



**PROgymnasium
Bensberg e.V.**

Bürgerhaus

KURS- PROGRAMM

1. Halbjahr 2018

Begegnung, Betreuung, Beratung



BENSBERGER TALER

SPENDEN

an den „Luise-Ueding-Fonds“
für bedürftige Kinder in Bensberg



und SPAREN

Schon ab 1 Bensberger Taler
erhalten Sie **TOLLE PRÄMIEN**
in der Adler Apotheke Bensberg
und bei 17 Taler-Partnern.

www.bensbergertaler.org

*Sammeln
Sie mit!*

So gibt's die Bensberger Taler

Sie erhalten **1 Bensberger Taler**, wenn Sie
in der Adler Apotheke Bensberg für **10 Euro**
nicht preisgebundene Ware kaufen.



TREFFPUNKT



GESUNDHEIT

Adler Apotheke Bensberg

Schloßstraße 72 · Tel.: 02204-54747 · www.adler-apotheke-bensberg.de

Durchgehend geöffnet: Mo. – Fr. 8–19 Uhr · Sa. 8:30–14 Uhr

**Liebe Bensbergerinnen und Bensberger,
verehrte Leserinnen und Leser,**

schon die alten Römer wussten:
„Die Zeiten ändern sich und wir mit ihnen“ –

und Friedrich Schiller mahnt:
„Wer nicht mit der Zeit geht, der geht mit der Zeit“ .

Auch Bildungs- und Beratungseinrichtungen müssen
mit der Zeit gehen, sonst werden sie nicht bestehen.



Unser PROgymnasium macht da keine Ausnahme. So bieten auch wir Kurse und Programme an, die Kenntnisse und Erfahrungen vermitteln, welche die Menschen aktuell nachfragen.

Der demografische Wandel und die Integration von Menschen fremder Kulturen fordern von allen Bürgerinnen und Bürgern Sprachkompetenz, Kommunikationsfähigkeit, Aktualisierung des Wissens sowie Toleranz und Respekt vor dem Anderen.

Unser jetziges Programm versteht sich aus einer Mischung von Kontinuität und Innovation.

Das neue Führungsteam bei PRO Treff, Herr Heiko Reinhold und Frau Yvette Singer, hat eigene Akzente gesetzt, hat es geschafft, dieses Heft interessanter und lesbarer zu gestalten – ja, will einfach mit der Zeit gehen.

Freuen Sie sich auf dieses Halbjahresprogramm und nehmen Sie sich ein wenig Zeit beim Blättern.

Wir freuen uns auf Sie.

Ihr

A handwritten signature in dark ink, appearing to read 'M. Klein', written over a light-colored background.

Manfred Klein (Vorsitzender)
PROgymnasium Bensberg e.V.

Der PROgymnasium Bensberg e.V. versteht sich als Bürgerhaus, generationsübergreifende Bildungs- und Veranstaltungsstätte und Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren in der zweiten Lebenshälfte. Sie erhalten hier auch umfassende Beratung, Hilfs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung. Angeboten werden ebenfalls ambulante Betreuungen für Menschen mit Behinderung im Bereich Betreutes Wohnen.

Vorwort	3	Beratung und Hilfen	61
Vorstand/Impressum	7	Weitere Abteilungen und Angebote	69
Aufgabenfelder im PRO	8	Vermietung von Räumen im PRO	70
Anmeldeinformationen	9	PRO Media gGmbH – Integration und Arbeit im PRO	71
Begegnungsstätte PRO Treff, Ansprechpartner/innen	10	Informationen für Hör- und Sprachgeschädigte	72
Ehrenamtliche Mitarbeit	11	PRO Train	73
Kunst und Kreativität	13	Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.	76
Sprachen	27	Mitgliedschaften und Kooperationen	78
Geschenkgutschein	31	Dank an Unterstützer	78
Kultur und Gesellschaft	37	Teilnahmebedingungen für Kurse	79
Gesundheit und Bewegung	49	ANMELDUNG KURSE (Anmeldeformular)	80

A	
Abteilungen im PRO	8
Acrylmalerei – Schnupperkurs	16
Acrylmalerei am Dienstag	19
Acrylmalerei am Mittwoch.....	20
Adresse PROgymnasium e.V. (Rückseite)	
Anmeldeinformationen PRO Treff	9
Anmeldung Kurse	80
Ansprechpartner/innen PRO Treff.....	10
Aquarellmalerei am Dienstag.....	18
Aquarellmalerei am Donnerstag	22
Aquarellmalerei Schnupperkurs	15
Ausflüge	43
B	
Basteln	44
Bensberger Stadthüpfen	12
Beratungen und Hilfen	ab 61
BEtreff: Musik- und Tanztheater für Menschen mit Behinderung	60
Beweglichkeit und Mobilität im Alltag	52
Brigade	47
C	
Canasta	47
D	
Deutsche Gebärdensprache	36
Doppelkopf	46
E	
Ehrenamtliche Mitarbeit	11
Englisch – Mein Lieblingsbuch besprechen	32
Englisch – Reading and Discussing	28+29
Englisch für Fortgeschrittene Anfänger	30
Englisch im Alltag	29
Experimentelle Seidenmalerei	14
F	
Fahrradtouren	59
Förderverein Beitrittserklärung	77
Förderverein PROgymnasium	76
Französisch für Fortgeschrittene	35
G	
Gebärdensprache	36
Gedächtnistraining mit Spaß	38
Geschenkgutschein	31
Gesundheit und Bewegung	ab 49
Gymnastik und Senioren yoga	51
H	
Hatha Yoga	53
Hör- und Sprachgeschädigte	75
I	
Impressum	7
Inhaltsverzeichnis	4
Italienisch für Anfänger	34
K	
Kegeln „Ewige Lampe“	45
Kino	48
Kontakt	10
Kreatives Schreiben	23
Kreatives Schreiben an ungewöhnlichen Orten	26
Kriminalprävention	62
Kultur und Gesellschaft	ab 37
Kunst und Kreativität	ab 13
L	
Lebendige Erinnerungen	41
Line Dance	56
Literaturklub „Nachlese“	42
M	
Malkurse	ab 15
Mein Herz singe	26
Mitgliedschaften und Kooperation	78

Museumsbesuche	43	Sicher durch den Alltag	
Musik- und Tanztheater	60	mit Sturzprävention und Achtsamkeit	54
N		SignCom Beratung	75
Neue Techniken bedienen	67	Skat	45
O		Smartphone- und Tablet-Training	
Ostern – Es wird gebastelt	44	für Anfänger	65
P		Smartphone- und Tablet-Training	
Patchwork	14+15	für Fortgeschrittene	66
PC – Individuelle Beratung im PRO	63	Spanisch – Stammtisch	35
PC – Individuelle Beratung mobil	64	Spanisch für Anfänger	33
Philosophie für Einsteiger	39	Spiritualität im Alltag	40
Prävention und Mobilität im Alltag	51+52	Sprachen	ab 27
Pro Media	71	Square Dance	57
PRO Pedale	59	Stichwortverzeichnis	5
Pro Train – Ansprechpartner/innen	74	T	
Pro Train – Betreutes Wohnen	73	Teilnahmebedingungen für Kurse	79
PRO Treff	10	V	
R		Vermietung von Räumen	70
Regionalpartner der Aktion Mensch	72	Vorbeugende Sturzprophylaxe	
Reparaturen im Haushalt	67	und Entspannung	55
S		Vorstand	7
Schach	46	Vorwort.....	3
Schreibzeit	24	W	
Seidenmalerei	14	Wanderungen	58
Selbsthilfegruppen im PRO	12	Wassergymnastik für Senioren	50
Seniorenkino	48	Weitere Abteilungen und Angebote	ab 69
Senioren yoga	51+53		

Die im Programmheft mit *gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.

Vorstand

Der PROgymnasium Bensberg e.V. wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geleitet:

Manfred Klein (Vorsitzender)
 Hermann Pohl (stellv. Vorsitzender)
 Peter Grade (stellv. Vorsitzender)
 Doris Eck
 Karl-Heinz Nessler

Telefon (02204) 9548 - 0
Fax (02204) 9548 - 26
E-Mail info@progymnasium.de
Homepage: www.progymnasium.de

Impressum

PROgymnasium Bensberg e.V.
 Schlossstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach

Bankverbindung: Bensberger Bank
 BIC: GENODED1 BGL

IBAN: DE52 3706 21 24 00071 000 27

Vereinsregister: Amtsgericht Köln
 Registernummer: Vereinsregister 501 555
 Vorstandsvorsitz: Manfred Klein

Anzeigen: Bergisches Handelsblatt GmbH & Co. KG
 Jochen Asbeck (verantwortlich)
 Hauptstraße 97 · 51465 Bergisch Gladbach

Gestaltung und Satz: Bergisches Handelsblatt GmbH & Co. KG
 Thomas Berschbach

Druckerei: Heider Druck GmbH,
 Paffrather Straße 102-116, 51465 Bergisch Gladbach

Auflage: 1.500

Bitte unterstützen Sie unsere vielfältigen Aufgaben im PRO!

Werden Sie Mitglied im Förder- und Trägerverein!

Das Antragsformular finden Sie auf Seite 77!

Folgende Abteilungen finden Sie in unserem Haus:

PRO Treff Begegnungsstätte

Wir verstehen uns als Begegnungsstätte und lebendiger Treffpunkt für Menschen, vor allem in der zweiten Lebenshälfte, ab 50 Plus. Die Interessen der Teilnehmer/innen dienen uns zur Orientierung. Ein breit gefächertes Kurs- und Freizeitprogramm wartet auf Sie und möchte Sie begeistern.

Machen Sie sich auf den Weg, lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie Neues kennen. Hier haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erlebnisse mit anderen Menschen zu teilen.

PRO Train - Betreutes Wohnen

unterstützt erwachsene Menschen mit Behinderung im Rahmen einer Trainingswohngemeinschaft und/oder in der eigenen Wohnung.

PRO Media Bildung & Kultur gGmbH - Integration und Arbeit

PRO Media bietet Menschen mit Benachteiligungen einen Arbeitsplatz, an dem sie Qualitätsleistungen erbringen können. Seit kurzem bieten wir auch Assistenzdienstleistungen an.

Vermietung von Räumen

Feiern Sie im PRO anstatt zu Hause! In den hellen, geschmackvoll eingerichteten Räumen ist Platz für rund 70 Gäste. Wir stellen gerne Tische und Stühle zur Verfügung und Sie können eine komplett eingerichtete Küche nutzen.



Anmeldung zu Kursen, Gruppen und Angeboten

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Unsere Kurse richten sich weitgehend nach den Schulferien. Die genauen Termine erhalten Sie im Büro PRO Treff sowie von den Kursleitungen.

Die Gruppen, für die keine Teilnahmegebühr erhoben wird, bedürfen keiner schriftlichen Anmeldung.

Bei weiteren Fragen gibt PRO Treff gerne Auskunft!

Anmeldeformular: siehe Seite 80



Pädagogisches Team:



Heiko Reinhold
(Teamleitung)
Telefon (02204) 9548 - 15
Fax (02204) 9548 - 26
heiko.reinhold@progymnasium.de



Yvette Singer
Telefon (02204) 9548 - 15
Fax (02204) 9548 - 26
yvette.singer@progymnasium.de

Sprechzeiten:

Montag - Freitag von 10.00 – 12.00 Uhr

Montag - Donnerstag von 14.00 – 16.00 Uhr

Das Team wird ergänzt durch die Mitarbeiter:

Albert Kessel



Jürgen Lütge



Ehrenamtliche Mitarbeit im PRO

Wir freuen uns über Ihr ehrenamtliches Engagement im PRO. Wir erhalten sehr viel Unterstützung seitens der ehrenamtlichen Mitarbeiter/innen, die in vielen Bereichen unersetzlich sind. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank dafür!

Der zeitliche Umfang und der Einsatzbereich kann frei gewählt werden.

Der Einsatz erfolgt nach eigenen Wünschen und Ideen und dem Bedarf bei PRO Treff.

Wir unterstützen Sie dabei, ihre Vorstellungen, Projekte und Ideen umzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Hilfe.

Rufen Sie uns an:

PRO Treff Team

(02204) 9548 - 15

pro.treff@progymnasium.de



PROgymnasium ist jetzt auch bei Facebook! Werden Sie Fan von unserer Seite und erfahren Sie immer das Neueste.



fb.me/progymnasiumev

facebook.de/progymnasiumev



Die Haltestelle für Sie!

Der Bensberger Stadthüpfer bringt Sie direkt zu uns. Der Stadtbuss mit leichtem Ein- und Ausstieg durch eine geringe Einstiegshöhe, Rollstuhlplatz und Freifläche für Rollatoren. Das PROgymnasium hat eine eigene Haltestelle:

Buslinie 457. Nächster Halt: Bensberg, PROgymnasium.

Weitere Informationen und Fahrplan unter www.rvk.de, KundenCenter GLmobil in Bensberg am Busbahnhof oder unter 02204- 97680.



Selbsthilfegruppen im PRO

Die Begegnungsstätte PRO Treff bietet Ihnen Unterstützung und Begleitung beim Gründen und Führen einer Selbsthilfegruppe. Wir stehen Ihnen zur Seite und bieten neben Hilfestellungen auch die passenden Räume, in denen Sie sich in geschützter Atmosphäre treffen können.

Informationen über bestehende Gruppen oder zu einer Neugründung erhalten Sie unter der PRO Treff Rufnummer 02204 - 9548 -15



Kunst und Kreativität

Experimentelle Seidenmalerei

Angeregt durch Seepferdchen-Bilder als Motiv eines Kunst-Wettbewerbs, werden wir diese zierlichen Gesellen zum Thema unserer Seidenmalerei machen. Aquarell- wie auch Gitta-Technik bieten sich an.

Kurs-Nr.	18A120
Termine	08.01.2018 – 02.07.2018
Tag, Zeit	Montag, 09.00 – 11.15 Uhr
Stunden	21 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	198,00 Euro
Kursleitung	Traute Wahnschaffe
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs für Patchwork-Techniken

Zum Kennenlernen dieser alten Volkskunst oder zum Erweitern Ihrer Kenntnisse in der Patchwork-Technik werden an jedem Kurstag nicht nur neue Muster gezeigt, sondern auch interessante Anwendungsmöglichkeiten und neue, zeitsparende Hilfsmittel. Außerdem werden Tipps für eigene Entwürfe gegeben.

Kurs-Nr.	18A121
Termine	08.01.,05.02.,05.03.,09.04.,07.05.,11.06.2018
Tag, Zeit	Montag, 14.00 – 16.45 Uhr
Stunden	6 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	49,00 Euro
Kursleitung	Else Feltkamp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Der Patchwork-Nähtag

An diesem Nähtag können Sie die vorgestellten Muster und die Beispiele gleich nacharbeiten; so wird nach Anleitung und mit vielen Tipps etwas Schönes fertig. Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneidewerkzeug, Stoffe.

Mittags gibt es einen kleinen Imbiss.

Kurs-Nr.	18A122
Termine	24.05.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 10.00 – 17.00 Uhr
Stunden	1 Termin, 8 x 45 Minuten
Gebühr	25,00 Euro
Kursleitung	Else Feltkamp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Schnupperkurs Aquarellmalerei

An drei Terminen kann ein erster Eindruck der Aquarellmalerei erworben werden. Materialkunde und spielerische Übungen sollen die Freude am Malen wecken. Erste Techniken werden ausprobiert. Material muss mitgebracht werden. 1 Aquarellpinsel, 3 Aquarellfarben (blau, rot, gelb), 2 Aquarellblöcke, 1 Bleistift, Zeichenpapier

Kurs-Nr.	18A130
Termine	19.02., 26.02., 05.03.2018
Stunden	Tag, Zeit Montag, 11.30 – 13.45 Uhr
Tag, Zeit	3 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	35,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Schnupperkurs Acrylmalerei

Dieser Workshop gibt die Gelegenheit, erste spielerische Erfahrungen mit den Techniken der Acrylmalerei zu machen.

Erste Grundlagen der Malerei und Bildgestaltung sollen die Freude am Malen wecken. Es entstehen Materialkosten. Das Material kann auch selber mitgebracht werden.

Kurs-Nr.	18A131
Termine	19.02., 26.02., 05.03.2018
Tag, Zeit	Montag, 15.00 – 17.15 Uhr
Stunden	3 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	35,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Weil jedes Auge seine individuellen Augenblicke erlebt.

Erleben Sie die Leichtigkeit des Sehens und genießen Sie jeden Augenblick mit individuell für Sie maßgeschneiderten ZEISS Brillengläsern.

Denn durch welche Brille Sie die Welt auch immer sehen – mit ZEISS sehen Sie sie aus Ihrer Sicht.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gern.

ZEISS Individual Brillengläser. Meine Augen sind es mir wert!

POTYKA
Brillen + Akustik.

design



Hauptstraße 217
51465 Bergisch Gladbach
Tel. 0 22 02 - 3 60 97

www.brillen-potyka.de

POTYKA Brillen + Akustik GmbH

Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Teil 1

Kurs-Nr.	18A132
Termine	09.01. – 20.03.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	11 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	159,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A133
Termine	10.04. – 10.07.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	173,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Malen mit Acryl

Zu einem gemeinsamen Thema (z.B. Landschaft, Frühling, Bäume, etc.) entwickeln wir eigene Bilder bis hin zur Abstraktion. Spielerische Übungen vertiefen die Techniken und schulen das Farbempfinden und die Fähigkeit zur Komposition. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Teil 1

Kurs-Nr.	18A134
Termine	09.01.2018 – 20.03.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 18.00 – 21.00 Uhr
Stunden	11 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	159,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A135
Termine	10.04.2018 – 10.07.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 18.00 – 21.00 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	173,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Malen mit Acryl am Mittwoch

Zu einem gemeinsamen Thema (z.B. Landschaft, Frühling, Bäume, etc.) entwickeln wir eigene Bilder bis hin zur Abstraktion. Spielerische Übungen vertiefen die Techniken und schulen das Farbempfinden und die Fähigkeit zur Komposition. Auch Anfänger sind herzlich willkommen.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Teil 1

Kurs-Nr.	18A136
Termine	10.01.2018 – 21.03.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30 – 12.30 Uhr
Stunden	11 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	159,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A137
Termine	11.04.2018 – 12.07.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30 – 12.30 Uhr
Stunden	14 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	205,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



... damit ich dich besser sehen kann !

Wolf
Optik Wolf



Unsere Serviceleistungen:

- Computersehtest
- Präzise Augenglasbestimmung
- Augeninnendruckmessung
- Netzhaut-Scan mit dem **Easy-Scan**
- Videounterstützte Gleitsichtglasanpassung
- Kontaktlinsenanpassung mit dem Keratographen
- Zahlen Sie Ihre Brille in günstigen Raten
(Ohne Zinsen, ohne Gebühren)

Schloßstr. 78
51429 Bergisch Gladbach
www.optikwolf.de
Tel. 02204-56127

Öffnungszeiten
Montag -Freitag 9-19 Uhr
Samstag 9-16 Uhr

Aquarellmalerei für Anfänger und Fortgeschrittene

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten)

Teil 1

Kurs-Nr.	18A138
Termine	11.01.2018 – 22.03.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	10 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	145,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A139
Termine	12.04.2018 – 12.07.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 12.15 Uhr
Stunden	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
Gebühr	173,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Ein kreativer Schreibkurs

„Schreiben heißt: sich selber lesen“ (Max Frisch)

Jeder Mensch trägt Ideen, Gedanken, Gefühle und Erinnerungen in sich. Mit Hilfe des Schreibens werden Sie feststellen, wie viel Erzählenswertes es in Ihrem Leben gibt. Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich. Es reicht die Freude daran, Dinge zu Papier zu bringen und die Neugier auf das Sich-Selbst-Ausprobieren. Außerdem gibt es viel Spaß und Unterhaltung beim Schreiben in der Gruppe. Sie lernen unterschiedliche Arten und Methoden des kreativen Schreibens kennen und verfassen eigene kurze Texte. Anregungen zum Schreiben sind z.B. Bilder, Gegenstände, Textauszüge, Erinnerungen, Themen der Jahreszeit etc. und Schreibspiele in der Gruppe.

Bitte mitbringen: Papier und Stifte, mit denen Sie gerne schreiben.

Kurs-Nr.	18A140
Termine	05.02., 19.02., 05.03., 19.03., 09.04., 23.04., 07.05., 14.05.2018
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 12.00 Uhr
Stunden	8 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	98,00 Euro
Kursleitung	Martina Vermöhlen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Schreibzeit

Ein Tag - ganz für mich

Sie haben Freude am Schreiben und suchen neue Wege, sich in eigenen Texten auszudrücken?

Spielerisch begeben Sie sich an diesem Tag auf eine Schreibreise, lassen die Worte aufs Papier fließen und staunen über die Geschichten und Erkenntnisse, die in Ihnen stecken. Auch Verschenkttexte zu Weihnachten können so entstehen. Mit verschiedenen Methoden des kreativen Schreibens werden Sie Ihren eigenen Schreibstil entdecken. Außerdem erhalten Sie im Austausch mit der Gruppe wertvolle Anregungen und Tipps für Ihre Texte.

Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich.

Bitte mitbringen: Papier und Stifte, mit denen Sie gerne schreiben.

Kurs-Nr.	18A141
Termin	07.07.2018
Tag, Zeit	Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr
Stunden	1 Termin, 7 x 45 Minuten, inkl. Pause
Gebühr	38,00 Euro
Kursleitung	Martina Vermöhlen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Seit 2008 sind wir in Bensberg für Sie vor Ort. In einem modernen Ambiente bieten wir Ihnen neben den klassischen Bereichen (Bandagen, Kompressionsstrümpfe, Homecare) vor allem auch ein großes Sortiment an Wäsche an. Die Produkte der Firmen Calida, Prima Donna und Falke sorgen dafür, dass sich für jeden Geschmack etwas finden lässt. Abgerundet wird das Angebot vor Ort durch ein umfangreiches Schuhsortiment.

Ihr Fachgeschäft für

- ▶ Prothesen und Orthesen
- ▶ Brustprothesen
- ▶ Kompressionsstrümpfe
- ▶ Mieder, Wäsche, und Bandagen
- ▶ Einlagen
- ▶ Rehabilitationsmittel

Lieferant aller Kassen

Sanitätshaus Salgert



Orthopädie u. Rehathechnik

Schlossstraße 82a · 51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04/20 60 10 · Fax 42 49 64

Kreatives Schreiben an ungewöhnlichen Orten

Wir treffen uns in einem Museum, einer Kirche, einem Café oder Hotel, einer Schule, einer U-Bahn, einem Park, in der Fußgängerzone, am Rhein oder an anderen Orten.

Wir beobachten Menschen, nehmen Geräusche und Gerüche auf, sehen uns Gebäude und Natur an und fassen Gedanken, Geschichten, Gedichte, Erinnerungen in Worte. Schreibenanfänger sind herzlich willkommen! Sie benötigen nur Stift und Papier, evtl. einen Klemmblock (falls vorhanden).

Wo würden Sie gern schreiben? Ideen für Schreiborte sind bei Ihrer Anmeldung herzlich willkommen.

Kurs-Nr.	18A142
Termine	23.05.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, ein Schnuppernachmittag, 15.00 – 17.15 Uhr
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Martina Vermöhlen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Mein Herz singe

Sanfte Atem-, leichte Rhythmus- und Stimmübungen, gemeinsames Erlernen und Singen von Liedern aus vielen Kulturen mit Freude und Spaß.

Kurs-Nr.	18A150
Termine	10.01. – 14.02.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	6 Termine, je 2 x 45 Minuten
Gebühr	48,00 Euro
Kursleitung	Anna Mantus
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Sprachen

*Reading and Discussing

English and International Literature

Wie wäre es, englischsprachige Literatur im Original zu lesen und sie dann auf Englisch zu besprechen?

Falls Sie daran, sowie an der Diskussion aktueller nationaler und internationaler Themen Interesse haben, dann kommen Sie in diesen Kurs.

Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin herzlich willkommen und sollten gute Englischkenntnisse sowie Interesse an Literatur mitbringen!

Kurs-Nr.	18A200
Termine	10.01. – 27.06.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, 09.30 – 11.00
Stunden	20 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	149,00 Euro
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Englisch im Alltag

Mit Spaß und guter Laune versuchen wir, Alltagssituationen auf Englisch zu bewältigen.

Bei Interesse konzentrieren wir uns auch auf eine englischsprachige Region der Welt, informieren uns über Kultur und Geschichte und besprechen wichtige Schwerpunkte.

Kurs-Nr.	18A201
Termine	08.01. – 09.07.2018
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	23 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	195,00 Euro
Kursleitung	Ulrike Merizian
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Reading and Discussing

English Contemporary Texts

In lockerer Runde besprechen wir aktuelle Themen aus Zeitungs- oder Spotlightartikeln und beschäftigen uns näher mit anderen Kulturen, die evtl. als Reiseziel in Frage kommen. Nebenbei lesen wir auch englischsprachige Romane in vereinfachter Version. Quereinsteiger/innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin herzlich willkommen!

Kurs-Nr.	18A202
Termine	08.01. – 25.06.2018
Tag, Zeit	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	18 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	135,00 Euro
Kursleitung	Gesine Thaler
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

*Englisch für fortgeschrittene Anfänger

Seit einigen Semestern lernen wir in entspannter Atmosphäre und mit viel Spaß Englisch. Gemeinsam bewältigen wir einfache Alltagssituationen auf Englisch, erweitern unseren Wortschatz und frischen gleichzeitig unsere Grammatikkenntnisse auf.

Kurs-Nr.	18A203
Termine	10.01. – 13.06.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, 10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	20 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	145,00 Euro
Kursleitung	Sabine Hauer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15





Geschenkgutschein

Name

über Euro

Kurs/Veranstaltung

Datum



Weitere Informationen: Begegnungsstätte PRO Treff
PROgymnasium Bensberg e.V.
Schlossstraße 84 · 51429 Bergisch Gladbach
Telefon 0 22 04/95 48-15
www.progymnasium.de

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Kurse in der Begegnungsstätte PRO Treff zu buchen und zu zahlen sind, bevor diese verschenkt werden.

*Mein Lieblingsbuch auf Englisch besprechen

Sie wollten schon immer einmal ein Buch Ihres Lieblingsautors oder -Autorin in der Originalsprache lesen, ohne dabei jedes dritte Wort im Wörterbuch nachschlagen zu müssen? Beim Lesen in entspannter Atmosphäre längst verloren geglaubte Englischkenntnisse wieder aktivieren und Ihren Wortschatz erweitern?

Dann sind Sie in diesem Kurs richtig. Es gibt keine Buchvorgaben. In individuellem Lesetempo liest jeder das, was ihn wirklich interessiert.

Kurs-Nr.	18A204
Termin	07.03. – 18.04.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, 12.00 – 13.30 Uhr
Stunden	5 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	43,00 Euro
Kursleitung	Sabine Hauer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Spanisch für Anfänger

In diesem Kurs werden die Grundlagen gelegt, Alltagsgespräche im Urlaub zu führen. Wir bereiten den Restaurantbesuch vor, gehen einkaufen, fragen nach dem richtigen Weg in der Stadt und Ähnliches.

Wortschatz und grammatische Strukturen, die für Alltagsgespräche im Urlaub nötig sind, werden ebenso vermittelt.

Kurs-Nr.	18A205
Termin	12.01. – 22.06.2018
Tag, Zeit	Freitag, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	19 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	139,00 Euro
Kursleitung	Christiane Zabinski
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Italienisch für Anfänger

„Italiano per tutti e per ogni età“
„Zeig mir das Land, wo die Zitronen blühen“
Eine Reise in Goethes „Wahlheimat“.

Einfach in entspannter Atmosphäre und mit Muße Italienisch lernen. Übungen und Spiele erleichtern den Einstieg und vermitteln erste Kenntnisse der italienischen Sprache bis hin zu leichten, einfachen Konversationen zu Themen des Alltags. Musik, Spiele, Videos, Land und Leute sind Bestandteile des Unterrichtes.

Kurs-Nr.	18A206
Termine	11.01. – 07.06.2018
Tag, Zeit	Donnerstag 16.00 – 17.30 Uhr
Stunden	17 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	145,00 Euro
Kursleitung	Stefano Mancuso
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Französisch für Fortgeschrittene

Conversation facile

Schulung von Hörverstehen und Sprachfertigkeit

In ungezwungener Atmosphäre beschäftigen wir uns mit der französischen Sprache und Kultur. Mit unterschiedlichen Übungsformen verbessern wir dabei das Hörverstehen und die Sprachfertigkeit. Wir arbeiten mit ausgewähltem Text- und Übungsmaterial. Als Gesprächsgrundlage dienen uns überwiegend literarische Texte.

Ein Quereinstieg ist nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin möglich.

Sie sind herzlich willkommen!

Kurs-Nr.	18A207
Termine	26.01. - 18.05.2018
Tag, Zeit	Freitag, 09.00 – 10.30 Uhr
Stunden	14 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	125,00 Euro
Kursleitung	Gabi Benz
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Spanisch – Stammtisch

¿Quieres discutir en español fácil sobre temas diferentes y interesantes en un ambiente agradable?

¡ Bienvenido!

Termine	Freitag (ausgenommen Schulferien)
Tag, Zeit	10.00 – 11.30 Uhr
Stunden	2 x 45 Minuten
Gebühr	Spenden für Getränke
Kursleitung	Hermann Pohl (02204) 66645 Günther Gross (02204) 81 527

Deutsche Gebärdensprache – DGS

Die Gebärdensprachen sind vollwertige Sprachen mit eigenen grammatikalischen Strukturen und Regeln. Die Deutsche Gebärdensprache ist die Muttersprache von ca. 80 000 gehörlosen Menschen in Deutschland. DGS ist nicht nur für gehörlose Menschen von hohem Wert.

Die Gebärdensprachen vermitteln Ausdrucksfähigkeit über das Wort hinaus.

Informationen unter
PRO Treff Team
pro.treff@progymnasium.de
Telefon (02204) 9548 -15
Fax (02204) 9548 - 26





Kultur und Gesellschaft

*Gedächtnistraining mit Spaß

Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen.

In lockerer Atmosphäre und auf spielerische Weise üben wir Fähigkeiten, die wichtig sind für den Erhalt der geistigen Fitness (Konzentration, Reaktion, Sinneswahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung u.a.).

Das sehr abwechslungsreiche Training in der Gruppe macht Spaß und wirkt sich über die Verbesserung der geistigen Beweglichkeit positiv auf das Allgemeinbefinden aus.

Kurs-Nr.	18A301
Termine	11.01. – 05.07.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	18 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	110,00 Euro
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



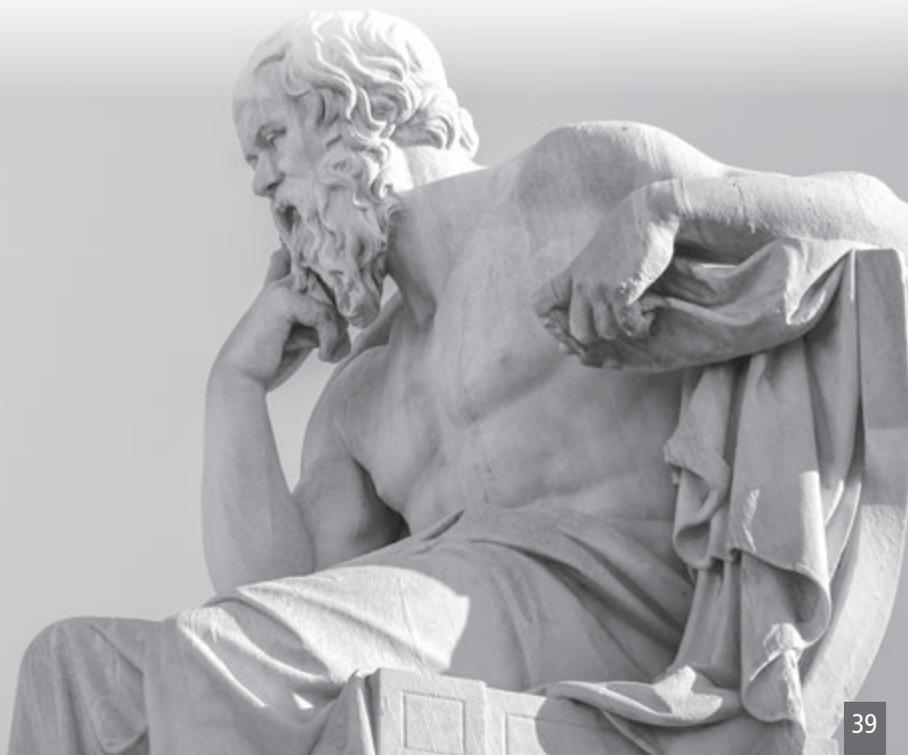
*Philosophie für Einsteiger

Philosophie für Menschen, die über den Sinn unseres Lebens nachdenken.

Carpe diem – Nutze deine Zeit!

In unserer Gruppe werden wir an acht Nachmittagen anhand von nicht zu schweren philosophischen Texten aus der Vergangenheit und Gegenwart über das, was uns berührt und bewegt nachdenken und ganz sicher miteinander ins Gespräch kommen.

Kurs-Nr.	18A302
Termine	15.01.,05.02.,26.02.,19.03.,09.04.,30.04.,28.05.,18.06.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 15.30 – 17.00 Uhr
Stunden	8 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	40,00 Euro
Kursleitung	Wolfgang Zapp
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Spiritualität im Alltag

Mit Denkanstößen aus Philosophie und Religion, mit Zitaten von großen Menschen und Heiligen kommen wir ins Gespräch und tauschen uns darüber aus, wie wir lernen, unser Leben mit mehr Frieden, Dankbarkeit und Freude anzufüllen.

Kurs-Nr.	18A303
Termine	12.01. – 16.02.2018
Tag, Zeit	Freitag, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	6 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	48,00 Euro
Kursleitung	Anna Mantus
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Lebendige Erinnerungen

Erinnern Sie sich noch an den Duft Ihres ersten Parfums?

Wie wurde bei Ihnen die Wäsche gewaschen?

Vernehmen Sie noch den Klang des ersten Musikstückes, das Sie begeisterte?

Wir beleben verschiedene Themen mit eigenen Erinnerungen. Zu jedem Treffen wird dafür ein neues Thema vorgestellt. Die von der Kursleitung vorbereiteten Beiträge können mit eigenen Geschichten in Form von spontanen Erzählungen, fertigen Texten oder auch anhand persönlicher Erinnerungstücke belebt werden.

Der Kurs startet mit dem Thema „Aufbruchstimmung in den 50ern – Adenauer, Petticoat und die gute Butter.“

Die Veranstaltung findet in einer wohligen und vertrauensvollen Atmosphäre statt.

Kurs-Nr.	18A304
Termine	Jeden zweiten Mittwoch im Monat
Tag, Zeit	Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr
Stunden	2 x 45 Minuten
Gebühr	5,00 Euro pro Termin
Kursleitung	Yvette Singer
Anmeldung	telefonische Anmeldung erwünscht
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Literaturklub „Nachlese“

Wer gerne liest und in entspannter Atmosphäre über den Vorschlagband des Monats mit anderen diskutieren möchte, ist im Klub herzlich willkommen.

Wir haben bis jetzt über 88 Bücher diskutiert, mal Gegenwartsliteratur, mal Klassiker. Bei jedem Treffen sind wir immer wieder mal überrascht, wie viele Meinungen es zu einem Buch gibt und welche Themenschwerpunkte sich daraus ergeben.

Termine **jeden zweiten Dienstag im Monat**

Bitte beachten Sie unseren Aushang

Tag, Zeit **19.00 – 21.00 Uhr**

Gebühr **2,50 Euro pro Termin**

Kursleitung **Ariane von Britton**

Anmeldung **PRO Treff (02204) 9548 - 15**



Museumsbesuche

Warum nur in die Ferne schweifen, wenn es auch im nahen Umfeld einiges zu entdecken gibt?

Wir entdecken gemeinsam Museen in unserer Gegend.

Den Auftakt zum Karnevalsstart bildet im Februar der Besuch des Karnevalsmuseums in Bensberg.

Im März findet für uns eine Führung durch das Bergische Museum statt und im Juni entdecken wir das Kunstmuseum in der Villa Zanders.

Treffpunkt ist jeweils der Eingangsbereich des PROGymnasiums.

Kurs-Nr. 18A310
Führung durch das Karnevalsmuseum Bensberg
Tag, Zeit Dienstag, 06. Februar, 12.45 Uhr
Gebühr Spende für das Museum

Kurs-Nr. 18A311
Führung durch das Bergische Museum
Tag, Zeit Dienstag, 03. März 2018, 12.45 Uhr
Gebühr 8,00 Euro

Kurs-Nr. 18A312
Führung durch die Villa Zanders
Tag, Zeit Dienstag, 05. Juni, 14.00 Uhr
Gebühr 9,00 Euro und Fahrtkosten für ÖPNV

Kursleitung Yvette Singer
Anmeldung schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos PRO Treff (02204) 9548 - 15



Ostern – Es wird gebastelt

Zur Auswahl gibt es verschiedene Bastelangebote mit Natur- und Recyclingmaterialien.

Ob Osterkörbchen, Tütchen in Osterhasenform oder Geschenkanhänger, hier kann jede/r frei wählen und gestalten.

Die Materialien werden gestellt.

Kinder sind ebenfalls erwünscht und können kostenfrei mitbasteln.

Kurs-Nr.	18A313
Termine	Die Termine können einzeln wahrgenommen werden.
Tag, Zeit	Montag, 26.03.2018, 15.00 – 16.30 Uhr Dienstag, 27.03.2018, 15.00 – 16.30 Uhr
Gebühr	pro Termin 5,00 Euro
Kursleitung	Yvette Singer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Kegeln

Wir freuen uns auf neue Interessenten/innen, die unsere kegelbegeisterte Runde ergänzen.

Termine	Montag, 14-tägig
Tag, Zeit	17.00 – 19.00 Uhr
Gebühr	4,00 Euro pro Termin für die Bahn
Ort	„Ewige Lampe“, Wilhelm-Klein-Str. 8, 51427 GL, Refrath
Ansprechpartnerin	Mia Barth
Anmeldung	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Skat

In unserer Skatrunde treffen sich „reizende“ Jungs und auch die eine oder andere Dame, die wissen, was Trumpf ist. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen Sie einfach einmal bei uns rein!

Tag, Zeit	jeden Montag
Stunden	13.00 – 16.30 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Schach

Hier spielen wir Schach und Backgammon vom Anfänger bis zum Turnierspieler. Neueinsteiger/innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.

Tag, Zeit	jeden Mittwoch
Stunden	13.00 – 18.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Doppelkopf

Hier jagen Sie die Stiche mit viel Spaß. Interessenten/innen mit Vorerfahrungen und guten Kenntnissen sind willkommen!

Tag, Zeit	jeden Donnerstag
Stunden	14.00 – 17.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Bridge

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Interessenten/innen sind herzlich willkommen! Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen sie einfach mal vorbei!

Tag, Zeit	jeden Donnerstag
Stunden	14.00 – 17.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Canasta

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Neueinsteiger/innen und auch Anfänger/innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen sie einfach mal vorbei!

Tag, Zeit	jeden Montag
Stunden	13.30 – 16.00 Uhr
Gebühr	Spende für Getränke
Anmeldung	keine Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Wir weisen auf folgendes Veranstaltungsprogramm hin:

Kino CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg in Kooperation mit dem
Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Tag jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Zeit Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.15 Uhr
Ort CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg
Schlossstraße 46 - 48
Eintritt 5,00 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Infos Seniorenbüro (02202) 14 24 67
Karten CINEPLEX (02204) 56 639
Programminformationen: (02204) 55 566





Gesundheit und Bewegung

*Wassergymnastik für Senioren/innen

Bewegungsfähigkeit erhalten und fördern

Gymnastik- und Fitnessübungen im ca. 30 Grad warmen Wasser halten den Körper beweglich, kräftigen sanft die Muskeln, aktivieren das Herz-Kreislaufsystem und bieten Entspannung und Spaß durch erlebbare Schwerelosigkeit im Wasser.

Bei einer Wassertiefe von 1,20 Metern sind auch Nichtschwimmer/innen willkommen. Wir trainieren im freundlichen Schwimmbad der Friedrich-Fröbel-Schule Moitzfeld.

Kurs-Nr.	18A401
Termin	08.01.2018 – 09.07.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 17.15 – 18.00 Uhr
Stunden	21 Termine, je 1 x 45 Min. Wasserzeit
Gebühr	175,00 Euro
Kursleitung	Monika Molitor
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Prävention und Mobilität im Alltag

Gymnastik und Senioren yoga

Gesundheitstraining für Rücken und Gelenke

In diesem Kurs geht es darum, durch einfache, schonende Übungen mit dem eigenen Körpergewicht neuromuskuläre Dysbalancen auszugleichen, die Wirbelsäule und sämtliche Gelenke zu mobilisieren und zu kräftigen sowie Gleichgewicht, Haltung und Koordination zu verbessern. Auf diese Weise können Sie, unabhängig von Alter oder momentanem Fitnesslevel, zu Ihrer natürlichen Bewegungsfähigkeit zurückfinden. Gleichzeitig verbessern Sie das allgemeine Wohlbefinden.

Teil 1

Kurs-Nr.	18A402
Termine	09.01. – 20.03.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr
Stunden	11 Termine, 1x60 Minuten
Gebühr	75,00 Euro
Kursleitung	Patrick Gililov
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A403
Termine	10.04. – 10.07.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 9.30 – 10.30 Uhr
Stunden	12 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	80,00 Euro
Kursleitung	Patrick Gililov
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Prävention und Mobilität im Alltag

Beweglich und stark in jedem Alter

Dieser Kurs bietet die Chance, fit und aktiv zu sein und damit die Vitalität und Eigenständigkeit im Alltag zu sichern und zu festigen.

Sie lernen, mit Hilfe grundlegender Bewegungsmuster Ihren Körper und Ihr Nervensystem zu erfrischen, zu kräftigen und zu verjüngen.

Teil 1

Kurs-Nr.	18A404
Termine	09.01. - 20.03.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr
Stunden	14 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	75,00 Euro
Kursleitung	Patrick Gililov
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A405
Termine	10.04. – 10.07.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr
Stunden	11 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	75,00 Euro
Kursleitung	Patrick Gililov
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Hatha Yoga

Entspannung und Stressabbau für Alltag und Beruf

Nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit, um den Alltag hinter sich zu lassen. Schon einmal Yoga pro Woche kann das körperliche Wohlbefinden und die innere Zufriedenheit verbessern.

Wir werden den Tag in entspannter Atmosphäre mit Hilfe vertiefender Yoga-Übungen ausklingen lassen.

Ein Einstieg ist nur nach einer Schnupperstunde, in Absprache mit PRO Treff, möglich.

Kurs-Nr.	18A406
Termine	08.01. – 25.06.2018
Tag, Zeit	Montag, 19.30 – 21.00 Uhr
Stunden	21 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	159,00 Euro
Kursleitung	Sylvia Schulz
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Sicher durch den Alltag mit Sturzprävention und Achtsamkeit

In dem Bewegungsangebot werden Gleichgewicht, Koordination und Kraft trainiert, um gut für den Alltag gerüstet zu sein. Die leicht erlernbaren und nachvollziehbaren Übungen reduzieren und beugen gesundheitlichen Risiken vor.

Wir wandern einmal vom Kopf bis zu den Füßen durch den Körper und stärken dabei Kraft, Gleichgewicht und Koordination. Wir beginnen mit Aufwärmübungen und bewegen, stärken und aktivieren den Körper, so dass sich am Ende ein gutes Wohlbefinden einstellt.

Die Übungen werden durch bewegte Meditationen, Berührungselemente, Wahrnehmungs- und Achtsamkeitsübungen abgerundet.

Kurs-Nr.	18A501
Termine	11.01. – 03.05.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 10.00 – 11.00 Uhr
Stunden	11 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	135,00 Euro
Kursleitung	Marie-Luise Jansen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Anmerkung: Das oben angebotene Sturzprophylaxeprogramm wird nach §20 Präventionsgesetz von 80% der Krankenkassen mit ca. 75,- EUR pro Kursus bezuschusst. 2 Kurse pro Jahr sind möglich. Dazu ist dann eine Anwesenheit an 9 von 12 Terminen erforderlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob sie diese Präventionsmaßnahme unterstützt.



*Vorbeugende Sturzprophylaxe und Entspannung

In dem vorbeugenden Sturzprophylaxeprogramm werden wir den Körper kräftigen und trainieren. Untersuchungen haben gezeigt, dass ausreichende Kraft in den Oberschenkeln und dem Gesäß manche Unsicherheit abfangen und Stürzen vorbeugen kann.

In der Stunde stärken wir Kraft, üben Gleichgewicht und trainieren die Koordination. Die Körperkräftigung wird durch einen Entspannungsteil ergänzt.

Kurs-Nr.	18A502
Termine	11.01. – 03.05.2018
Tag, Zeit	Donnerstag, 11.15 – 12.15 Uhr
Stunden	11 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	135,00 Euro
Kursleitung	Marie-Luise Jansen
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Anmerkung: Das oben angebotene Sturzprophylaxeprogramm wird nach §20 Präventionsgesetz von 80% der Krankenkassen mit ca. 75,- EUR pro Kursus bezuschusst. 2 Kurse pro Jahr sind möglich. Dazu ist dann eine Anwesenheit an 9 von 12 Terminen erforderlich. Bitte erkundigen Sie sich bei Ihrer Krankenkasse, ob sie diese Präventionsmaßnahme unterstützt.



*Line Dance

Line Dance ist ein Tanz, für den Sie keine/n Partner/in benötigen. Der Kurs bietet Spaß, Bewegung, Musik und eine Herausforderung der grauen Zellen, wenn es darum geht, sich Schritte und Figuren zu merken. Sie brauchen keine Vorkenntnis oder Tanzerfahrung. Mitzubringen sind glatte Schuhe.

Teil 1

Kurs-Nr.	18A410
Termine	16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 20.02., 27.02., 13.03., 20.03.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 14.45 – 15.45 Uhr
Stunden	8 Termine, je 1 x 60 Minuten
Gebühr	59,00 Euro
Kursleitung	Thomas Werner
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A411
Termine	17.04., 24.04., 15.05., 29.05., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 14.45 – 15.45 Uhr
Stunden	8 Termine, je 1 x 60 Minuten
Gebühr	59,00 Euro
Kursleitung	Thomas Werner
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



*Square Dance „Mit Spaß tanzen“

Square Dance tanzt man mit und ohne Partner in Gruppen von acht Personen. Idealerweise tanzen jung und alt zusammen. Square Dance ist mit keinem anderen Tanz vergleichbar. Bewegung zur Musik, Kommunikation untereinander und der Anspruch an die grauen Zellen kommen nicht zu kurz.

Bitte Schuhe mit glatter Sohle mitbringen.

Teil 1

Kurs-Nr.	18A412
Termine	16.01., 23.01., 30.01., 06.02., 20.02., 27.02., 13.03., 20.03.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr
Stunden	8 Termine, je 1 x 60 Minuten
Gebühr	59,00 Euro
Kursleitung	Thomas Werner
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Teil 2

Kurs-Nr.	18A413
Termine	17.04., 24.04., 15.05., 29.05., 12.06., 19.06., 26.06., 03.07.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 16.00 – 17.00 Uhr
Stunden	8 Termine, je 1 x 60 Minuten
Gebühr	59,00 Euro
Kursleitung	Thomas Werner
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Kleine Wanderungen

Erkunden Sie mit uns die nähere Umgebung von Bergisch Gladbach und Bensberg. Mit Lust und Laune wandern wir auch bei Wind und Wetter. Nach einer einstündigen Mittagsrast treten wir den Heimweg an. Gegen 14.00 Uhr sind wir wieder am PRO.

Termine	jeden Donnerstag
Zeit	10.00 Uhr
Koordinatoren	Sigrid und Wolfgang Kriebel
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



PRO Pedale – Fahrradgruppe

Auch für das 1. Halbjahr 2018 haben wir interessante und abwechslungsreiche Touren in der näheren Umgebung geplant.

Die Länge der Strecke richtet sich nach dem jeweiligen Ziel. Sie liegt zwischen 30 und 55 km.

Soweit es möglich ist, fahren wir (in mäßigem Tempo) auf Fahrradwegen und Waldwegen.

Tour 1: Mittwoch, 11. April 2018

Der Königsforst – eine Rundfahrt

Bensberg – Forsthaus Steinhaus – Untereschbach –
Hoffnungsthal – Rösrath
Pause im Landgasthof „Heideblick“.
ca. 30 – 40 km

Tour 2: Mittwoch, 09. Mai 2018

Zündorf (Groov) am Rhein

Bensberg – Königsforst – Elsdorf – über die Felder nach
Lülsdorf an den Rhein – weiter bis Zündorf
Einkehr an der Groov
ca. 45 km

Tour 3: Mittwoch, 13. Juni 2018

Burg Wissem in Troisdorf

Bensberg – Königsforst – Rösrath – durch die Wahner Heide
nach Troisdorf – zurück an der Agger und Sülz
Einkehr in der Gaststätte Burg Wissem
ca. 50 km
Abweichungen von dieser Planung (z.B. wetterbedingt) sind möglich.

**Treffpunkt: Parkplatz an der Eissporthalle Saaler Mühle, 10.00 Uhr,
jeweils am 2. Mittwoch im Monat (von April – September)**

Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.

Leitung: Hermann Figiel (Tel.: 02205-83969)

Für eine bessere Planung ist für die jeweilige Tour eine telefonische Anmeldung erforderlich.

BETreff: Musik- und Tanztheater für Menschen mit Behinderung

Wir treffen uns 14-tägig am Mittwochnachmittag zu Bewegung, Tanz und Entspannung mit Musik.

Wer will, kann sich an unseren Auftritten beteiligen.

Termine	auf Anfrage
Tag, Zeit	Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr
Gebühr	auf Anfrage
Kursleitung	Claudia Valle
Anmeldung	PRO Train (02204) 9548 - 19





Beratung und Hilfen

Kriminalprävention – Sicherheit für Seniorinnen und Senioren

In Zusammenarbeit mit der Polizei Rheinisch-Bergischer Kreis werden konkrete Sicherheitstipps für den Alltag vermittelt.

Wie verhalte ich mich, wenn Fremde an der Tür klingeln oder unbekannte Anrufe eingehen? Wie erkenne ich Betrüger und wie kann ich reagieren?

Zudem gibt Kriminalhauptkommissar Rüdiger Heil Hinweise auf spezielle Gefahrenorte für ältere Menschen.

Anschließend ist noch genügend Zeit, Ihre Fragen und Anliegen zu besprechen.

Kurs-Nr.	18A605
Termin	21.03.2018
Tag, Zeit	Mittwoch, 15.00 – 16.30 Uhr
Stunden	ca. 90 Minuten
Gebühr	Spenden für Getränke
Kursleitung	Rüdiger Heil
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 – 15



PC - Individuelle Beratung im PRO

Ihre Fragen: Welche Programme brauche ich? Wie lege ich Ordner an? Wie finde ich meine Daten wieder? Was ist eigentlich ein USB Stick? Wie finde ich Informationen im Internet?

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung am PC suchen, hier können Sie Ihre individuellen Fragen stellen, ob mit oder ohne Vorkenntnisse.

Unser Berater berät Sie in einer oder mehreren Einzelstunden. Weitere Termine können Sie dann direkt mit ihm vereinbaren.

Wenn Sie einen Laptop haben, können Sie ihn gerne mitbringen, damit wir mit der Ihnen bekannten PC-Oberfläche arbeiten können. Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung Ihre Fragen möglichst genau mit. Dann kann sich unser Berater auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten.

Termine	immer mittwochs
Zeit	nach Vereinbarung
Ort	PROgymnasium
Gebühr	5,00 Euro pro UStd. wird als Spende erbeten
Kursleitung	Günther Gross
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



PC - Individuelle Beratung mobil, am eigenen PC

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung bei der Nutzung Ihres eigenen PCs suchen: Bei uns können Sie alle Ihre Fragen stellen.

Wir beantworten Ihre Fragen z.B. zu der Benutzung von Software des Office Paketes, von Bildbearbeitungsprogrammen und bei der Anschaffung von Hardware.

Bitte geben Sie uns Ihre Wünsche am Telefon möglichst genau an, damit wir uns auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten können.

Wir beraten Sie auf Wunsch auch bei Ihnen zu Hause.

Termine

Die Termine werden individuell vereinbart

Gebühr

Wir beraten Sie an Ihrem eigenen PC, bei Ihnen vor Ort

10,00 Euro pro UStd. wird als Spende erbeten,

zuzüglich 5,00 Euro Fahrtkosten

innerhalb von Bergisch Gladbach

0,35 Euro je gefahrenen Kilometer, außerhalb GL

Kursleitung

Günther Gross

Infos

PRO Treff (02204) 9548 - 15

Smartphone (Android) und Tablet Training für Anfänger

Sie erlernen den Umgang mit Ihrem Android Smartphone und ich vermittele Grundlagen (z.B.: Kontaktdaten anlegen und speichern, Telefonbuch bedienen, Tastensperre, Startseite, Menünutzung).

Kurs-Nr.	18A601
Termin	16.01.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr
Stunden	3 x 45 Minuten
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.	18A602
Termin	12.06.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr
Stunden	3 x 45 Minuten
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Smartphone (Android) und Tablet Training für Fortgeschrittene

Sie möchten Ihr erworbenes Smartphone (Android) richtig nutzen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. Sie sollten bereits Grundkenntnisse mitbringen. Wir üben: Einstellungen, wie z.B. Töne, Bluetooth, Hintergrund usw., Gerätespeicher richtig nutzen, erweitern durch Micro-SD-Karte, E-Mails einrichten, Galerie-Einstellung: Ordner anlegen, Bilder und Videos verschieben, kopieren, löschen, versenden; Apps verschieben/deinstallieren; Möglichkeiten mit WhatsApp; Kamera: Einstellungen und Speicherort ändern; Umgang mit Google Maps: Standortbestimmung, Route festlegen; Daten übertragen auf Notebook.

Kurs-Nr.	18A603
Termin	23.01.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr
Stunden	3 x 45 Minuten
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Kurs-Nr.	18A604
Termin	19.06.2018
Tag, Zeit	Dienstag, 14.00 – 16.15 Uhr
Stunden	3 x 45 Minuten
Gebühr	15,00 Euro
Kursleitung	Manfred Falb
Anmeldung	telefonische Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Einfache Reparaturen im Haushalt

Sie haben kleinere Reparaturen im Haushalt, für die kein Handwerker kommt?

Wir leisten sehr gerne Nachbarschaftshilfe, wenn Sie z.B. aus gesundheitlichen Gründen Hilfe benötigen. Wir übernehmen keine Renovierungen oder Gartenarbeiten.

Termine	nach Vereinbarung
Gebühr	3,00 Euro Spende pro Zeitstunde
Beratung	Werner Küpper
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

Neue Technik bedienen

Sie haben Probleme, z.B. mit der Handhabung Ihres Mobiltelefons, Schwierigkeiten mit der Programmierung Ihres neuen DVD-Rekorders oder andere Fragen zu neuen Technologien?

Rufen Sie uns an und wir vermitteln Ihnen Hilfe.

Termine	nach Vereinbarung
Gebühr	3,00 Euro Spende pro Zeitstunde
Beratung	Werner Kuhnert
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Nachruf

Frau Scheikh-ol-Eslami

hat sich über viele Jahre an unterschiedlichen Stellen im Verein engagiert, war als Dozentin und Beraterin tätig, hat in vielen Gremien und Projekten, insbesondere auch im Vorstand des Fördervereins maßgeblich und mit großem Erfolg gewirkt.



Am Abend des 9. November 2017 ist sie nach langer schwerer Krankheit friedlich eingeschlafen.

Frau Scheikh-ol-Eslami hat nicht nur Spuren, sondern bleibende Eindrücke hinterlassen, ganz viele und ganz unterschiedliche. Unermüdlich und kreativ, manchmal auch fordernd hat sie über viele Jahre ehrenamtlich für junge und alte, für Rat suchende und behinderte Menschen gewirkt. Sprachen, Kunst und Kreativität waren ihre Leidenschaft, Kultur und Gesellschaft ihre Themen.

Ein Stück von all' dem, was sie getan hat und was wir mit ihr erlebt haben, bleibt in unseren Herzen und in der Erinnerung. Wir sind unendlich dankbar.

Manfred Klein, Vorsitzender

Weitere Abteilungen und Angebote



- Vermietung von Räumen
- PRO Media
- PRO Train (Betreutes Wohnen)
- SignCom

Vermietung von Räumen

In den hellen und geschmackvoll eingerichteten Räumen des ehemaligen Schulhauses ist Platz für bis zu 70 Gäste.

Die Räume können genutzt werden, z.B. für

- Versammlungen
- Seminare
- Treffen von Selbsthilfegruppen
- Stadtteilinitiativen
- Geburtstags- und Hochzeitsfeiern
- Jubiläumsfeste

Besichtigung und Besprechung nach telefonischer Vereinbarung.

Ansprechpartnerin:

Karin Weyer

karin.weyer@progymnasium.de

Tel (02204) 9548 - 13

Fax (02204) 9548 - 26

EG Raum 3



PRO Media - Bildung & Kultur gGmbH

Integration und Arbeiten

Das Kerngeschäft der gemeinnützigen PRO Media Bildung und Kultur gGmbH ist die digitale Erfassung und Aufbereitung von Firmendaten. Hier wird die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Benachteiligungen im Arbeitsleben verwirklicht.

Damit die gesellschaftliche Teilhabe auch in anderen Lebensbereichen gelingen kann, unterstützt unsere Firma Menschen mit Behinderungen und/oder verringerten Alltagskompetenzen bei ihren täglichen Lebensabläufen, damit sie ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, solange sie dies wünschen.

Wir orientieren uns dabei an den individuellen Wünschen unserer Kundinnen und Kunden.

Bei Interesse kontaktieren Sie bitte:

Friedrich Kondring
friedrich.kondring@progymnasium.de
Tel (02204) 9548 - 40
Fax (02204) 9548 - 41
1. OG Raum 9

PRO Media wird von der Kämpgen-Stiftung unterstützt!



Regionalpartner der Aktion Mensch

Für regionale Einrichtungen hat PRO Media als Regionalpartner der Aktion Mensch, die Aufgabe übernommen, die Adressen der Datenbank

www.familienratgeber.de

zu pflegen und ein regionales Netzwerk von Ansprechpartnern und Einrichtungen für die Region aufzubauen.

Wir sind davon überzeugt, dass ein Erscheinen im Familienratgeber die Arbeit Ihrer Einrichtung sinnvoll unterstützen kann. Machen Sie sich selbst ein Bild unter oben genannter Homepage.

Sollte Ihr Angebot noch nicht oder mit veralteten Angaben in der Adressenbank geführt werden, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir werden Ihnen einen Datenbogen zur Verfügung stellen, den Sie ausgefüllt an uns zurücksenden. Ihre Angaben werden dann korrekt und mit Ihrem Einverständnis veröffentlicht.



★ Familienratgeber.de
Der Wegweiser für Menschen
mit Behinderung

DAS WIR GEWINNT



PRO Train

Betreutes Wohnen, Ambulante Betreuung, Trainingswohnung

Die Trainingswohngemeinschaft im PRO bietet erwachsenen Menschen mit einer körperlichen und/oder geistigen Behinderung pädagogische und hauswirtschaftliche Betreuung im Rahmen von individueller Hilfe, Anleitung, Förderung und Begleitung.

Im einzelbetreuten Wohnen in der eigenen Wohnung werden erwachsene Menschen mit Mehrfachbehinderungen bei der eigenverantwortlichen Gestaltung ihres Lebens individuell begleitet. Durch gezielte lebenspraktische und pädagogische Unterstützung wird ein Maximum an Selbständigkeit vermittelt und Hilfe zur Selbsthilfe gegeben.

Wir bieten Unterstützung, Beratung und Begleitung an bei:

- der individuellen Hilfeplanerstellung
- behördlichen Antragstellungen und Schriftverkehr
- Wohnungswechsel, Auszug aus dem Elternhaus oder stationärer Einrichtung
- der Organisation der Haushaltsführung
- medizinischen und therapeutischen Belangen
- Krisensituationen, persönlichen Fragen, Gesprächen mit Angehörigen und Lebenspartner/in
- Freizeitplanung, Tagesstrukturierung, Bildungsangeboten
- Vermittlung von ergänzenden fachlichen Hilfen und Assistenzen

Das Einzugsgebiet der ambulanten Wohnbetreuung umfasst den Rheinisch-Bergischen Kreis, den Oberbergischen Kreis sowie das rechtsrheinische Köln und Leverkusen.



Ansprechpartner/innen:



Manuela Weyer
(Teamleitung)
Telefon (02204) 9548 - 19
manuela.weyer@progymnasium.de
2. OG, Raum 12



Michael Ferrenberg
Telefon (02204) 9548 - 31
michael.ferrenberg@progymnasium.de
2. OG Raum 12



Dirk Bachem
Telefon (02204) 9548 - 17
dirk.bachem@progymnasium.de
1. OG, Raum 7

Marion Dahl-Alefelder
Telefon (02204) 9548 - 38
marion.dahl-alefelder@progymnasium.de
1. OG, Raum 7

Diana Lamsfuß
Telefon (02204) 9548 - 24
diana.lamsfuss@progymnasium.de
1. OG, Raum 7



Roland Enderle
Telefon (02204) 9548 - 23
roland.enderle@progymnasium.de
2. OG, Raum 13



Daphne Moore
 Telefon (02204) 9548 - 33
 daphne.moore@progymnasium.de
 2. OG, Raum 13



Stefanie Hahn
 Telefon (02204) 9548 - 19
 2. OG, Raum 12



Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen mit und ohne Hörschädigung sowie zusätzliche geistiger oder psychischer Beeinträchtigung sowie Suchterkrankung. Alle unsere Mitarbeiter verfügen über langjährige Erfahrungen in der pädagogischen Arbeit mit hörgeschädigten Menschen und beherrschen die deutsche Gebärdensprache.

Erfahren Sie mehr über uns und unser Angebot in einem persönlichen Gespräch. Wir laden sie herzlich zum Besuch in unseren Büroräumlichkeiten im PROgymnasium, Raum 11 ein.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

Ihre Joanna Prasal-Cronin und Angela Herbig

Kontakt:

Telefon: 02233-8059240

Fax: 02233-8059242

Mail: info@signcom-betreuungen.de

Internet: www.signcom-betreuungen.de

Joanna Prasal-Cronin

Mobil: 0152-55667722

Mail: joanna.prasal-cronin@signcom-betreuungen.de

Angela Herbig

Mobil: 0152-55667733

Mail: angela.herbig@signcom-betreuungen.de

Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.

Mehr als ein halbes Jahrhundert drückten Generationen von Menschen im Progymnasium die Schulbank. Das schöne, alte Haus stand lange leer, konnte dann aber vom Verein (PROgymnasium Bensberg e.V.) gemietet und schließlich gekauft werden. 1982 wurde der Förderverein gegründet, um das Gebäude zu restaurieren und als ein Haus für die Bürger unserer Stadt zu erhalten.

Aus dem Progymnasium wurde das PRO.

Unser Anliegen ist, innovative Projekte für Menschen mit Behinderungen sowie generationenübergreifende Bildungsarbeit im PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen. Heute können oft nur private Investitionen einen angemessenen Qualitätsstandard erhalten. Sind Sie bereit, diese Aufgaben finanziell mitzutragen?

Mithilfe Für die vielfältigen Aufgaben werden Mitglieder und Geldspenden benötigt. Auch Ihre aktive Mithilfe ist sehr willkommen!

Spenden Sie helfen uns durch Ihre Spende auf unser Konto.
Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

**Der Vorstand des Fördervereins freut sich über Ihr Interesse und Ihren Anruf: (02204) 9548 - 0
E-Mail: foerderverein@progymnasium.de**

Bankverbindung

Bensberger Bank eG
BIC: GENODED1 BGL
IBAN: DE33 3706 21 24 0009 5950 15

**Beitritts-
erklärung**

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum **Förderverein** PROgymnasium Bensberg e.V., um die Ziele des **Trägervereins** PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen ab dem

(bitte Datum eintragen)

Zusätzlich möchte ich – **beitragsfrei** – Mitglied im **Trägerverein** werden.

Name, Vorname

Straße, Nr.

PLZ, Ort

E-Mail

Jahresbeitrag

20,- Euro
 40,- Euro
 _____ Euro

jurist. Person

75,- Euro
 150,- Euro
 _____ Euro

Ich bitte um Zusendung einer Zuwendungsbestätigung für das Finanzamt

**Datum,
Unterschrift**

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. den Mitgliedsbeitrag von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Kreditinstitut
(Name und BIC)**

IBAN

DE

Unterschrift

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Wir danken insbesondere der Aktion Mensch, der Stiftung Wohlfahrtspflege, der Kämpgen-Stiftung, dem Lions Club Bensberg Schloss sowie dem Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. für ihre Unterstützung!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die wir hier nicht nennen konnten, die uns mit ihrer tatkräftigen Hilfe und mit Spenden unterstützen.

Diese Unterstützung machte uns die Umsetzung einiger Projekte im PRO erst möglich.

Mitgliedschaften und Kooperationen

Die mit * gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.



Anmeldung Für alle Kursangebote ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmeentgeltes. Der Eintrag auf der Teilnahmeliste des Folgekurses verpflichtet ebenso zur Zahlung. Mit der schriftlichen Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen.

Konto **Bensberger Bank**
BIC: GENODED1 BGL
IBAN: DE52 3706 21 24 0007 1000 27

Hinweis zur Lastschrift:

Sie können innerhalb von acht Wochen dem Einzug widersprechen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Teilnahmegebühr/Teilnahmebedingungen

Hinweis zur Teilnahmegebühr: Die Kursgebühr ist in der Regel für die Teilnahme von mindestens zehn Personen pro Kurs berechnet. Bei weniger als zehn Anmeldungen besteht die Möglichkeit, die Kosten umzulegen, damit der Kurs stattfinden kann. Die Zahlungen der Kurse sind bei Kursbeginn zu leisten. Änderungen der angegebenen Zeiten und Orte lassen sich leider nicht immer vermeiden. Wir bemühen uns, solche Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Angemeldete Teilnehmer/innen werden schriftlich, telefonisch oder durch Ankündigung am Kursort benachrichtigt. Sollten Veranstaltungen nicht zustande kommen, werden die Entgelte in voller Höhe erstattet. Sollten Sie an einer Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, so melden Sie sich bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich ab. Wir bitten um Verständnis, dass nur eine schriftliche Abmeldung anerkannt werden kann. Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ab 7 Tage vor Kursbeginn ist leider nicht möglich.

Bei Abmeldungen erheben wir folgende Stornierungsentgelte:

- bis 15 Tage vor Kursbeginn 5,00 Euro
- 14 - 8 Tage vor Kursbeginn 20% des Teilnahmeentgeltes
- 7 Tage vor Kursbeginn wird der volle Kursbeitrag erhoben

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs **verbindlich** an.
Die Teilnahmebedingungen auf Seite 79 erkenne ich an.

Kurs- bezeichnung	<input type="text"/>
Kursnummer	<input type="text"/>
Kursgebühr	<input type="text"/>
Name, Vorname	<input type="text"/>
Geburtsdatum	<input type="text"/>
Straße, Nr.	<input type="text"/>
PLZ, Ort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Anmeldedatum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den PROgymnasium Bensberg e.V., die Gebühren der jeweils von mir gebuchten Kurse nach Kursbeginn von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen, sofern sich keine Änderungen ergeben. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für wiederkehrende Belastungen.

Kontoinhaber/in	<input type="text"/>
Bank	<input type="text"/>
IBAN	<input type="text"/>
BIC	<input type="text"/>
Ort, Datum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

PRO Treff · ☎ 02204/95 48-15 · Fax: -26 · info@progymnasium.de

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47ZZZ00000850492

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.

Datenschutzhinweis:

Die anfallenden personenbezogenen Daten werden ausschließlich im Rahmen der Geschäftsbeziehung zwischen den jeweiligen TeilnehmerInnen und dem PROgymnasium e.V. erfasst und genutzt. Name und Adresse sind dabei zur Bearbeitung der Anmeldung und zur Durchführung der Veranstaltung in jedem Fall erforderlich. Bereits erfasste Daten werden für die Durchführung und Abwicklung erneuter Kursanmeldungen verarbeitet und genutzt. Eine Übermittlung personenbezogener Daten an andere Stellen findet grundsätzlich nicht statt. Lediglich in den Fällen, in denen personenbezogene Daten für eingebundene Stellen benötigt werden, wie in Kursen die in Kooperation mit der Paritätischen Akademie geführt werden. Die TeilnehmerInnen haben das Recht, jederzeit Auskunft darüber zu verlangen, welche Daten über sie vom PROgymnasium Bensberg e.V. gespeichert werden. Sie können unrichtige Daten berichtigen lassen oder löschen lassen, wenn diese nicht mehr erforderlich sind.

So finden Sie uns:

KVB Linie 1,
Haltestelle Bensberg

Buslinien

457
Haltestelle Bensberg,
PROgymnasium
SB40
227, 267, 400, 420,
421, 423, 454, 455,
457
N45, N46, N47
Haltestelle Bensberg

Wir unterstützen das PROgymnasium Bensberg e.V.

Stark für Sie...
Bensberger Bank
www.bensberger-bank.de





**PROgymnasium
Bensberg e.V.**

**Bürgerhaus,
Behinderten- und Generationentreff**

Schlossstraße 84
51429 Bergisch Gladbach

 0 22 04/95 48-15

Fax 0 22 04/95 48-26

info@progymnasium.de
www.progymnasium.de