

Senioren-Kino

Ausgewählte Filme, aromatischer Kaffee und leckerer Kuchen versüßen Ihren Nachmittag im Kino Cineplex Bensberg.
In Zusammenarbeit mit dem Senioren-Büro Bergisch Gladbach.

05.03.2019 Madame Aurora und der Duft von Frühling
19.03.2019 Tully
02.04.2019 Die brillante Mademoiselle Neila
16.04.2019 Der Vorname

Jeweils 15.00 Uhr. Film, Kaffee und Kuchen für 5,00 Euro.

PRO Treff

Gerne geben wir Ihnen weiterführende Informationen. Haben Sie Fragen, Anregungen, Kritik oder Lob? Wir freuen uns auf Sie!

Bürozeiten:

Montag bis Freitag von 10.00-12.00 Uhr und 14.00-16.00 Uhr
(freitags nur vormittags)

Ostern

Unser Büro ist in den Ferien geöffnet.
Wir wünschen Ihnen schöne Ostertage!

Ihr PRO Treff Team



PROgymnasium Bensberg e.V.

Schloßstraße 84

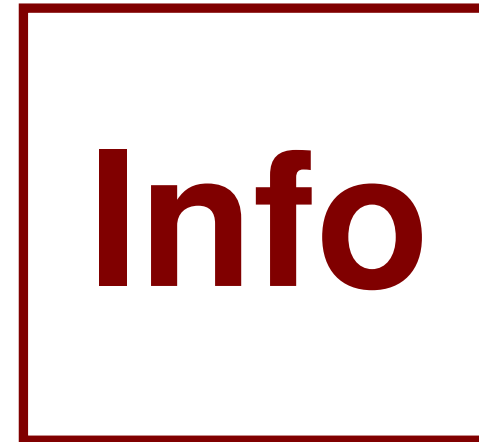
51429 Bergisch Gladbach

Telefon (02204) 9548-15

Telefax (02204) 9548-26

info@progymnasium.de

www.progymnasium.de



PROgymnasium
Bensberg e. V.

Begegnungsstätte
PRO Treff

Aktuelle Informationen März / April 2019

- *Frische Waffeln im Spielcafé*
- *Fürst Pückler und seine Gärten*
- *Neuer PC Kurs für Einsteiger*
- *Lasst uns singen*
- *Welches Smartphone passt zu mir?*
- ***und vieles mehr!***



Liebe Besucherinnen und Besucher,
wir möchten mit Kurzinformationen regelmäßig über Neuigkeiten und Veranstaltungen außerhalb des Kursprogramms hinweisen. Ausführlichere Informationen erhalten Sie telefonisch, persönlich im Büro von PRO Treff, sowie im Schaukasten des Eingangsbereichs. Für alle Veranstaltungen ist eine telefonische Anmeldung notwendig.

Waffelessen im Spielcafé

Genießen Sie leckere frisch gebackene Waffeln und spielen anschließend nach Herzenslust Gesellschaftsspiele.
Mittwoch, 20.04.2019, ab 14.00 Uhr

Kaufinformation Smartphones

Der Markt für Smartphones ist riesengroß und die Auswahl kann überfordern. Unsere Infoveranstaltung verrät Ihnen was Sie beim Kauf eines Smartphones beachten sollten und was für eine Ausstattung Sie für Ihre Zwecke benötigen.
Dienstag, 23.04.2019, 14.00 – 15.00
Kostenfrei, um eine Spende wird gebeten

Malen in den Osterferien

Acrylmalerei – 3 Tage am Stück
Untergründe aus selbst hergestellter Strukturpaste werden mit unterschiedlichen Materialien bearbeitet.
Mittwoch - Freitag, 24.04., 25.04., 26.04.2019
10.00 – 14.30 Uhr, Kursgebühr 75,00 Euro

PC – Kurs für Einsteiger

In einer angenehmen Atmosphäre erlernen Sie hier in kleiner Runde und angemessener Geschwindigkeit die Grundfunktionen am PC oder Laptop.
Montag - Mittwoch, 14.00 – 16.00 Uhr
Kursgebühr 49,00 Euro



Herrmann Fürst Pückler Muskau und seine Gärten

In dieser interaktiven Geschichts- und Erzählrunde erhalten Sie einen Einblick in die Parkgestaltung und das schöpferische Leben des „grünen Fürsten“ und seiner Frau.
28.03.2019, 14.00 – 16.30 Uhr
Unkostenbeitrag: 5,00 Euro

Basteln in der Osterzeit

In gemütlicher Runde basteln wir Ostertütchen und Karten. Enkelkinder sind ebenfalls willkommen.
Montag, Dienstag, 15.04., 16.04.2019, 14.00 – 15.30 Uhr
Unkostenbeitrag 5,00 Euro pro Termin, Kinder kostenfrei

Der Königsforst – eine Rundfahrt mit dem Rad

Frühling - erste Tour in 2019 startet mit dem Königsforst.
Mittwoch, 10.04.2019

Patchwork - Nähtag

Die Nähmaschinen rattern wieder fleissig an unserem Patchwork-Nähtag und es wird viel geredet und gelacht.
Montag, 15.04.2019, 10.00 – 17.00 Uhr
Kursgebühr: 25,00 Euro

Lasst uns singen

Nach leichten Lockerungsübungen für Stimme und Körper singen wir mit viel Freude fröhliche, leicht zu erlernende Lieder aus Swing- und Unterhaltungsmusik.
Mittwoch – Freitag, 24.04., 25.04., 26.04.2019
15.00 – 16.30 Uhr, Kursgebühr: 49,00 Euro

Aqua – Fitness

Gelenkschonend Ausdauer und Beweglichkeit trainieren – es sind noch Plätze verfügbar. Quereinstieg und Schnupperstunde möglich.