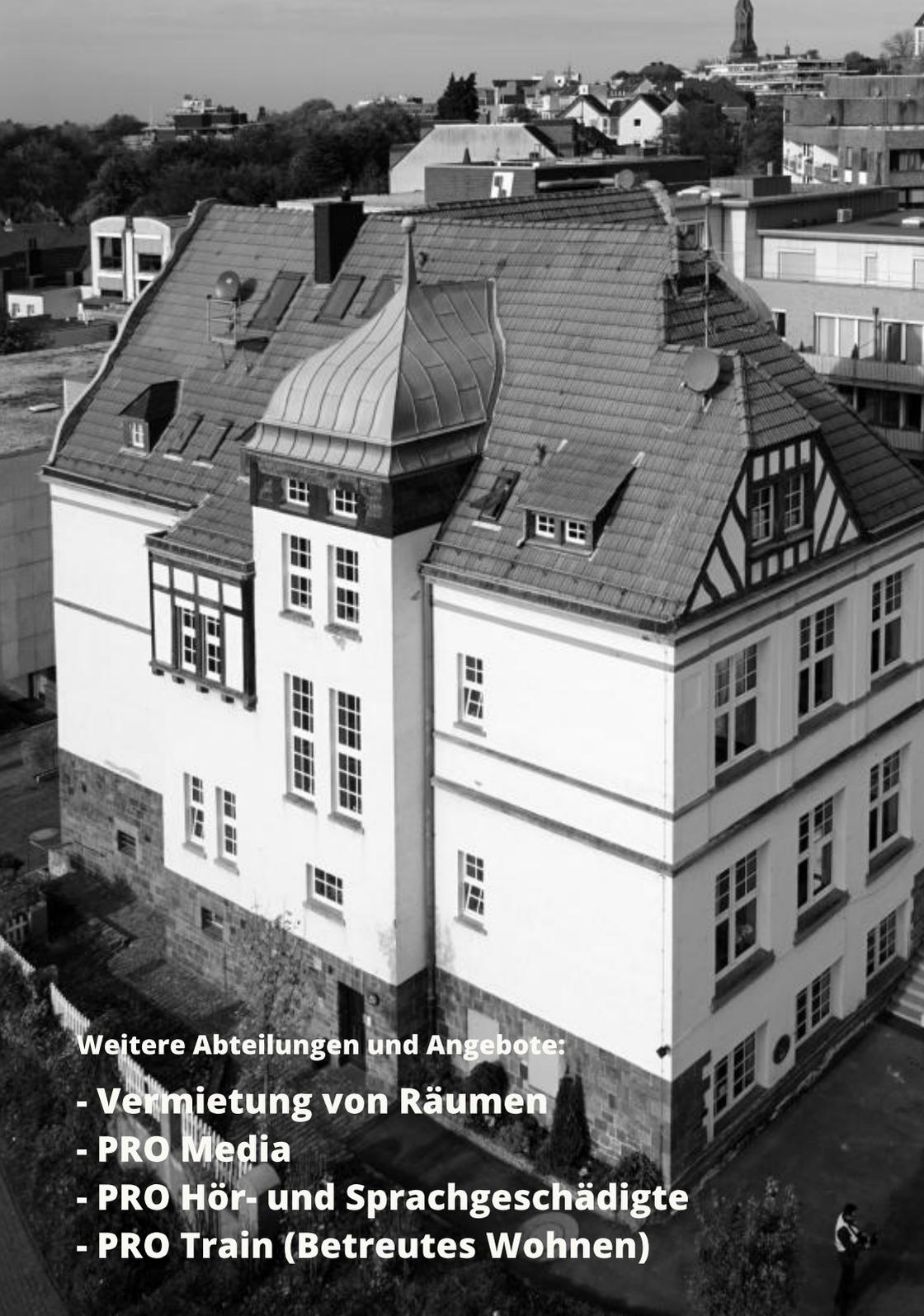
### Neue Technik bedienen

Sie haben Probleme, z.B. mit der Handhabung Ihres Mobiltelefons, Schwierigkeiten mit der Programmierung Ihres neuen DVD-Rekorders oder andere Fragen zu neuen Technologien?

Rufen Sie uns an und wir vermitteln Ihnen Hilfe.

**Termine**  
**Gebühr**  
**Beratung**  
**Infos**

nach Vereinbarung  
3,00 Euro Spende pro Zeitstunde  
Werner Kuhnert  
PRO Treff (02204) 9548 - 15



**Weitere Abteilungen und Angebote:**

- Vermietung von Räumen**
- PRO Media**
- PRO Hör- und Sprachgeschädigte**
- PRO Train (Betreutes Wohnen)**

## Vermietung

In den hellen und geschmackvoll eingerichteten Räumen des ehemaligen Schulhauses ist Platz für bis zu 70 Gäste.

Die Räume können genutzt werden, z.B. für

- Versammlungen
- Seminare
- Treffen von Selbsthilfegruppen
- Stadtteilinitiativen
- Geburtstags- und Hochzeitsfeiern
- Jubiläumsfeste

Besichtigung und Besprechung  
nach telefonischer Vereinbarung.

Ansprechpartnerin:

Karin Weyer

[karin.weyer@progymnasium.de](mailto:karin.weyer@progymnasium.de)

Tel (02204) 9548 - 13

Fax (02204) 9548 - 26

EG Raum 3



# PRO Media - Bildung & Kultur gGmbH

## Integration und Arbeiten

Das Kerngeschäft der gemeinnützigen PRO Media gGmbH ist die digitale Erfassung und Aufbereitung von Firmendaten. Hier wird die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Benachteiligungen im Arbeitsleben verwirklicht.

Damit die gesellschaftliche Teilhabe auch in anderen Lebensbereichen gelingen kann, unterstützt unsere Firma Menschen mit Behinderungen und/ oder verringerten Alltagskompetenzen bei ihren täglichen Lebensabläufen, damit sie ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, solange sie dies wünschen. Wir orientieren uns dabei an den individuellen Wünschen unserer Kundinnen und Kunden.

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte:

Friedrich Kondring  
friedrich.kondring@progymnasium.de  
Tel (02204) 9548 - 40  
Fax (02204) 9548 - 41  
1. OG Raum 9



PRO Media wird von der **Kämpgen-Stiftung** unterstützt!

## PRO Hör- und Sprachgeschädigte

In dieser Abteilung halten wir ein umfassendes Angebot für hör- und sprachgeschädigte Menschen bereit. Ziel ist es, diesem Personenkreis Kommunikation zu ermöglichen.

Während der Gespräche wird die Kommunikationsform auf die individuellen Bedürfnisse des Einzelnen abgestimmt.

Gespräche können in Gebärdensprache geführt werden, oder es werden Lautsprache begleitende Gebärden verwendet. Zusätzlich stehen technische Hilfsmittel zur Verfügung.

Bei Gruppenveranstaltungen erfolgt der Einsatz von GebärdensprachdolmetscherInnen.

### **Beratung und Hilfen sowie Betreutes Wohnen für hör- und sprachgeschädigte Personen:**

Bei geringem Einkommen werden die Kosten im Rahmen der Eingliederungshilfe übernommen.

Diese Hilfen können sein:

- Ausfüllen und Schreiben von Anträgen und Briefen
- Arbeitsplatz- und Ausbildungsplatzsuche, Bewerbungen
- Bildungsangebote
- Begleitung zu Behörden und Ämtern
- Beratung und Begleitung bei Erziehungsaufgaben
- Hilfe bei Problemen mit dem PC
- Informationen zu technischen Hilfen, persönlichen Budgets, zur Freizeitgestaltung und zu medizinischen oder therapeutischen Belangen
- Organisation der Haushaltsführung
- Schulangelegenheiten
- Unterstützung bei Wohnungssuche oder Nachbarschaftsproblemen
- Telefon- und andere Mediendienste
- Vermittlung von Gebärdens- oder SchriftdolmetscherInnen

## Selbsthilfe und Begegnung

**Sie sind Experte/in in eigener Sache.**

**Wir geben Ihnen Raum dafür:**

- Selbsthilfegruppe für Cochlea-Implantat-Träger und deren Angehörige
- Selbsthilfegruppe für Gehörlose, Ertaubte, Schwerhörige und deren Angehörige
- Gruppenveranstaltungen

## Ansprechpartner/innen (1.OG, Raum 7)

### Teamleitung

Angelika Nelles-Rehbach

Telefon (02204) 9548 - 20

Fax (02204) 9548 - 27

Mobil: 0157/86364600

[angelika.nelles-rehbach@progymnasium.de](mailto:angelika.nelles-rehbach@progymnasium.de)



Theresa Schmidt

Telefon (02204) 9548 - 45

Fax (02204) 9548 - 27

Mobil: 0157/37888596

[theresa.schmidt@progymnasium.de](mailto:theresa.schmidt@progymnasium.de)



Tanja Krause

Telefon (02204) 9548 - 20

Fax (02204) 9548 - 27

Mobil: 0157/ 55999062

[tanja.krause@progymnasium.de](mailto:tanja.krause@progymnasium.de)



Martin Holst

[martin.holst@progymnasium.de](mailto:martin.holst@progymnasium.de)



## Unterstützung und Hilfen auch zu Hause

- für hörende Eltern mit gehörlosen und schwerhörigen Kindern
- für gehörlose und schwerhörige Eltern mit hörenden Kindern

Ungefähr 90 Prozent der gehörlosen oder hörgeschädigten Eltern haben hörende Kinder. Ebenso haben etwa 90 Prozent der gehörlosen und hörgeschädigten Kinder hörende Eltern. Durch das Aufeinandertreffen der verschiedenen Kommunikationsformen können sich weitreichende Probleme ergeben.

Ziel der mobilen Familien- und Elternhilfe ist es, mögliche Probleme zu vermeiden und/oder auszugleichen. Dabei verfügen wir über spezielle Medien zu den Themen Gehörlosigkeit und Hörschädigungen, sowie über spezielles Spiel- und Lernmaterial. Die Arbeit wird von Mitarbeiterinnen mit Zusatzqualifikation umgesetzt. Sie verfügen über spezielles Wissen zu diesen Zielgruppen.

Wir arbeiten zusammen mit den örtlichen Jugendämtern, Erziehungsberatungsstellen, Ärzten, Schulen und dem Deutschen Kinderschutzbund.

**Wir helfen bei Antragstellung zur Kostenübernahme bei möglichen Reha- und anderen Kostenträgern.**

PRO Hör- und Sprachgeschädigte  
pro.hsg@progymnasium.de  
www.progymnasium.de  
Telefon (02204) 9548 - 20  
Fax (02204) 9548 - 27

## Regionalpartner der Aktion Mensch für regionale Einrichtungen



Unsere Abteilung PRO Hör- und Sprachgeschädigte hat als Regionalpartner der Aktion Mensch, die Aufgabe übernommen, die Adressen der Datenbank

**[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)**

zu pflegen und ein regionales Netzwerk von Ansprechpartnern und Einrichtungen für die Region aufzubauen.

Wir sind davon überzeugt, dass ein Erscheinen im Familienratgeber die Arbeit Ihrer Einrichtung sinnvoll unterstützen kann. Machen Sie sich selbst ein Bild unter oben genannter Homepage.

Sollte Ihr Angebot noch nicht oder mit veralteten Angaben in der Adressenbank geführt werden, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir werden Ihnen einen Datenbogen zur Verfügung stellen, den Sie ausgefüllt an uns zurücksenden. Ihre Angaben werden dann korrekt und mit Ihrem Einverständnis veröffentlicht.

★ Familienratgeber.de  
Der Wegweiser für Menschen  
mit Behinderung

DAS WIR GEWINNT



## **Pro Train Betreutes Wohnen, Ambulante Betreuung, Trainingswohnung**

Die Trainingswohngemeinschaft im PRO bietet erwachsenen Menschen mit einer körperlichen und/oder geistigen Behinderung pädagogische und hauswirtschaftliche Betreuung im Rahmen von individueller Hilfe, Anleitung, Förderung und Begleitung.

Im einzelbetreuten Wohnen in der eigenen Wohnung werden erwachsene Menschen mit Mehrfachbehinderungen bei der eigenverantwortlichen Gestaltung ihres Lebens individuell begleitet. Durch gezielte lebenspraktische und pädagogische Unterstützung wird ein Maximum an Selbstständigkeit vermittelt und Hilfe zur Selbsthilfe gegeben.

### **Wir bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung an bei:**

- der individuellen Hilfeplanerstellung
- behördlichen Antragstellungen und Schriftverkehr
- Wohnungswechsel, Auszug aus dem Elternhaus oder stationärer Einrichtung
- der Organisation der Haushaltsführung
- medizinischen und therapeutischen Belangen
- Krisensituationen, persönlichen Fragen, Gespräche mit Angehörigen, Lebenspartner/in
- Freizeitplanung, Tagesstrukturierung, Bildungsangeboten
- Vermittlung von ergänzenden fachlichen Hilfen und Assistenzen

Das Einzugsgebiet der ambulanten Wohnbetreuung umfasst den Rheinisch-Bergischen-Kreis, den Oberbergischen Kreis, sowie das rechtsrheinische Köln und Leverkusen.

**PRO Train (02204) 9548 - 19**

**Kernzeiten**

**Montag - Donnerstag**

**11:00 - 19:00 Uhr**

**Freitag**

**09:00 - 18.00 Uhr**

## Ansprechpartner/innen:

### Teamleitung

Manuela Weyer  
Telefon (02204) 9548 - 19  
manuela.weyer@progymnasium.de  
2.OG, Raum 12



Michael Ferrenberg  
Telefon (02204) 9548 - 31  
michael.ferrenberg@progymnasium.de  
2.OG Raum 12



Marion Dahl-Alefelder  
Telefon (02204) 9548 - 38  
marion.dahl-alefelder@progymnasium.de  
1. OG, Raum 11



Roland Enderle  
Telefon (02204) 9548 - 23  
roland.enderle@progymnasium.de  
2.OG, Raum 13



Diana Lamsfuß  
Telefon (02204) 9548 - 24  
diana.lamsfuss@progymnasium.de  
1.OG. Raum 11



Daphne Moore  
Telefon (02204) 9548 - 33  
daphne.moore@progymnasium.de  
2.OG, Raum 13





Stefanie Hahn  
Telefon (02204) 9548-19  
2. OG, Raum 12



Heiko Reinhold  
Telefon (02204) 9548-17  
heiko.reinhold@progymnasium.de  
2.OG, Raum 13



---

## BeTreff: Musik- und Tanztheater für Menschen mit Behinderung

Wir treffen uns 14tägig am Mittwochnachmittag in der Woche zu Bewegung, Tanz und Entspannung mit Musik.

Wer will, kann sich an unseren Auftritten beteiligen.

**auf Anfrage**  
Mittwoch, 17.00 - 18.00 Uhr

**auf Anfrage**  
Claudia Valle

PRO Train (02204) 9548 - 19

**Termine**

**Tag, Zeit**

**Gebühr**

**Kursleitung**

**Anmeldung**

# PARK

Bensberg



# APOTHEKE

*Gute Aussichten für Ihre Gesundheit*

**Jens Christian Bauer**

Apotheker

Kölner Straße 17 | 51429 Bergisch Gladbach

**Fon** 02204 51521

**Fax** 02204 57314

**E-mail** info@park-apotheke-bensberg.de

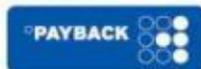
[www.park-apotheke-bensberg.de](http://www.park-apotheke-bensberg.de)



**Montag bis Freitag 8.00 bis 19.00 Uhr durchgehend geöffnet**  
**Samstag 8.30 bis 13.30 Uhr**



Official Partner



Gilt für den Umsatz von freiverkäuflichen und apothekenpflichtigen Arzneimitteln sowie auf das apothekenübliche Ergänzungssortiment.

**20%  
Rabatt**

**PARK**  **APOTHEKE**  
Bensberg *Gute Aussichten für Ihre Gesundheit*

Einfach Coupon vorlegen und Sie erhalten 10% Rabatt ab einem Mindesteinkauf von 20,- € auf alle Artikel und Arzneimittel, die ohne Rezept erworben werden können (ausgenommen Bücher). Eine Kombination mit einem weiteren Coupon oder Rabatt ist nicht möglich.

### Dank an unsere Inserenten

Auch in diesem Halbjahr 2017 gilt unser ganz besonderer Dank den Inserenten in unserem Programmheft. Dadurch ist es uns möglich, wieder ein informatives Heft für unsere Besucher/innen herauszugeben.

- Bensberger Bank..... Telefon: 02204/ 4010
- Adler Apotheke Bensberg..... Telefon: 02204/ 54747
- Deutsche Bank.....Telefon: 02204/5885-10
- Opel Gieraths.....Telefon: 02204/4008-0
- Parkapotheke.....Telefon: 02204/ 51521
- Brillen-Potyka..... Telefon: 02202/36097
- Nixdorf Brilengalerie.....Telefon:02204/55167
- Barbara Müller.....Telefon: 02204/ 917531
- Deko Blum..... Telefon:02204/ 52808
- Optik Wolf..... Telefon: 02204/ 56127
- Friseursalon Heinz..... Telefon: 02204/1323
- Wilde & Partner.....Telefon: 02204/9501-0

---

### Dank für Ihre Unterstützung

Wir danken insbesondere der **Aktion Mensch**, der **Stiftung Wohlfahrtspflege**, der **Kämpgen-Stiftung** dem **Lions Club Bensberg Schloss** sowie dem **Förderverein Progymnasium Bensberg e.V.** für ihre Unterstützung!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die wir hier nicht nennen konnten, die uns mit ihrer tatkräftigen Hilfe und mit Spenden unterstützen.

Diese Unterstützung machte uns die Umsetzung einiger Projekte im PRO erst möglich.

## **Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.**

Mehr als ein halbes Jahrhundert drückten Generationen von Menschen im Progymnasium die Schulbank. Das schöne, alte Haus stand lange leer, konnte dann aber vom Verein (PROgymnasium Bensberg e.V.) gemietet und schließlich gekauft werden.

1982 wurde der Förderverein gegründet, um das Gebäude zu restaurieren und als ein Haus für die Bürger unserer Stadt zu erhalten.

Aus dem Progymnasium wurde das PRO.

Unser Anliegen ist, innovative Projekte für Menschen mit Behinderungen sowie generationenübergreifende Bildungsarbeit im PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen. Heute können oft nur private Investitionen einen angemessenen Qualitätsstandard erhalten. Sind Sie bereit, diese Aufgaben finanziell mitzutragen?

**Für die vielfältigen Aufgaben werden Mitglieder und Geldspenden benötigt.  
Auch Ihre aktive Mithilfe ist sehr willkommen!**

**Mithilfe**

Sie helfen uns durch Ihre Spende auf unser Konto. Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

**Spenden**

**Der Vorstand des Fördervereins freut sich über Ihr Interesse und Ihren Anruf: (02204) 9548 - 0  
E-Mail: foerderverein@progymnasium.de**

Bensberger Bank eG  
BIC: GENODED1BGL  
IBAN: DE33 3706 2124 0009 5950 15

**Bankver-  
bindung**

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000289316

## Beitrittserklärung

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum **Förderverein** PROgymnasium Bensberg e.V., um die Ziele des **Trägervereins** PROgymnasium zu unterstützen ab dem

(bitte Datum eintragen)

Zusätzlich möchte ich - **beitragsfrei** - Mitglied im **Trägerverein** werden.

Name,  
Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail-Adresse

Jahresbeitrag

20,- Euro    40,- Euro    \_\_\_\_\_ Euro

jurist. Person

75,- Euro    150,- Euro    \_\_\_\_\_ Euro

Ich bitte um Zusendung einer Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt.

Datum,  
Unterschrift

## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V., den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

### Hinweis:

Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kreditinstitut  
(Name und BIC)

IBAN

DE

Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

**Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.**

## Mitgliedschaften und Kooperationen

Die mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.



**Bundesverband für Körper-  
und Mehrfachbehinderte e.V.**

**DSB**  **Deutscher  
Schwerhörigenbund  
Ortsverein Köln**

 **stadtverband|KULTUR**

**Verband für  
Gebärdensprachkultur  
Köln und  
Umland e.V.** 

  
**FAMILIEN  
RATGEBER.DE**

**Anmeldung** Für alle Kursangebote ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmentgeltes. Der Eintrag auf der Teilnahmeliste des Folgekurses verpflichtet ebenso zur Zahlung. Mit der schriftlichen Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen.

**Konto(SEPA):** **Bensberger Bank**  
**BIC: GENODED1BGL**  
**IBAN: DE52 3706 2124 0007 1000 27**

Hinweis zur Lastschrift:

Sie können innerhalb von acht Wochen dem Einzug widersprechen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Teilnahmegebühr** Hinweis zur Teilnahmegebühr: Die Kursgebühr ist in der Regel für die Teilnahme von mindestens zehn Personen pro Kurs berechnet. Bei weniger als zehn Anmeldungen besteht die Möglichkeit, die Kosten umzulegen, damit der Kurs stattfinden kann. Die Zahlungen der Kurse sind bei Kursbeginn zu leisten.

**Änderungen  
Ausfall** Änderungen der angegebenen Zeiten und Orte lassen sich leider nicht immer vermeiden. Wir bemühen uns, solche Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Angemeldete Teilnehmer/innen werden schriftlich, telefonisch oder durch Ankündigung am Kursort benachrichtigt. Sollten Veranstaltungen nicht zustande kommen, werden die Entgelte in voller Höhe erstattet.

**Stornierung der  
Anmeldung** Sollten Sie an einer Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, so melden Sie sich bitte spätestens **14 Tage vor Kursbeginn schriftlich** ab. Wir bitten um Verständnis, dass nur eine schriftliche Abmeldung anerkannt werden kann.

**Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ab 7 Tage vor Kursbeginn ist leider nicht möglich.**

Bei Abmeldungen erheben wir folgende Stornierungsentgelte:

- bis 15 Tage vor Kursbeginn 5,00 Euro
- 14 - 8 Tage vor Kursbeginn 20% des Teilnahmeentgeltes.
- 7 Tage vor Kursbeginn wird der volle Kursbeitrag erhoben.

# Anmeldung

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs verbindlich an.  
Die Teilnahmebedingungen auf der Seite 79 erkenne ich an.

**Kursbezeichnung**

**Kursnummer**

**Kursgebühr**

**Name, Vorname**

**Geburtsdatum**

**Straße, Nr.**

**PLZ, Ort**

**Telefon**

**E-Mail**

**Anmeldedatum**

**Unterschrift**


## SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige das PROgymnasium Bensberg e.V., die Gebühren der jeweils von mir gebuchten Kurse nach Kursbeginn von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen, sofern sich keine Änderungen ergeben.

Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für wiederkehrende Belastungen.

**Kontoinhaber/in**

**Bank**

**IBAN**

**BIC**

**Ort, Datum**

**Unterschrift**


**PRO Treff**

**PRO HSG**

**Tel.: (02204) 9548 - 15, Fax: - 26**

**Tel.: (02204) 9548 - 20, Fax: - 27**

**info@progymnasium.de**

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47ZZZ00000850492

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.



## Geschenkgutschein

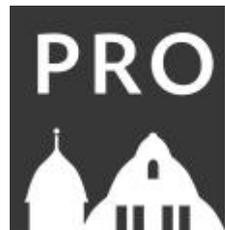
**Name**.....

**über Euro**.....

**Kurs/Veranstaltung**.....

**Datum:**.....

Weitere Informationen:  
Begegnungsstätte PROtreff  
PROGymnasium Bensberg e.V.  
Schlossstr. 84  
51429 Bergisch Gladbach  
Telefon: (02204) 9548 - 15  
[www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)



Wir möchten darauf hinweisen, dass die Kurse in der Begegnungsstätte PROtreff zu buchen und zu zahlen sind, bevor diese verschenkt werden!



# BENSBERGER TALER



## SPENDEN und SPAREN

Sie erhalten **1 Benserger Taler**, wenn Sie in der Adler Apotheke Bensberg für **10 Euro** nicht preisgebundene Ware kaufen. **Machen Sie mit!**

Schon ab 1 Benserger Taler erhalten Sie **TOLLE PRÄMIEN** in der Adler Apotheke Bensberg und bei 17 Taler-Partnern.

[www.bensbergertaler.org](http://www.bensbergertaler.org)



**TREFFPUNKT** **GESUNDHEIT**  
**Adler Apotheke Bensberg**

Durchgehend geöffnet  
Mo. – Fr. 8 – 19 Uhr, Sa. 8:30 – 14 Uhr  
Schloßstraße 72, Tel.: 02204-54747  
[www.adler-apotheke-bensberg.de](http://www.adler-apotheke-bensberg.de)



## **PROgymnasium Bensberg e.V.**

**Bürgerhaus, Behinderten-  
und Generationentreff**

Schlossstraße 84  
51429 Bergisch Gladbach  
Telefon (0 22 04) 95 48 - 15  
Telefax (0 22 04) 95 48 - 26  
info@progymnasium.de  
www.progymnasium.de