



**PROgymnasium  
Bensberg e.V.**

Bürgerhaus

# **KURS- PROGRAMM**

**1. Halbjahr 2021**

Begegnung, Betreuung, Beratung





## Weil jedes Auge seine individuellen Augenblicke erlebt.

Erleben Sie die Leichtigkeit des Sehens und genießen Sie jeden Augenblick mit individuell für Sie maßgeschneiderten ZEISS Brillengläsern.

Denn durch welche Brille Sie die Welt auch immer sehen – mit ZEISS sehen Sie sie aus Ihrer Sicht.

Besuchen Sie uns – wir beraten Sie gern.

ZEISS Individual Brillengläser. Meine Augen sind es mir wert!

**POTYKA**  
Brillen + Akustik  
*design*

Hauptstraße 217  
51465 Bergisch Gladbach  
Tel. 0 22 02 - 3 60 97

[www.brillen-potyka.de](http://www.brillen-potyka.de)



POTYKA Brillen + Akustik GmbH

## Vertrautheit und Nähe zu den Mitmenschen bleiben

**Sehr geehrte Damen und Herren,  
liebe Leserinnen und Leser,**

mit welchen Erwartungen gehen wir ins neue Jahr 2021?

Wir suchen nach diesem Corona-Jahr 2020 weiter nach der neuen Normalität. Wie sie letztendlich aussehen wird, wissen wir immer noch nicht. Klar ist aber, dass Krisenbewältigung und Zukunftsgestaltung gemeinsam geschultert werden müssen.

Dabei steht für uns fest, dass die Menschen auch in Zukunft „echte“ Erlebnisse und Begegnungen wollen. Dass dies möglich ist, haben wir mit unserem frühzeitigen Beginn der angepassten Aktivitäten in den vergangenen Monaten verantwortungsvoll bewiesen. Das muss auch weiterhin gelingen, ohne dass das gesellschaftliche Miteinander, die Teilhabe der Menschen oder die Attraktivität unserer Angebote auf der Strecke bleiben.

Die Pandemie hat zum Beispiel einen großen Digitalisierungsschub gebracht. Dem wollen wir Rechnung tragen, indem wir für die uns anvertrauten älteren Menschen ein unterstützendes lernendes Programm anbieten.

Helfend und solidarisch arbeiten wir als PRO dafür, innovative, zukunftsfähige und nachhaltige Ideen umzusetzen und auf diesem Weg die Kursteilnehmenden mitzunehmen.

Wir bleiben dran.

Ihnen wünsche ich eine anregende Lektüre.



Manfred Klein , Vorsitzender



Der PROgymnasium Bensberg e.V. versteht sich als Bürgerhaus, generationsübergreifende Bildungs- und Veranstaltungstätte und Treffpunkt für Seniorinnen und Senioren in der zweiten Lebenshälfte. Sie erhalten hier auch umfassende Beratung, Hilfs- und Unterstützungsangebote für Menschen mit Behinderung. Angeboten werden ebenfalls ambulante Betreuungen von Menschen mit Behinderung im Bereich Betreutes Wohnen.

Vorwort	3	Gesundheit und Bewegung	59
Vorstand/Impressum	7	Weitere Abteilungen und Angebote	67
Aufgabenfelder im PRO	8	PRO Verwaltung	68
Anmeldeinformationen	9	PRO Media gGmbH – Integration und Arbeit im PRO	69
In eigener Sache zum Kursprogramm Informationen zu COVID-19 / Corona	10	Informationen für Hör- und Sprachgeschädigte	70
Begegnungsstätte PRO Treff, Ansprechpartner*innen	11	PRO Train	71
Ehrenamtliche Mitarbeit	12	Manfred Klein erhält die Ehrennadel der Stadt Bergisch Gladbach	74
Beratung und Hilfen	15	Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.	76
Kunst und Kreativität	21	Mitgliedschaften und Kooperationen	78
Sprachen	37	Dank an Unterstützende	78
Kultur und Gesellschaft	45	Teilnahmebedingungen für Kurse	79
Hinweise zu den Freizeitangeboten	52	Anmeldung Kurse (Anmeldeformular)	80

<b>A</b>	
Abteilungen im Pro.....	8
Anmeldeinformation PRO Treff.....	9
Anmeldung Kurse .....	80
Aqua-Fitness 50+.....	60
Aquarellmalerei am Dienstag .....	28
Aquarellmalerei am Donnerstag .....	30
Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens ...	51
<b>B</b>	
Basteln in der Osterzeit.....	33
Bensberger Stadthüpfen .....	13
Beratung und Hilfen.....	15
BETreff: Musik- und Tanztheater .....	65
Bridge .....	55
<b>C</b>	
Canasta.....	55
<b>D</b>	
Datenschutzhinweis.....	81
Doppelkopf .....	54
<b>E</b>	
Ehrenamtliche Mitarbeit.....	12
Einblicke „Residenz am Schloß“ .....	48
Ein kreativer Schreibkurs .....	34
English and International Literature .....	38
English Contemporary Texts.....	41
English everywhere .....	39
English for everyone .....	40
Essen gegen Vergessen.....	46
Experimentelle Seidenmalerei .....	22
<b>F</b>	
Formular Ambulanz.....	19
Frauengesprächskreis.....	50
Förderverein Beitrittserklärung .....	77
Förderverein PROgymnasium .....	76
<b>G</b>	
Gedächtnistraining mit Spaß.....	48
Geschenkgutschein.....	58
Gesundheit und Bewegung .....	59
<b>H</b>	
Hatha Yoga .....	62
Hinweise zu den Freizeitangeboten.....	52
<b>I</b>	
Individuelle Beratung bei Smartphones und Tablets.....	19
Informationen zu Covid-19 .....	10
Inhaltsverzeichnis.....	4
Inklusives Kettenbasteln .....	33
Italienisch .....	42
<b>K</b>	
Kegeln.....	53
Kino CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg .....	56
Kleine Wanderungen .....	65
Kultur und Gesellschaft.....	45
Kunst und Kreativität .....	21
Kursgebühr.....	10
<b>L</b>	
Literaturklub „Nachlese“ .....	52

<b>M</b>	
Malen in den Osterferien.....	31
Malen in den Sommerferien .....	32
Malen mit Acryl am Mittwoch .....	29
Manfred Klein erhält die Ehrennadel der Stadt Bergisch Gladbach.....	74
Mitgliedschaften und Kooperationen .....	78
Museumsbesuche und Ausflüge .....	52
<b>O</b>	
Offener Bücherschrank .....	13
<b>P</b>	
Patchwork und Applikation – der Kurs.....	23
Patchwork und Applikation – der Nähtag.....	25
PC – Individuelle Beratung im PRO.....	16
PRO Media - Bildung und Kultur gGmbH .....	69
PRO Pedale – Fahrradgruppe .....	64
PRO Train .....	71
PRO Train Ansprechpartner*innen .....	72
Prävention und Mobilität im Alltag .....	60
<b>R</b>	
Regionalpartner der Aktion Mensch.....	70
Rollstammtisch im PRO .....	51
<b>S</b>	
Schach .....	54
Schreibzeit .....	35
Schwarzes Brett .....	13
Selbsthilfegruppen im PRO .....	14
SignCom .....	73
Skat.....	54
Smartphone (Android) und Tablet Training für Anfänger*innen.....	17
Smartphone-Café.....	18
So finden Sie uns .....	81
Spanisch Stammtisch.....	43
Spendenbeitrag.....	10
Spielcafé .....	53
Sprachen.....	37
Stichwortverzeichnis.....	5
<b>T</b>	
Team PRO Treff .....	11
Teilnahmebedingungen .....	79
<b>V</b>	
Vermietung von Räumen .....	68
Vielen Dank für Ihre Unterstützung.....	78
Vom Safaritouristen zum privaten Hilfsprojekt.....	47
Vorstand .....	7
Vorwort .....	3
<b>W</b>	
Weitere Abteilungen und Angebote.....	67
WhatsApp Kurs für Smartphone (Android)....	18
<b>Y</b>	
Yoga 50+.....	63
<b>Z</b>	
Zeichnen und Malen .....	26

**Die im Programmheft mit \*gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.**

## Vorstand

Der PROgymnasium Bensberg e.V. wird von einem ehrenamtlichen Vorstand geleitet:

Manfred Klein (Vorsitzender)  
 Doris Eck (stellv. Vorsitzende)  
 Peter Grade (stellv. Vorsitzender)  
 Roswitha Lawrenz  
 Karl-Heinz Nessler

**Telefon** (02204) 9548 - 0  
**Fax** (02204) 9548 - 26  
**E-Mail** info@progymnasium.de  
**Homepage:** www.progymnasium.de

**Impressum** PROgymnasium Bensberg e.V.  
 Schloßstr. 84, 51429 Bergisch Gladbach  
 Bankverbindung: Bensberger Bank eG  
 BIC: GENODED1 BGL  
 IBAN: DE52 3706 21 24 00071 000 27

Vereinsregister: Amtsgericht Köln  
 Registernummer: Vereinsregister 501 555  
 Vorstandsvorsitz: Manfred Klein

Anzeigen: Bergisches Handelsblatt GmbH & Co. KG  
 Jochen Asbeck (verantwortlich)  
 Hauptstraße 97, 51465 Bergisch Gladbach

Gestaltung und Satz: Bergisches Handelsblatt GmbH & Co. KG  
 Thomas Berschbach

Druckerei: Heider Druck GmbH  
 Paffrather Straße 102-116, 51465 Bergisch Gladbach

Auflage: 1.500

**Bitte unterstützen Sie unsere vielfältigen Aufgaben im PRO!  
 Werden Sie Mitglied im Förder- und Trägerverein!**

**Das Antragsformular finden Sie auf Seite 77**

## Folgende Abteilungen finden Sie in unserem Haus:

### **PRO Treff Begegnungsstätte**

Wir verstehen uns als Begegnungsstätte und lebendiger Treffpunkt für Menschen, vor allem in der zweiten Lebenshälfte, ab 50 Plus. Die Interessen der Teilnehmer\*innen dienen uns zur Orientierung. Ein breit gefächertes Kurs- und Freizeitprogramm wartet auf Sie und möchte Sie begeistern.

Machen Sie sich auf den Weg, lassen Sie sich inspirieren und lernen Sie Neues kennen. Hier haben Sie die Möglichkeit, neue Kontakte zu knüpfen und Erlebnisse mit anderen Menschen zu teilen.

### **PRO Train – Betreutes Wohnen**

unterstützt erwachsene Menschen mit Behinderung im Rahmen einer Trainingswohngemeinschaft und/oder in der eigenen Wohnung.

### **Vermietung von Räumen**

Feiern Sie im PRO anstatt zu Hause! In den hellen Räumen ist Platz für rund 50 Gäste. Wir stellen Tische und Stühle zur Verfügung.

### **PRO Media Bildung & Kultur gGmbH – Integration und Arbeit**

PRO Media bietet Menschen mit Benachteiligungen einen Arbeitsplatz, an dem sie Qualitätsleistungen erbringen können. Seit kurzem bieten wir auch Assistenzdienstleistungen an.





## Anmeldung zu Kursen, Gruppen und Angeboten

Für die Teilnahme an den Kursen ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich.

Unsere Kurse richten sich weitgehend nach den Schulferien. Die genauen Termine finden Sie ab sofort hier im Heft bei den jeweiligen Kursbeschreibungen. Bitte haben Sie Verständnis, dass die Kursleitungen in Absprache mit den Teilnehmenden die Termine kurzfristig ändern können. Die Gruppen, für die keine Teilnahmegebühr erhoben wird, bedürfen keiner schriftlichen Anmeldung.

Der von Ihnen gewünschte Kurs hat schon begonnen? Fragen Sie uns gerne nach einem Quereinstieg, wir beraten Sie gerne.

Bei weiteren Fragen gibt PRO Treff gerne Auskunft!

Anmeldeformular: siehe Seite 80

**Konto**      **Bensberger Bank eG**  
**BIC: GENODED1 BGL**  
**IBAN: DE52 3706 21 24 0007 1000 27**

### **Hinweis zur Lastschrift:**

Sie können innerhalb von acht Wochen dem Einzug widersprechen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Bei Überweisungen geben Sie bitte die Kursnummer an.

**Telefon (02204) 9548 - 15**  
**pro.treff@progymnasium.de**



## Gerne gesehen – der Spendenbeitrag

Besondere Zeiten erfordern besondere Taten, neue Ideen und Eigeninitiative. Denn bedingt durch die Corona-Krise fehlen uns Einnahmen aus dem Kursbetrieb. So können die Kurse nur mit geringerer Teilnehmendenzahl stattfinden. Hinzu kommen außergewöhnliche Ausgaben, zum Beispiel für Desinfektionsmittel und Mund-Nasen-Masken. Um Ihnen weiterhin ein breites und ansprechendes Angebot zur Verfügung zu stellen, bieten wir Ihnen die Möglichkeit, direkt beim Buchen eines Kurses eine Spende hinzuzufügen. Den neuen „Spendenbeitrag“ (Gebühr inkl. Spende) finden Sie bei jeder Kursbeschreibung hinter der Kursgebühr. Wir haben uns bewusst gegen eine drastische Erhöhung der Kursgebühren entschieden, da wir als „Ein Haus für alle“, gerade auch für Menschen ohne großes Portemonnaie da sein möchten und die Teilnahme an unseren Angeboten ermöglichen wollen. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie die Kursgebühr mit oder ohne Spende buchen möchten.

Bitte entscheiden Sie nach Ihren finanziellen Möglichkeiten, uns zu unterstützen. Wir sagen jetzt schon ganz herzlich VIELEN DANK!  
Ihr PRO Treff Team

## In eigener Sache zum Kursprogramm Informationen zu COVID-19 / Corona

Auch das Programmheft für das erste Semester 2021 ist unter den Umständen der Corona-Krise entstanden. Zunächst möchten wir uns bei allen Ehrenamtlichen und Dozent\*innen bedanken, die mit uns in einer herausfordernden Zeit ein Kursgeschehen ermöglichten. Unter Einhaltung der Abstands- und Hygienerichtlinien konnten fast alle Kurse stattfinden.

Da die weitere Entwicklung nicht absehbar ist, bitten wir Sie, die aktuellen Ausgänge und Ankündigungen zu beachten. Wir freuen uns, weitere Angebote für Sie zu erstellen und werden diese rechtzeitig bekannt geben.

Auf jeden Fall freuen wir uns sehr, Sie alle wieder bei uns begrüßen zu dürfen!

Ihr PRO Treff Team

## Team PRO Treff



Teamleitung  
Heiko Reinhold  
Telefon (02204) 9548 - 15  
Fax (02204) 9548 - 26  
heiko.reinhold@progymnasium.de



Yvette Singer  
Telefon (02204) 9548 - 15  
Fax (02204) 9548 - 26  
yvette.singer@progymnasium.de

Sprechzeiten: Montag – Freitag von 10.00 – 16.00 Uhr

### Das Team wird ergänzt durch die Mitarbeitenden:

Albert Kessel



Jürgen Lütge



## Ehrenamtliche Mitarbeit im PRO

Wir freuen uns über Ihr ehrenamtliches Engagement im PRO. Wir erhalten sehr viel Unterstützung seitens der ehrenamtlichen Mitarbeiter\*innen, die in vielen Bereichen unersetzlich sind. An dieser Stelle noch einmal vielen Dank dafür!

Der zeitliche Umfang und der Einsatzbereich kann frei gewählt werden.

Der Einsatz erfolgt nach eigenen Wünschen und Ideen und dem Bedarf bei PRO Treff.

Wir unterstützen Sie dabei, Ihre Vorstellungen, Projekte und Ideen umzusetzen.

Wir freuen uns auf Ihr Interesse und Ihre Hilfe.

### Rufen Sie uns an:

PRO Treff Team

(02204) 9548 - 15

[pro.treff@progymnasium.de](mailto:pro.treff@progymnasium.de)



PROgymnasium ist jetzt auch bei Facebook! Werden Sie Fan von unserer Seite und erfahren Sie immer das Neueste.



[fb.me/progymnasiumev](https://fb.me/progymnasiumev)

[facebook.de/progymnasiumev](https://facebook.de/progymnasiumev)

## Offener Bücherschrank

Im Eingangsbereich unseres Hauses finden Sie einen offenen Bücherschrank, aus dem Sie sich gerne das ein oder andere Buch mitnehmen können. Auch Bücherspenden sind sehr gerne gesehen. Wenden Sie sich dazu bitte an das Büro der Begegnungsstätte PRO Treff.

## Das schwarze Brett

Ist bei uns zwar grau, aber die Nutzung ist gleich: Anliegen von Besucherinnen und Besuchern für Gesuche, Tausch und Verkäufe. Daneben finden Sie Veranstaltungshinweise aus Bensberg und Umgebung. Vielleicht ist genau das Richtige für Sie dabei.

## Die Haltestelle für Sie!

Der Bensberger Stadthüpfer bringt Sie direkt zu uns. Der Stadtbus mit leichtem Ein- und Ausstieg durch eine geringe Einstiegshöhe, Rollstuhlplatz und Freifläche für Rollatoren. Das PROgymnasium hat eine eigene Haltestelle:

Buslinie 457. Nächster Halt: Bensberg, PROgymnasium.

Weitere Informationen und Fahrplan finden Sie unter [www.rvk.de](http://www.rvk.de), KundenCenter GLmobil in Bensberg am Busbahnhof oder unter (02204) 97680.



### Selbsthilfegruppen im PRO

Die Begegnungsstätte PRO Treff bietet Ihnen Unterstützung und Begleitung beim Gründen und Führen einer Selbsthilfegruppe. Wir stehen Ihnen zur Seite und bieten neben Hilfestellungen auch die passenden Räume, in denen Sie sich in geschützter Atmosphäre treffen können.

Informationen über bestehende Gruppen oder zu einer Neugründung erhalten Sie unter der PRO Treff Rufnummer (02204) 9548 - 15

### Selbsthilfegruppe „Mein Darm und ich“

In unserer Gruppe tauschen sich Menschen aus, die an Divertikulitis, Reizdarm oder Lebensmittelunverträglichkeit leiden.

Bei uns dreht sich viel ums darmgesunde Essen und veränderte Ernährungsweisen. Unsere Erfahrungen teilen wir miteinander, auch über einen achtsamen Umgang mit uns selbst. In Gesprächen mit Heilpraktiker\*innen und Ernährungsberater\*innen entstand unsere Idee, über unseren Austausch hinaus gemeinsam etwas zu unternehmen.

Sind wir entspannt, ist es auch unser Darm. Jede\*r ist uns herzlich willkommen.

### Selbsthilfegruppe „Burnout“

Unsere Krankheit kann man nicht sehen. Hier sind Andere, die Sie kennenlernen können, die ähnliche Gründe haben wie – Sie. Endlich sprechen können – über Ängste, dunkle Eindrücke, über Situationen, die man sich nicht erklären kann. Andere erleben, wahrnehmen und wissen, dass Sie tatsächlich verstanden werden.

Angstzustände, die man selber nicht erfahren hat und sich einfach nicht vorstellen kann. Wie geht es Partnern, Personen und Angehörigen die betroffen sind wirklich?

Das Verstehen in den Vordergrund stellen oder die Chance neue ggf. gemeinsame Perspektiven zu finden, hier kann es Ansätze geben.

Informationen über bestehende Gruppen, zur Kontaktaufnahme oder zu einer Neugründung erhalten Sie unter der PRO Treff Rufnummer (02204) 9548 - 15.

Eine weitere Möglichkeit der Kontaktaufnahme, auch zu anderen Gruppen und allgemeinen Informationen, bietet die Selbsthilfe-Kontaktstelle Bergisches Land unter (02202) 936 89 21 und [www.selbsthilfe-bergisches-land.de](http://www.selbsthilfe-bergisches-land.de)



**Beratung und Hilfen**

## PC – Individuelle Beratung im PRO

Wenn Sie Hilfe und Unterstützung bei der Nutzung Ihres eigenen Laptops suchen: Bei uns können Sie alle Ihre Fragen stellen.

Wir beantworten Ihre Fragen, wie beispielsweise zu der Benutzung von Software des Office Paketes, von Bildbearbeitungsprogrammen und bei der Anschaffung von Hardware.

Bitte geben Sie uns Ihre Wünsche am Telefon möglichst genau an, damit wir uns auf Ihre individuellen Fragen vorbereiten können.

Termine	Die Termine werden individuell vereinbart
Gebühr	12,00 Euro pro UStd.
Berater	Paul Müller
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



### **37 Jahre Alten- und Familienhilfe Bensberg e.V.**

Als Nachbarschaftshilfe kümmern wir uns in den Stadtteilen Bensberg, Herkenrath, Bärbroich, Sand, Heidkamp und Moitzfeld um alte, kranke oder behinderte Menschen und deren Familien.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie in solchen Notfällen Hilfe im Haushalt, im Garten, für

Besorgungen und Begleitung oder auch zur Betreuung von Demenzkranken benötigen.

**Wir suchen laufend kompetente Helfer (m/w/d) für Tätigkeiten in Familien- und Seniorenhaushalten gegen Aufwandsentschädigung.**

**Im Bungert 3 · 51429 Bergisch Gladbach Bensberg · Tel. 02204/56565**

**Bürozeiten: Mo, Mi, Do, Fr 10-12 Uhr  
sowie 1. Dienstag im Monat von 16-18 Uhr**



## \*Smartphone (Android) und Tablet Training für Anfänger\*innen

In diesem Kurs werden zunächst die Grundlagen für den Umgang mit dem eigenen Smartphone vermittelt. Wie funktioniert das Gerät? Wie lege ich Kontakte an, wie bediene ich das Telefonbuch und wie nutze ich das Menü?

Anschließend kümmern wir uns um die Einstellungen Ihres Gerätes, wie Klingeltöne und Kamera / Galerie. Auch verschiedene Apps kommen zum Einsatz: Wie installiere ich Anwendungen und wie nutze ich WhatsApp?

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>21A101</b>
<b>Termin</b>	<b>26.01., 02.02., 09.02., 23.02.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Dienstag, 13.00 – 15.15 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>4 Termine, je 3 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>60,00 Euro / 70,00 Euro inkl. Spende</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Manfred Falb</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



## WhatsApp Kurs für Smartphone (Android)

Sie nutzen bereits WhatsApp? An diesem Nachmittag werden Ihnen die verschiedenen Funktionen und Einstellungen vorgestellt. Wie erstelle ich eine Gruppe oder was ist ein Broadcast? Vom Schreiben einer Nachricht bis zum Videoanruf lernen Sie hier die Bedienung des bekannten Dienstes.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>21A102</b>
<b>Termin</b>	<b>02.03.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Dienstag, 13.00 – 15.15 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>1 Termin, 3 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>15,00 Euro / 20,00 Euro inkl. Spende</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Manfred Falb</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Smartphone-Café

Bei einer Tasse Kaffee besprechen wir alles rund um das Smartphone (Android). In lockerer Runde tauschen wir uns aus, mit Tipps und Hilfestellungen, vom Telefonieren bis zum Fotografieren.

Hier darf alles gefragt werden – auch mehrmals.

<b>Termine</b>	<b>Jeder erste und dritte Mittwoch im Monat</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>15.00 – 16.30 Uhr</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Heiko Reinhold</b>
<b>Gebühr</b>	<b>5,00 Euro pro Termin</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



## Individuelle Beratung bei Smartphones und Tablets

Sie haben Probleme bei der (Erst-) Einrichtung und Benutzung Ihres Smartphones oder Tablets (Android)? In ruhiger, persönlicher Atmosphäre bietet die individuelle Beratung Hilfe. Die Themen werden auf Ihren Wunsch und in Ihrem Tempo vermittelt.

<b>Termine</b>	Die Termine werden individuell vereinbart
<b>Gebühr</b>	12,00 Euro pro UStd.
<b>Beratung</b>	Paul Müller
<b>Anmeldung</b>	telefonische Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Formular Ambulanz

Sie benötigen Unterstützung bei dem Ausfüllen von Anträgen, Formularen oder anderen, meist klein gedruckten Schreiben? Gerne sind wir beim Lesen und Ausfüllen behilflich. Diskret und vertraulich nehmen wir uns im Zweierkontakt Zeit für Sie.

<b>Termine</b>	Die Termine werden individuell vereinbart
<b>Gebühr</b>	Kostenfrei
<b>Beratung</b>	Elena Schöngen
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



Kennen Sie uns schon?

www.**ADR**N.eu  
Die Autoaufbereiter



# Kunst und Kreativität

## Experimentelle Seidenmalerei

Mit dem Fächerpinsel und einem Gutta-Benzin-Gemisch gestalten wir Baumscheiben.

Frau Selbach zeigt uns ihre Idee von abstrakten Gesichtern im 2. Thema.

### Teil 1

Kurs-Nr.	21A200
Termine	11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.2021
Tag, Zeit	Montag, 09.30 – 11.45 Uhr
Stunden	10 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	92,50 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Traute Wahnschaffe
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

Kurs-Nr.	21A201
Termine	12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 31.05., 07.06., 14.06., 21.06.2021
Tag, Zeit	Montag, 09.30 – 11.45 Uhr
Stunden	10 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	92,50 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Traute Wahnschaffe
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Patchwork und Applikation – der Kurs

Zum Kennenlernen dieser alten Volkskunst oder zum Erweitern Ihrer Kenntnisse in der Patchwork-Technik werden an jedem Kurstag nicht nur neue Muster gezeigt, sondern auch interessante Anwendungsmöglichkeiten und moderne, zeitsparende Hilfsmittel.

Präzise, schriftliche Schritt-für-Schritt Anleitungen erleichtern das Weiterarbeiten bis zum nächsten Kurstag. Außerdem werden Tipps für eigene Entwürfe gegeben.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>21A202</b>
<b>Termine</b>	<b>18.01., 22.02., 15.03., 19.04., 17.05., 14.06.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Montag, 14.30 – 16.45 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>6 Termine, je 3 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>54,00 Euro / 65,00 Euro inkl. Spende</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Else Feltkamp</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



# MALER MEISTER BETRIEB

## Markus Drotboom

MALER- UND LACKIERERMEISTER

- Maler- & Lackiererarbeiten
- Tapezierarbeiten
- Kreative Raumgestaltung
- Bodenverlegearbeiten
- Wandbeläge
- Fassadengestaltung & Außenputzarbeiten
- Haus- & Wohnungsrenovierungen

TEL. 02204/9842655

MOBIL 0172-5732481

FAX: 02204/9842656

WWW.IHR-MALER-DROTBOOM.DE

INFO@IHR-MALER-DROTBOOM.DE





## Patchwork und Applikation – der Nähtag

An diesem Nähtag können Sie die vorgestellten Muster und die Beispiele von Werken in Patchworktechnik gleich nacharbeiten: mit Anleitungen und vielen Tipps wird etwas Schönes fertig.

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Schneidewerkzeug und Stoffe.

Mittags gibt es einen kleinen Imbiss.

<b>Kurs-Nr.</b>	21A203
<b>Termin</b>	29.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 10.00 – 17.00 Uhr
<b>Stunden</b>	1 Termin, 8 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	25,00 Euro / 35,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Else Feltkamp
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Zeichnen und Malen

Zeichnen können alle lernen! In diesem Kurs können Sie die Grundlagen des Zeichnens und der Malerei erwerben. Einfache Bildkompositionen, Farbenlehre und maltechnische Kniffe werden anhand einfacher Motive vermittelt. Mit Leichtigkeit betreten wir das Land der Malerei.

Sie erhalten individuelle Hilfestellungen. Dabei benutzen wir Kohle, Graphit, Kreide, Pastell, Tempera, Aquarell und Acrylfarben. Vorhandenes Material bitte mitbringen, empfehlenswerte Materialien sind zum Einkaufspreis im Kurs erhältlich.

Willkommen sind Fortgeschrittene und Anfänger\*innen.

### Zeichnen und Malen am Donnerstag

#### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A204
<b>Termine</b>	21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 16.45 – 19.00 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, je 3 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	100,00 Euro / 120,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

#### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A205
<b>Termine</b>	15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05., 10.06., 17.06., 24.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 16.45 – 19.00 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, je 3 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	100,00 Euro / 120,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Zeichnen und Malen am Freitag

## Teil 1

Kurs-Nr.	21A206
Termine	22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03.2021
Tag, Zeit	Freitag, 09.45 – 12.00 Uhr
Stunden	9 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	100,00 Euro / 120,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Teil 2

Kurs-Nr.	21A207
Termine	16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06.2021
Tag, Zeit	Freitag, 09.45 – 12.00 Uhr
Stunden	10 Termine, je 3 x 45 Minuten
Gebühr	110,00 Euro / 130,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Ulrike Braun
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Aquarellmalerei am Dienstag

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt

Anfänger\*innen sind ebenfalls herzlich willkommen und profitieren von den Fortgeschrittenen.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten.)

### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A208
<b>Termine</b>	12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 09.15 – 12.15 Uhr
<b>Stunden</b>	11 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	165,00 Euro / 180,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A209
<b>Termine</b>	13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 25.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06., 29.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 09.15 – 12.15 Uhr
<b>Stunden</b>	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	180,00 Euro / 200,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Malen mit Acryl am Mittwoch

Zu einem gemeinsamen Thema (z.B. Landschaft, Frühling, Bäume, etc.) entwickeln wir eigene Bilder bis hin zur Abstraktion. Spielerische Übungen vertiefen die Techniken und schulen das Farbempfinden und die Fähigkeit zur Komposition. Auch Anfänger\*innen sind herzlich willkommen.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten.)

### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A210
<b>Termine</b>	13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 09.30 – 12.30 Uhr
<b>Stunden</b>	11 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	165,00 Euro / 180,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A211
<b>Termine</b>	14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 26.05., 02.06., 09.06., 16.06., 23.06., 30.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 09.30 – 12.30 Uhr
<b>Stunden</b>	12 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	180,00 Euro / 200,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Aquarellmalerei am Donnerstag

In einer kreativen, herzlichen Atmosphäre erlernen und vertiefen wir die Möglichkeiten des Aquarells. Neben den traditionellen Techniken experimentieren wir auch mit den unterschiedlichsten Materialien. Hier sind der Freude am Experimentieren keine Grenzen gesetzt.

(Materialkosten sind nicht im Preis enthalten.)

### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A212
<b>Termine</b>	14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 09.15 – 12.15 Uhr
<b>Stunden</b>	11 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	165,00 Euro / 180,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A213
<b>Termine</b>	15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05., 10.06., 17.06., 24.06., 01.07.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 09.15 – 12.15 Uhr
<b>Stunden</b>	10 Termine, je 4 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	150,00 Euro / 170,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Malen in den Osterferien

Unser Thema in diesem Kurs ist die Landschaft, vom Gegenständlichen zur Abstraktion. Unser Weg führt uns von der realen, sichtbaren Welt in kreative Farbräume. Wir werden spielerisch angeleitet und lernen die Komposition von Landschaftsbildern sowie deren Abstraktion.

<b>Kurs-Nr.</b>	21A214
<b>Termine</b>	06.04., 07.04., 08.04.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag – Donnerstag, 10.00 – 14.30 Uhr
<b>Stunden</b>	3 Termine, je 6 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	85,00 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Ulrike Braun
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



**Clubman.**  
Mode für Männer

Tradition und Moderne

Schloßstrasse 43  
51429 Bensberg  
Tel.02204-52910

## Malen in den Sommerferien

Mutig – Farbe – Malen

In diesem Kurs widmen wir uns mit viel Freude dem lockeren Umgang mit Farbe. Gemalt wird „Nass in Nass“. Die spontane, zügige Arbeitsweise fördert offenes, malerisches Tun. Ängstliches Vorgehen kann nach und nach losgelassen werden. Als Motive dienen farbenfrohe Stillleben mit Obst und Gemüse. Sie werden individuell, je nach Vorkenntnissen, durch technische Kniffe sowie fachliche Materialkunde unterstützt.

Vorhandenes Material bitte mitbringen.

Bei Fragen steht die Dozentin gerne vorab zur Verfügung.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>21A215</b>
<b>Termine</b>	<b>13.07., 14.07., 15.07.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Dienstag – Donnerstag, 10.00 – 14.30 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>3 Termine, je 6 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>85,00 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Ulrike Braun</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>





## Basteln in der Osterzeit

Wir basteln in gemütlicher Atmosphäre kleine Ostertütchen.

<b>Kurs-Nr.</b>	20S110
<b>Tag, Zeit</b>	Dienstag, 23.03.2021, 14.00 – 15.30 Uhr
<b>Gebühr</b>	5,00 Euro
<b>Kursleitung</b>	Yvette Singer
<b>Anmeldung</b>	telefonische Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Inklusives Kettenbasteln für den guten Zweck

Wir basteln gemeinsam und stellen Perlen aus Papier her. Diese schönen und bunten Perlen werden dann zu Ketten verarbeitet. Später werden die Ketten für einen guten Zweck auf Straßenfesten und Basaren verkauft.

<b>Termin</b>	jeder erste Dienstag im Monat
<b>Zeit</b>	16.30 – 18.30 Uhr
<b>Gebühr</b>	3,00 Euro pro Termin
<b>Kursleitung</b>	Karin Engels
<b>Anmeldung</b>	telefonische Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## \*Ein kreativer Schreibkurs

„Schreiben heißt: sich selber lesen“ (Max Frisch)

Haben Sie Freude am Schreiben und wollten schon immer einmal Ihre Gedanken, Geschichten oder Gedichte festhalten oder sogar Ihr Leben in Worten zu Papier bringen?

Doch wie fange ich an? Worüber und für wen schreibe ich?

In diesem Kurs finden Sie zahlreiche kreative Anregungen in Form von Bildern, Worten oder Gegenständen, zu denen Sie Ihre eigenen Texte formulieren können.

Sie werden bei den verschiedenen Übungen ermutigt, Ihren persönlichen Erzählstil zu finden. Außerdem lernen Sie die Grundlagen des Kreativen Schreibens und Methoden zur Ideenfindung kennen.

Dabei kommen durch das Schreiben Spaß, Unterhaltung und Entspannung in der Gruppe nicht zu kurz.

<b>Kurs-Nr.</b>	21A216
<b>Termine</b>	11.01., 25.01., 08.02., 22.02., 08.03., 22.03., 12.04., 26.04., 10.05.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 10.00 – 12.15 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, je 3 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	110,00 Euro / 125,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Martina Vermöhlen
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Schreibzeit

Ein Tag – ganz für mich

Sie haben Freude am Schreiben und suchen neue Wege, sich in eigenen Texten auszudrücken?

Spielerisch begeben Sie sich an diesem Tag auf eine Schreibreise, lassen die Worte aufs Papier fließen und staunen über die Geschichten und Erkenntnisse, die in Ihnen stecken.

Mit verschiedenen kurzweiligen Methoden des Kreativen Schreibens werden Sie Ihren eigenen Schreibstil entdecken.

Durch den Austausch in der Gruppe bekommen Sie wertvolle Tipps für das Verfassen Ihrer Texte.

Sie erhalten außerdem Anregungen für die praktische Gestaltung von „Verschenk-Texten“ z.B. zum Geburtstag, zu Weihnachten oder zu anderen Anlässen.

Schreiberfahrungen sind nicht erforderlich.

Themenwünsche für das Schreiben an diesem Tag können gern vorab mit der Kursleitung abgesprochen werden.

Bitte mitbringen: Stift und Papier, mit denen Sie gern schreiben.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>21A217</b>
<b>Termin</b>	<b>29.05.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Samstag, 10.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>1 Termin, 7 x 45 Minuten, inkl. Pause</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 Euro / 50,00 Euro inkl. Spende</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Martina Vermöhlen</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



Nutze den Tag ...  
Das ist unser  
Grundgedanke!



**Gut aufgestellt**

**im Senioren-Park carpe diem Bensberg**

Mit unserer Tagespflege, stationärer und ambulanter Pflege, Betreutem Wohnen und unserem öffentlichen Café-Restaurant „Vier Jahreszeiten“.

**Unsere zusätzlichen Service-Leistungen:**

- Catering und Menüservice
- Wäsche-Service

Wir freuen uns auf Sie!

**Senioren-Park carpe diem**

Overather Str. 32

51429 Bergisch Gladbach

Tel.: 0 2204/8308-0

[bensberg@senioren-park.de](mailto:bensberg@senioren-park.de)

[www.senioren-park.de](http://www.senioren-park.de)



*...nutze den Tag!*



# Sprachen

## \*Reading and Discussing

### English and International Literature

Wie wäre es, englischsprachige Literatur im Original zu lesen und sie dann auf Englisch zu besprechen?

Falls Sie daran, sowie an der Diskussion aktueller nationaler und internationaler Themen Interesse haben, dann kommen Sie in unseren Kurs.

Quereinsteiger\*innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin herzlich willkommen und sollten gute Englischkenntnisse sowie Interesse an Literatur mitbringen!

#### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A300
<b>Termine</b>	13.01., 20.01., 27.01., 03.02., 10.02., 17.02., 24.02., 03.03., 10.03., 17.03., 24.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr
<b>Stunden</b>	11 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	85,00 Euro / 95,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Gesine Thaler
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos PRO</b>	Treff (02204) 9548 - 15

#### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A301
<b>Termine</b>	14.04., 21.04., 28.04., 05.05., 12.05., 19.05., 09.06., 16.06., 23.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Mittwoch, 09.30 – 11.00 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	70,00 Euro / 80,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Gesine Thaler
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos PRO</b>	Treff (02204) 9548 - 15



## \*English everywhere

In diesem Kurs entscheiden unsere Interessen darüber, was wir uns als nächstes vornehmen: wir lesen und diskutieren Artikel der Zeitschrift „Spotlight“, wir lesen einen Roman oder Krimi, wir spielen Alltagssituationen nach – am wichtigsten ist: wir wollen alles mit Spaß und Lust machen.

### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A302
<b>Termine</b>	11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	10 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	82,00 Euro / 95,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Cheryl Korman
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A303
<b>Termine</b>	12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 31.05., 14.06., 21.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	74,00 Euro / 85,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Cheryl Korman
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## \*English for everyone

Ob Anfänger\*in, zur Auffrischung oder „just for fun“ – hier gilt es durch Lesen, Konversation und Wortspiele allen ein Mitmachen zu ermöglichen. Und vor allem soll es allen Spaß machen.

### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A304
<b>Termine</b>	15.01., 22.01., 29.01., 05.02., 12.02., 19.02., 26.02., 05.03., 12.03., 19.03., 26.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	11 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Cheryl Korman
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A305
<b>Termine</b>	16.04., 23.04., 30.04., 07.05., 14.05., 21.05., 28.05., 04.06., 11.06., 18.06., 25.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Freitag, 10.00 – 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	11 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Cheryl Korman
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15





## \*Reading and Discussing

### English Contemporary Texts

In lockerer Runde besprechen wir aktuelle Themen aus Zeitungs- oder Spotlight-artikeln und beschäftigen uns näher mit anderen Kulturen, die evtl. als Reiseziel in Frage kommen. Nebenbei lesen wir auch englischsprachige Romane in vereinfachter Version, Kurzgeschichten oder Märchen. Quereinsteiger\*innen sind nach einer Schnupperstunde und in Absprache mit der Kursleiterin herzlich willkommen!

#### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A306
<b>Termine</b>	11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	10 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	75,00 Euro / 85,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Gesine Thaler
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

#### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A307
<b>Termine</b>	12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 07.06., 14.06., 21.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Montag, 10.00 – 11.30 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	70,00 Euro / 80,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Gesine Thaler
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Italienisch für leicht fortgeschrittene Anfänger\*innen

Einfach in entspannter Atmosphäre und mit Muße Italienisch lernen. Übungen und Spiele erleichtern den Einstieg und vermitteln Kenntnisse der italienischen Sprache bis hin zu leichten, einfachen Konversationen zu Themen des Alltags. Musik, Spiele, Videos, Land und Leute sind Bestandteile des Unterrichtes.

Der Kurs eignet sich für Italienischliebhaber mit leichten Sprachkenntnissen (Präsenzformen), die sie spielerisch vertiefen möchten.

Suggestopädische Elemente fließen in den Unterricht mit ein.

### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A308
<b>Termine</b>	14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr
<b>Stunden</b>	11 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	90,00 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Stefano Mancuso
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A309
<b>Termine</b>	15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05., 10.06., 17.06., 24.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 16.00 – 17.30 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	75,00 Euro / 85,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Stefano Mancuso
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## Spanisch Stammtisch

¿Quieres discutir en español fácil sobre temas diferentes y interesantes en un ambiente agradable?

¡ Bienvenido!

Termine	jeden Freitag
Zeit	09.30 – 11.00 Uhr
Stunden	2 x 45 Minuten
Gebühr	Spenden für Getränke
Kursleitung	Günther Gross (02204) 81 527



### Heinz Posselt

Handwerkliche Buchbinderei und Bildereinrahmung  
Restaurierung von Buch + Bild

Industrieweg 5 · Bensberg

Telefon 0 22 04/42 36 30 · Fax 0 22 04/42 36 31

[www.buchbinderei-posselt.de](http://www.buchbinderei-posselt.de)

# DAMIT ICH DICH BESSER SEHEN KANN ...

... wenn die Brille allein nicht mehr ausreicht

## Ihr Spezialist in Bensberg für elektronische Sehhilfen

Mit zwei- bis 22-facher Vergrößerung und reflexionsfreiem 7-Zoll-Display steht visolux DIGITAL für besten Komfort. Sie erfasst eine ganze Zeitungsspalte, ohne dass sie seitlich verschoben werden muss, und bietet – an den Fernseher angeschlossen – die Funktionalität eines Bildschirmlesegerätes.

### Märchenhafte Angebote



visolux DIGITAL HD  
Lesekomfort auf ganzer Linie

**ESCHENBACH**  
www.eschenbach-optik.de



Inh.: Bernhard Wolf | Schloßstraße 78 | 51429 Bergisch Gladbach | [www.optikwolf.de](http://www.optikwolf.de)

Vereinbaren Sie Ihren persönlichen Termin unter 02204/56 127.

**Wolf**  
Optik Wolf



# Kultur und Gesellschaft

## Essen gegen Vergessen

„Essen und Trinken hält Leib und Seele zusammen“ sagt man – doch bleibt das immer so?

Mit über einer Million Betroffenen ist die Alzheimer Demenz eine Erkrankung, deren Anzahl stetig steigt, deren Ursachen allerdings noch nicht vollständig erforscht sind.

Gibt es Möglichkeiten zur Prävention über die Ernährung?

Vor welchen Schwierigkeiten stehen wir in der Versorgung dementer Angehöriger und wie gehen wir damit um?

Dieser Vortrag möchte Impulse zu möglichen vorbeugenden Ernährungsmöglichkeiten, wie auch für akut betroffene, pflegende Angehörige geben, sowie zum Austausch über persönliche Erfahrungen anregen.

<b>Termine</b>	<b>16.04.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Freitag, 15.00 – 16.30 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>kostenfrei, um eine Spende wird gebeten</b>
<b>Referentin</b>	<b>Anja Radermacher, FeelgoodTrainer</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



## Vom Safaritouristen zum privaten Hilfsprojekt

Zambia – Petra Kurth & Manfred Weyrich entführen Sie in eine andere Welt.

Die Referenten führen zunächst als Touristen nach Afrika, um die Schönheiten der Natur und der Tierwelt zu erleben. So kamen sie auch nach Sambia (oder: Zambia). Dort lernten sie mehr und mehr auch die Menschen und ihre Armut kennen. Und so wurden aus Touristen engagierte Menschen, die ein privates Hilfsprojekt gegründet haben, das sie bei dieser Veranstaltung ebenfalls vorstellen.

Zambia ist ein Land voller Gegensätze, geprägt durch die reiche Vorstellungswelt seiner Menschen, ihren sozialen Regeln und Ritualen, ihre Träume und Tabus, ihre Machtstrukturen und Glaubenssysteme.

Lassen Sie sich verzaubern und erleben Sie mit uns einen wunderschönen Abend voller Entdeckungen.

<b>Termine</b>	<b>12.03.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Freitag, 15.00 – ca. 17.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>kostenfrei, um eine Spende wird gebeten</b>
<b>Referenten</b>	<b>Petra Kurth, Manfred Weyrich</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



## Einblicke „Residenz am Schloß“

Möchten Sie die Service Residenz des Schlosses in Bensberg kennenlernen?

Exklusiv gelegen neben dem von Kurfürst Johann Wilhelm gebauten Barockschloss.

Sie kennen sicher den schönen Park mit altem Baumbestand, in dem sich seit 2002 die im Stile moderner Stadtvillen gebauten Häuser großzügig verteilen.

Eine extra für uns organisierte Führung mit Frau Carl und Frau Schwarzer, inklusive einer Besichtigung des historischen Schwimmbades, gewährt uns ganz neue Einblicke.

Schauen Sie mit uns hinter die Kulissen der Residenz und erfahren Wissenswertes und Interessantes über die Anlage mit dem eleganten Ambiente. Wir treffen uns im PROgymnasium und gehen gemeinsam zur Residenz.

<b>Termine</b>	<b>24.03.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Mittwoch, 15.00 – ca. 17.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>kostenfrei, um eine Spende wird gebeten</b>
<b>Referenten</b>	<b>Frau Carl, Frau Schwarzer</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## \*Gedächtnistraining mit Spaß

Ein unterhaltsames und spielerisches Gedächtnistraining für alle, die ihre grauen Zellen fit halten wollen.

In lockerer Atmosphäre und auf spielerische Weise üben wir Fähigkeiten, die wichtig sind für den Erhalt der geistigen Fitness (Konzentration, Reaktion, Sinneswahrnehmung, Merkfähigkeit, Wortfindung u.a.).

Das sehr abwechslungsreiche Training in der Gruppe macht Spaß und wirkt sich über die Verbesserung der geistigen Beweglichkeit positiv auf das Allgemeinbefinden aus.



## Kurs A – Teil 1

Kurs-Nr.	21A310
Termine	14.01., 21.01., 04.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.2021
Tag, Zeit	Donnerstag, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	9 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	58,00 Euro / 65,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Kurs A – Teil 2

Kurs-Nr.	21A311
Termine	15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 10.06., 17.06., 24.06.2021
Tag, Zeit	Donnerstag, 11.00 – 12.30 Uhr
Stunden	8 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	52,00 Euro / 65,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Kurs B – Teil 1

Kurs-Nr.	21A312
Termine	14.01., 21.01., 04.02., 18.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.2021
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 10.45 Uhr
Stunden	9 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	58,00 Euro / 65,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Kurs B – Teil 2

Kurs-Nr.	21A313
Termine	15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 10.06., 17.06., 24.06.2021
Tag, Zeit	Donnerstag, 09.15 – 10.45 Uhr
Stunden	8 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	52,00 Euro / 65,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Angelika Hausdörfer
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Frauengesprächskreis

In keinem Jahrhundert hat sich die Rolle der Frau in Familie, Beruf und Gesellschaft so einschneidend verändert wie in den letzten 50 Jahren. Kritische Betrachtungen und Veränderungen beinhalten auch eine Chance zur Neuorientierung. In offenen Gesprächen diskutieren Frauen über Themen, die unser Menschsein ausmachen, und über das, was uns und unsere Gesellschaft bewegt.

In vertrauensvoller Atmosphäre besprechen wir Themen, die gesellschaftlich wie auch persönlich bewegen.

### Teil 1

<b>Kurs-Nr.</b>	21A314
<b>Termine</b>	14.01., 21.01., 28.01., 04.02., 11.02., 25.02., 04.03., 11.03., 18.03., 25.03.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 09.15 – 10.45 Uhr
<b>Stunden</b>	10 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	80,00 Euro / 95,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Yvette Singer
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15

### Teil 2

<b>Kurs-Nr.</b>	21A315
<b>Termine</b>	15.04., 22.04., 29.04., 06.05., 20.05., 27.05., 10.06., 17.06., 24.06.2021
<b>Tag, Zeit</b>	Donnerstag, 09.15 – 10.45 Uhr
<b>Stunden</b>	9 Termine, 2 x 45 Minuten
<b>Gebühr</b>	72,00 Euro / 85,00 Euro inkl. Spende
<b>Kursleitung</b>	Yvette Singer
<b>Anmeldung</b>	schriftliche Anmeldung erforderlich
<b>Infos</b>	PRO Treff (02204) 9548 - 15



## \*Auf der Suche nach dem Sinn des Lebens

### Ausgewählte Texte aus der Geschichte der Philosophie

Anhand von ausgewählten Texten aus der Geschichte der Philosophie wollen wir mögliche Antworten suchen auf Probleme, die uns heute auf den Nägeln brennen.

Der Leiter der Gruppe ist ev. Theologe, Germanist und Psychologe.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>21A316</b>
<b>Termine</b>	<b>11.01., 01.02., 22.02., 15.03., 12.04., 10.05.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Montag, 15.00 – 16.30 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>6 Termine, 2 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>35,00 Euro / 50,00 Euro inkl. Spende</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Wolfgang Zapp</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

### Rollstammtisch im PRO

Fahren Sie auch rollend durchs Leben? In unserer Runde finden wir uns einmal im Monat zusammen, um über die Tücken und Hindernisse von Rollstuhl-fahrenden Menschen im Alltag zu sprechen. Wir tauschen uns unter anderem über alltägliche Situationen und Gefahren im Straßenverkehr aus oder aber auch über die neuesten Rolli-Modelle. Wir geben uns praktische Tipps für alle Bereiche des Lebens, diskutieren das gesellschaftliche Zusammenleben und der Spaß kommt nicht zu kurz.

In vertrauter und geselliger Atmosphäre wollen wir einen Rollstammtisch etablieren.

<b>Termin</b>	<b>jeder erste Freitag im Monat</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Freitag, 14.30 – 15.30 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>kostenfrei, um eine Spende wird gebeten</b>
<b>Koordination</b>	<b>Gabi Hill</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>telefonische Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Museumsbesuche und Ausflüge

Wir freuen uns, Ihnen neue Ausflüge mit Frau Burga Schmitz-Stautner anbieten zu können. Treffpunkt und Start ist jeweils im PROgymnasium. Wir fahren gemeinsam mit der KVB (Ticket muss selbst gelöst werden) zum Zielort und kehren gemeinsam wieder zurück. Eine Anmeldung ist erforderlich.

Die Termine für die geplanten Ausflüge konnten aufgrund der Corona-Krise noch nicht festgelegt werden. Bitte informieren Sie sich bei uns vor Ort, auf unserer Homepage oder rufen uns unter (02204) 9548-15 an.

## Literaturklub „Nachlese“

Wer gerne liest und in entspannter Atmosphäre über den Vorschlagband des Monats mit anderen diskutieren möchte, ist im Klub herzlich willkommen.

Wir haben bis jetzt weit über 100 Bücher diskutiert, mal Gegenwartsliteratur, mal Klassiker. Bei den Treffen sind wir immer wieder überrascht, wie viele Meinungen es zu einem Buch gibt und welche Themenschwerpunkte sich daraus ergeben.

<b>Termin</b>	<b>jeden zweiten Dienstag im Monat</b> <b>Bitte beachten Sie unseren Aushang</b>
<b>Zeit</b>	<b>19.00 – 21.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>2,50 Euro pro Termin</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Ariane von Britton</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Hinweise zu den Freizeitangeboten

**Bitte beachten Sie die aktuellen Bestimmungen der Corona-Schutzverordnung.**

**Ob Ihre Gruppe sich wieder bei uns trifft, können Sie gerne telefonisch bei uns erfragen.**

**Wir freuen uns auf Sie: PRO Treff (02204) 9548-15.**

## Spielcafé

Jeden Mittwoch findet der offene Spielnachmittag statt. Bei einer Tasse Kaffee wird nach Herzenslust gespielt. Dabei stehen sowohl Würfelspiele wie beispielsweise Kniffel als auch Karten- und Gesellschaftsspiele zur Auswahl. Besonderer Beliebtheit erfreuen sich zurzeit die Spiele Rummikub und Halma.

<b>Termin</b>	<b>jeden Mittwoch</b>
<b>Zeit</b>	<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>Spende für Getränke</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Kegeln

Wir freuen uns auf neue Interessent\*innen, die unsere kegelbegeisterte Runde ergänzen.

<b>Termin</b>	<b>Montag, 14-tägig</b>
<b>Zeit</b>	<b>17.00 – 19.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>4,00 Euro pro Termin für die Bahn</b>
<b>Ort</b>	<b>„Ewige Lampe“, Wilhelm-Klein-Str. 8, 51427 GL, Refrath</b>
<b>Ansprechpartnerin</b>	<b>Ursula Fahsbender</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



## Skat

In unserer Skatrunde treffen sich „reizende“ Jungs und auch die eine oder andere Dame, die weiss, was Trumpf ist. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen Sie einfach einmal bei uns rein!

<b>Termin</b>	<b>jeden Montag</b>
<b>Zeit</b>	<b>13.00 – 16.30 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>Spende für Getränke</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Schach

Lust auf Denkanregung? Wir spielen Schach (und Backgammon?) vom Anfänger bis zum Turnierspieler. Neueinsteiger\*innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.

<b>Termin</b>	<b>jeden Mittwoch</b>
<b>Zeit</b>	<b>13.00 – 18.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>Spende für Getränke</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Doppelkopf

Hier jagen Sie die Stiche mit viel Spaß. Interessent\*innen mit Vorerfahrungen und guten Kenntnissen sind willkommen!

<b>Termin</b>	<b>jeden Donnerstag</b>
<b>Zeit</b>	<b>13.00 – 17.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>Spende für Getränke</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Bridge

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Interessent\*innen sind herzlich willkommen! Grundkenntnisse sind von Vorteil.

Schauen sie einfach mal vorbei!

<b>Termin</b>	<b>jeden Donnerstag</b>
<b>Zeit</b>	<b>14.00 – 17.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>Spende für Getränke</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Canasta

Hier spielen Sie mit Konzentration und viel Spaß an verschiedenen Tischen. Neueinsteiger\*innen und auch Anfänger\*innen sind herzlich willkommen. Lerninhalte werden vermittelt.

Schauen Sie einfach mal vorbei!

<b>Termin</b>	<b>jeden Montag</b>
<b>Zeit</b>	<b>14.00 – 16.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>Spende für Getränke</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>keine Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## Wir weisen auf folgendes Veranstaltungsprogramm hin:

### Kino CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt Bergisch Gladbach

Termin	jeden 1. und 3. Dienstag im Monat
Zeit	Beginn: 15.00 Uhr, Einlass: 14.15 Uhr
Ort	CINEPLEX in der SCHLOSSPASSAGE Bensberg Schloßstraße 46 – 48
Eintritt	5,00 Euro inkl. Kaffee und Kuchen
Infos	Seniorenbüro (02202) 14 24 67
Karten	CINEPLEX (02204) 56 639 Programminformationen: (02204) 55 566

**Das Programm stand bei Redaktionsschluss noch nicht fest. Bitte informieren Sie sich bei uns im Schaukasten im Eingangsbereich oder unter (02204) 55 566.**







Modern ist eine Bank  
die nicht auf neu macht,  
sondern Sinn macht.

Morgen  
kann kommen.

Genossenschaftliche Finanzberatung heißt:  
erst zuhören und dann beraten. Und das  
machen wir transparent und ehrlich, denn  
für uns sind Kunden keine anonymen  
Nummern, sondern Menschen, denen wir  
auch in 20 Jahren noch in die Augen  
schauen wollen.

[www.bensberger-bank.de](http://www.bensberger-bank.de)



**Stark für Sie...**  
**Bensberger Bank**  
[www.bensberger-bank.de](http://www.bensberger-bank.de)



# *Geschenkgutschein*

Name .....

über Euro .....

Kurs/Veranstaltung .....

Datum .....



**Weitere Informationen:** Begegnungsstätte PRO Treff  
PROgymnasium Bensberg e.V.  
Schloßstraße 84 · 51429 Bergisch Gladbach  
Telefon 0 22 04/95 48-15  
[www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)

Wir möchten darauf hinweisen, dass die Kurse in der Begegnungsstätte PRO Treff zu buchen und zu zahlen sind, bevor diese verschenkt werden.



# Gesundheit und Bewegung

## \*Aqua-Fitness 50+

**Aufgrund der aktuellen Situation kann der Kurs Aqua-Fitness 50+ zurzeit nicht stattfinden. Bitte informieren Sie sich im Büro PRO Treff unter (02204) 9548-15 nach einem möglichen Start. Wir bitten um Ihr Verständnis.**

## \*Prävention und Mobilität im Alltag

Beweglich und stark in jedem Alter

Wir bewegen uns nach dem Prinzip von „Original Strength“, einer Bewegungsform, die Menschen hilft sich wieder so zu bewegen, wie es ursprünglich in unseren Körpern angelegt wurde.

Nämlich mühelos, geschmeidig, mit reflexiver Stärke und Stabilität.

Die Übungen stärken vor allem die Rumpf- und Stützmuskulatur. Dadurch wird die Bewegungsmuskulatur entlastet und Verspannungen und muskuläres Ungleichgewicht lösen sich.

Zusätzlich zur Kräftigung der Muskulatur wird auch die Kommunikation zwischen Nerven, Muskeln und Gehirn verbessert und sogar repariert. Das Gleichgewicht wird ebenso gestärkt, wie die Atmung verbessert wird.

Und das alles durch Übungen die mühelos von Jedem ausgeführt werden können. Unabhängig von Alter, Gesundheits- und Fitnesszustand.

Die Übungen sind sehr leicht in den Alltag zu integrieren und können so gut wie an jedem Ort durchgeführt werden, ganz ohne Hilfsmittel.

Die Kurse A und B sind identisch.



## Kurs A – Teil 1

Kurs-Nr.	21A402
Termine	12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.2021
Tag, Zeit	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Stunden	11 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	83,00 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Kurs A – Teil 2

Kurs-Nr.	21A403
Termine	13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06.2021
Tag, Zeit	Dienstag, 09.30 – 10.30 Uhr
Stunden	10 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	75,00 Euro / 90,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Kurs B – Teil 1

Kurs-Nr.	21A404
Termine	12.01., 19.01., 26.01., 02.02., 09.02., 16.02., 23.02., 02.03., 09.03., 16.03., 23.03.2021
Tag, Zeit	Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr
Stunden	11 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	83,00 Euro / 100,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## Kurs B – Teil 2

Kurs-Nr.	21A405
Termine	13.04., 20.04., 27.04., 04.05., 11.05., 18.05., 01.06., 08.06., 15.06., 22.06.2021
Tag, Zeit	Dienstag, 11.00 – 12.00 Uhr
Stunden	10 Termine, 1 x 60 Minuten
Gebühr	75,00 Euro / 90,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Stephanie Doherty
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15

## \*Hatha Yoga

Entspannung und Stressabbau für Alltag und Beruf

Nehmen Sie sich 90 Minuten Zeit, um den Alltag hinter sich zu lassen. Schon einmal Yoga pro Woche kann das körperliche Wohlbefinden und die innere Zufriedenheit verbessern.

Wir werden den Tag in entspannter Atmosphäre mit Hilfe vertiefender Yoga-Übungen ausklingen lassen.

Kurs-Nr.	21A406
Termine	11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 22.02., 01.03., 08.03., 15.03., 22.03., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05., 31.05., 07.06.2021
Tag, Zeit	Montag, 19.30 – 21.00 Uhr
Stunden	18 Termine, 2 x 45 Minuten
Gebühr	150,00 Euro / 175,00 Euro inkl. Spende
Kursleitung	Sylvia Schulz
Anmeldung	schriftliche Anmeldung erforderlich
Infos	PRO Treff (02204) 9548 - 15



**Home Instead**  
Seniorenbetreuung  
*Zuhause umorgt.*

### DER BAUM UND SIE: GLEICH ALT UND HIER VERWURZELT.

„Anlässlich ihrer Geburt hat Hildes Großvater diesen Baum gepflanzt. Heute sitzen wir an heißen Tagen in seinem Schatten.“  
**Caro S., Persönliche Betreuungskraft bei Home Instead.**

**KOSTENÜBERNAHME  
DURCH PFLEGEKASSE  
MÖGLICH**

SCHÖN, SIE KENNEN ZU LERNEN und zu erfahren, wie wir als  
Seniorenbetreuung auch Ihnen als Angehörige einfach persönlicher helfen  
und Sie entlasten können. Schreiben Sie uns oder rufen Sie uns an:  
Seniorenbetreuung zuhause leben S.D. GmbH in Bergisch Gladbach-Bensberg.  
Wir sind in Bergisch Gladbach und Köln rechtsrheinisch für Sie da!  
bergisch-gladbach@homeinstead.de – Telefon 02204 86754 -0

**EINFACH PERSÖNLICHER: BETREUUNG ZUHAUSE | BETREUUNG AUSSER HAUS | GRUNDPFLEGE | DEMENZBETREUUNG**

Jeder Betrieb von Home Instead ist unabhängig, selbstständig und wird eigenverantwortlich betrieben. © 2020 Home Instead GmbH & Co. KG

## \*Yoga 50+

Der Kurs richtet sich speziell an Menschen ab 50 Jahren. Sanfte Hatha Yoga Übungen dehnen, entspannen und kräftigen die Muskulatur und mobilisieren die Gelenke.

Die Koordination von Atmung und Bewegung führt zu mehr Gelassenheit in den Bewegungen und fördern die Konzentration.

Jede Yogastunde endet mit einer Entspannungsübung, die Ruhe und Gelassenheit in den Alltag bringt.

<b>Kurs-Nr.</b>	<b>21A407</b>
<b>Termine</b>	<b>11.01., 18.01., 25.01., 01.02., 08.02., 12.04., 19.04., 26.04., 03.05., 10.05., 17.05.2021</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Montag, 17.15 – 18.45 Uhr</b>
<b>Stunden</b>	<b>11 Termine, 2 x 45 Minuten</b>
<b>Gebühr</b>	<b>92,00 Euro / 110,00 Euro inkl. Spende</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Susanne Volk</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>schriftliche Anmeldung erforderlich</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>



## PRO Pedale – Fahrradgruppe

Für das erste Halbjahr 2021 sind folgende interessante Touren geplant.  
(Die Länge der Strecken richtet sich nach dem jeweiligen Ziel.)

**Tour 1: Mittwoch, 14. April 2021**

### **Eine Rundfahrt durch den Königsforst**

Die Auswahl der Strecke ist wetterabhängig und wird daher erst kurzfristig genau festgelegt. Einkehr in Wahlscheid  
Ca. 45 km

**Tour 2: Mittwoch, 12. Mai 2021**

### **Fahrt zum Decksteiner Weiher**

Wir fahren überwiegend auf Fahrradwegen entlang des Grüngürtels. Pause ist im Clubhaus des 1. FC Köln vorgesehen.  
Ca. 60 km

**Tour 3: Mittwoch, 09. Juni 2021**

### **Fahrt zur Urlandschaft an der Agger**

Der Hauptteil der Strecke liegt zwischen Lohmar und Overath  
Ca. 55 km

**Treffpunkt: Parkplatz an der Eissporthalle Saaler Mühle, 10.00 Uhr,  
jeweils am 2. Mittwoch im Monat  
Das Tragen eines Fahrradhelmes wird empfohlen.**

**Leitung: Hermann Figiel (Tel. 02204-9643783)**

Für eine bessere Planung ist für die jeweilige Tour eine telefonische Anmeldung erforderlich.





## Kleine Wanderungen

Erkunden Sie mit uns die nähere Umgebung von Bergisch Gladbach und Bensberg. Mit Lust und Laune wandern wir auch bei Wind und Wetter. Nach einer einstündigen Mittagsrast treten wir den Heimweg an. Gegen 14.00 Uhr sind wir wieder am PRO.

<b>Termine</b>	<b>jeden Donnerstag</b>
<b>Zeit</b>	<b>10.00 Uhr</b>
	<b>Koordinatoren: Sigrid und Wolfgang Kriebel</b>
<b>Infos</b>	<b>PRO Treff (02204) 9548 - 15</b>

## BETreff: Musik- und Tanztheater für Menschen mit Behinderung

Wir treffen uns 14tägig am Mittwochnachmittag zu Bewegung, Tanz und Entspannung mit Musik.

Wer will, kann sich an unseren Auftritten beteiligen.

<b>Termine</b>	<b>auf Anfrage</b>
<b>Tag, Zeit</b>	<b>Mittwoch, 17.00 – 18.00 Uhr</b>
<b>Gebühr</b>	<b>auf Anfrage</b>
<b>Kursleitung</b>	<b>Claudia Valle</b>
<b>Anmeldung</b>	<b>PRO Train (02204) 9548 - 19</b>



# Information & Beratung für Menschen mit Behinderung

**Die Agentur für Arbeit bietet eine persönliche Beratung für Menschen mit Behinderung an.**

Zum Beispiel:

- für Menschen, die einen Beruf lernen wollen,
- für Menschen, die eine Arbeit suchen

Die Experten der Arbeitsagentur beraten Sie zu folgenden Fragen:

- **Welcher Beruf passt zu mir?**
- **Was kann ich noch dazu lernen?**

In der Agentur für Arbeit gibt es auch noch **Reha-Berater**.

Die Reha-Berater wissen besonders gut über Arbeit & Behinderung Bescheid.

Die Reha-Berater überlegen mit Ihnen zusammen:

- **Was möchte ich?**
- **Was brauche ich dafür?**
- **Was muss ich dafür tun?**
- **Welche Hilfe kann ich bekommen?**

Rufen Sie uns an oder schreiben Sie uns:

**02202 9333-800** oder **BergischGladbach.161-Reha@arbeitsagentur.de**



**Bundesagentur für Arbeit**

Agentur für Arbeit  
Bergisch Gladbach

bringt weiter.

# Weitere Abteilungen und Angebote

- PRO Verwaltung
- PRO Media
- PRO Train (Betreutes Wohnen)
- SignCom

## Vermietung von Räumen

In den hellen Räumen des ehemaligen Schulhauses ist Platz für bis zu 50 Gäste.



Die Räume können genutzt werden, z.B. für

- Versammlungen
- Stadtteilinitiativen
- Geburtstags- und Hochzeitsfeiern
- Jubiläumsfeste

Besichtigung und Besprechung nach telefonischer Vereinbarung.



Karin Weyer

[karin.weyer@progymnasium.de](mailto:karin.weyer@progymnasium.de)

Tel. (02204) 9548 - 13

Fax (02204) 9548 - 26

EG, Raum 3

# PRO Media - Bildung & Kultur gGmbH

## Integration und Arbeiten

Das Kerngeschäft der gemeinnützigen PRO Media gGmbH ist die digitale Erfassung und Aufbereitung von Firmendaten. Hier wird die gleichberechtigte Teilhabe von Menschen mit und ohne Benachteiligungen im Arbeitsleben verwirklicht.

Damit die gesellschaftliche Teilhabe auch in anderen Lebensbereichen gelingen kann, unterstützt unsere Firma Menschen mit Behinderungen und/ oder verringerten Alltagskompetenzen bei ihren täglichen Lebensabläufen, damit sie ein selbstbestimmtes Leben in ihrer gewohnten Umgebung führen können, solange sie dies wünschen.

Wir orientieren uns dabei an den individuellen Wünschen unserer Kundinnen und Kunden.

### Bei Interesse kontaktieren Sie bitte:

Friedrich Kondring  
friedrich.kondring@progymnasium.de  
Tel. (02204) 9548 - 40  
Fax (02204) 9548 - 41  
1. OG, Raum 9

**PRO Media wird von der Kämpgen-Stiftung  
und der Kreissparkasse Köln unterstützt!**



## Regionalpartner der Aktion Mensch

Für regionale Einrichtungen hat PRO Media als Regionalpartner der Aktion Mensch die Aufgabe übernommen die Adressen der Datenbank

**[www.familienratgeber.de](http://www.familienratgeber.de)**

zu pflegen und ein regionales Netzwerk von Ansprechpartnern und Einrichtungen für die Region aufzubauen.

Wir sind davon überzeugt, dass ein Erscheinen im Familienratgeber die Arbeit Ihrer Einrichtung sinnvoll unterstützen kann. Machen Sie sich selbst ein Bild unter oben genannter Homepage.

Sollte Ihr Angebot noch nicht oder mit veralteten Angaben in der Adressenbank geführt werden, freuen wir uns, wenn Sie mit uns Kontakt aufnehmen.

Wir werden Ihnen einen Datenbogen zur Verfügung stellen, den Sie ausgefüllt an uns zurücksenden. Ihre Angaben werden dann korrekt und mit Ihrem Einverständnis veröffentlicht.



★ Familienratgeber.de  
Der Wegweiser für Menschen  
mit Behinderung

DAS WIR GEWINNT



## PRO Train

### Betreutes Wohnen – Selbstständiges Leben

Seit 1986 besteht das ambulante betreute Wohnen – PRO Train – des PROgymnasium Bensberg e.V.

Wir bieten erwachsenen Menschen mit Behinderungen die notwendige Unterstützung an, damit ein eigenverantwortliches und selbständiges Leben in der eigenen Wohnung oder in der Wohngemeinschaft des PRO möglich ist. In der eigenverantwortlichen Wohngemeinschaft im Hause des PROgymnasium kann der erste Schritt zur Verselbständigung beginnen. Hier ist von Anfang an eine umfangreiche Betreuung gewährleistet.

In den einzelnen Wohnungen der Betreuten bieten wir im Rahmen von regelmäßigen Hausbesuchen, Gesprächen und Begleitungen außer Haus eine kontinuierliche Hilfestellung an. Art und Umfang der individuellen Betreuung durch eine\*n Bezugsbetreuer\*in orientieren sich immer an den persönlichen Fähigkeiten und Bedürfnissen des Einzelnen. Alle fachlichen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter verfügen über eine akademische Ausbildung und über langjährige Berufserfahrung in der Arbeit für Menschen mit Behinderung. Drei Betreuungs-Assistenzen unterstützen die Fachkräfte.

Unser Leistungsangebot richtet sich an erwachsene Menschen mit einer körperlichen und/oder geistigen und/oder einer psychischen Behinderung. Das Einzugsgebiet unserer Betreuung liegt im Rheinisch-Bergischen Kreis. In Ausnahmefällen kann eine Betreuung auch im Raum Oberbergischer Kreis, Köln und Leverkusen übernommen werden.

#### Wir unterstützen und beraten bei:

- der Ermittlung des individuellen Hilfebedarfs und bei der Erstellung des Hilfeplanes
- Auszug aus Elternhaus oder Wohnstätte
- Ansprüchen auf Sozial- und Pflegeleistungen
- Behördengängen
- Erledigung von Antragstellungen und Schriftverkehr
- Finanziellen Angelegenheiten
- Ärztlichen Untersuchungen und Gesundheitsfragen
- Gesundheitsfördernden und -erhaltenden Maßnahmen wie Kur, Rehabilitation
- Krisensituationen, Konflikten
- Persönlichen Angelegenheiten und Fragen
- Soziale Beziehungen und außerhäusliche Kontakte
- Freizeit- und Urlaubsgestaltung
- Organisation der Haushaltsführung
- Antragstellung, Vermittlung und Koordination von zusätzlichen Assistenzleistungen
- Zusammenarbeit mit rechtlichen Vertretern, Angehörigen und Beratungsstellen.

## Ansprechpartner/innen:



Manuela Weyer  
Teamleitung  
Telefon (02204) 9548 - 19  
manuela.weyer@progymnasium.de  
2. OG, Raum 12



Michael Ferrenberg  
Stellvertretender Teamleiter  
Telefon (02204) 9548 - 31  
michael.ferrenberg@progymnasium.de  
2. OG Raum 12

Silke Funke  
Telefon (02204) 9548 - 38  
silke.funke@progymnasium.de  
1. OG, Raum 7

Diana Lamsfuß  
Telefon (02204) 9548 - 24  
diana.lamsfuss@progymnasium.de  
1. OG, Raum 7



Alexandra Klausmeyer  
Telefon (02204) 9548 - 17  
alexandra.klausmeyer@progymnasium.de  
2. OG, Raum 13



Daphne Moore  
Leitung Assistenzen  
Telefon (02204) 9548 - 33  
daphne.moore@progymnasium.de  
2. OG, Raum 13





Anneliese Cosman, Betreuungsassistentz  
 Telefon (02204) 9548 - 33  
 2. OG, Raum 12



Stefanie Hahn, Betreuungsassistentz  
 Telefon (02204) 9548 - 33  
 2. OG, Raum 12



Elke Schwarz, Betreuungsassistentz  
 Telefon (02204) 9548 - 33  
 2. OG, Raum 12



Raum 11

Wir beraten, betreuen und begleiten Menschen mit und ohne Hörschädigung sowie zusätzlicher geistiger oder psychischer Beeinträchtigung sowie Suchterkrankung. Alle unsere Mitarbeiter verfügen über langjährige Erfahrungen in der pädagogischen Arbeit mit hörgeschädigten Menschen und beherrschen die deutsche Gebärdensprache.

Erfahren Sie mehr über uns und unser Angebot in einem persönlichen Gespräch. Wir laden sie herzlich zum Besuch in unseren Büroräumlichkeiten im PROgymnasium, Raum 11 ein.

Wir freuen uns, Sie kennenzulernen!

**Ihre Joanna Prasal-Cronin und Angela Herbig**

**Kontakt:**

Telefon: 02233-8059240, Fax: 02233-8059242

Mail: [info@signcom-betreuungen.de](mailto:info@signcom-betreuungen.de), Internet: [www.signcom-betreuungen.de](http://www.signcom-betreuungen.de)

Joanna Prasal-Cronin

Mobil: 0152-55667722, Mail: [joanna.prasal-cronin@signcom-betreuungen.de](mailto:joanna.prasal-cronin@signcom-betreuungen.de)

Angela Herbig

Mobil: 0152-55667733, Mail: [angela.herbig@signcom-betreuungen.de](mailto:angela.herbig@signcom-betreuungen.de)

# Ein Jahrzehnt für PROgymnasium Bensberg: Manfred Klein erhält die Ehrennadel der Stadt Bergisch Gladbach



Zu sehen von links nach rechts: Manfred Klein, Lutz Urbach

Foto: KSTA v. 02.11.2020

Bereits seit einem Jahrzehnt setzt sich Manfred Klein für den Verein PROgymnasium Bensberg und das dazugehörige Bürgerhaus, den Behinderten- und Generationentreff ein. Für sein ehrenamtliches Engagement hat er nun die Ehrennadel der Stadt Bergisch Gladbach von Lutz Urbach an seinem letzten Tag als Bürgermeister überreicht bekommen.

Beide kennen sich schon seit 1985, damals hatte sich der Abiturient Lutz Urbach beim Verwaltungsmann und Bekannten der Familie, Manfred Klein, nach der Tätigkeit bei einer

Stadtverwaltung erkundigt. „Ich freue mich sehr, dass meine letzte Amtshandlung diese Auszeichnung ist, es ist mir eine Herzensangelegenheit“, betonte Lutz Urbach im Großen Ratssaal des Rathaus Stadtmitte.

Eine Feier im größeren Rahmen war zwar zunächst geplant, musste aber coronabedingt abgesagt werden. Somit fand die Feierstunde im Beisein der Presse statt. Klein engagiert sich bereits seit 2010 ehrenamtlich im Vorstand des PROgymnasium in Bensberg, dessen Bürgerhaus ein zentraler Anlauf-

punkt für Menschen mit Behinderung, ein Bildungs- und Beratungszentrum für gehörlose und sprachgeschädigte Menschen, eine Einrichtung für betreutes Wohnen und lebhafter Treffpunkt für Menschen vor allem in der zweiten Lebenshälfte (ab 50-Plus) ist; seit 2011 ist er 1. Vorsitzender. Der agile Bergisch Gladbacher hat den Vorsitz des Vereins in einer finanziell schwierigen Lage übernommen, denn durch den Ausbau des Progymnasiums war der Verein in die Insolvenz geraten.

Das Wohnrecht der Bewohnerinnen und Bewohner war gefährdet und auch der Baukörper in der Bensberger Schloßstraße sollte im Frühjahr 2012 zwangsversteigert werden. Damit verbunden war auch die Gefahr seitens der Oberfinanzdirektion, dem PROgymnasium die Gemeinnützigkeit zu entziehen – was ebenfalls das Aus des Vereins zur Folge gehabt hätte.

Manfred Klein hat in dieser Situation federführend, mit hoher Einsatzbereitschaft und sehr großem Verhandlungsgeschick daran gearbeitet, dass eine Lösung gefunden werden konnte, die Zwangsversteigerung der Behindertenwohnungen zu verhindern. „Ohne ihn gäbe es den PROgymnasium Bensberg e.V. nicht mehr. Manfred Klein hat somit maßgeblich zur Behindertenarbeit der Stadt Bergisch Gladbach beigetragen und verdient deshalb die besondere Auszeichnung unserer Stadt“, so Bürgermeister Lutz Urbach in seiner Laudatio.

Der Verein entwickelte sich dank ihm in den Folgejahren sehr erfolgreich und steht längst wieder auf gesunden Füßen. 2016 konnte man das Jubiläum 30 Jahre „Pro“ mit einer großen Veranstaltung in der Schloßstraße feiern.



Manfred Klein

Foto: Pressestelle der Stadt Bergisch Gladbach

Auch über die Arbeit für den PROgymnasium Bensberg e.V. hinaus ist Manfred Klein sozial engagiert: Zwischen 2014 und 2016 war er 1. Vorsitzender des Inklusionsrates und setzte sich hier für Menschen mit Behinderungen nach Kräften ein. Er strukturierte die Arbeit so um, dass Hilfen für Menschen mit Behinderung zielgerichteter und effizienter erfolgen konnten. Seit 2011 ist er ferner Stadtverbandsvorsitzender der Seniorenunion Bergisch Gladbach und seit ein paar Jahren auch Beisitzer im Kreisvorstand der Seniorenunion und im CDU-Ortsverein Schildgen.

Angesichts des hohen ehrenamtlichen Zeitaufwandes als Vorsitzender des „Pro“ von 20 Wochenstunden und angesichts seines äußerst verdienstvollen Wirkens für diese bedeutsame Einrichtung ist die Ehrung angemessen. Das langjährige und vielseitige Engagement verdient die - besondere Auszeichnung der Stadt Bergisch Gladbach.

Quelle: Pressestelle der Stadt Bergisch Gladbach

**Frau Anna Maria Scheerer** (Bündnis 90/DIE GRÜNEN) wurde in der Sitzung des Rates der Stadt Bergisch Gladbach vom 10. November 2020 zur

Ersten Stellvertretenden Bürgermeisterin

gewählt.

Das Vorstandsmitglied des Fördervereins wurde zu Recht aufgrund ihrer Kompetenz und dem unermüdlichen Engagement, vor allem auch für diejenigen, die selbst keine starke Stimme haben, nominiert.

Die Menschen im PRO gratulieren von ganzem Herzen und wünschen ihr viel Freude, Gelassenheit und Erfolg bei ihrer anspruchsvollen Arbeit.

## Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V.

Mehr als ein halbes Jahrhundert drückten Generationen von Menschen im Progymnasium die Schulbank. Das schöne, alte Haus stand lange leer, konnte dann aber vom Verein (PROgymnasium Bensberg e.V.) gemietet und schließlich gekauft werden. 1982 wurde der Förderverein gegründet, um das Gebäude zu restaurieren und als ein Haus für die Bürger unserer Stadt zu erhalten.

### **Aus dem Progymnasium wurde das PRO.**

Unser Anliegen ist, innovative Projekte für Menschen mit Behinderungen sowie generationenübergreifende Bildungsarbeit im PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen. Heute können oft nur private Investitionen einen angemessenen Qualitätsstandard erhalten. Sind Sie bereit, diese Aufgaben mitzutragen?

**Mithilfe** Für die vielfältigen Aufgaben werden Mitglieder und Geldspenden benötigt. Auch Ihre aktive Mithilfe ist sehr willkommen!

**Spenden** Sie helfen uns durch Ihre Spende auf unser Konto. Wir stellen Ihnen gerne eine Spendenquittung zur Vorlage beim Finanzamt aus.

**Der Vorstand des Fördervereins freut sich über Ihr Interesse und Ihren Anruf: (02204) 9548 - 0  
E-Mail: foerdereverein@progymnasium.de**

### **Bankverbindung**

Bensberger Bank eG  
BIC: GENODED1 BGL  
IBAN: DE33 3706 21 24 0009 5950 15

Gläubiger-Identifikationsnummer: DE11ZZZ00000289316

**Beitritts-  
erklärung**

Ich erkläre hiermit meinen Beitritt zum **Förderverein** PROgymnasium Bensberg e.V.,  
um die Ziele des **Trägervereins** PROgymnasium Bensberg e.V. zu unterstützen ab dem

(bitte Datum eintragen)

Zusätzlich möchte ich – **beitragsfrei** –  
Mitglied im **Trägerverein** werden.

**Name, Vorname**

**Straße, Nr.**

**PLZ, Ort**

**E-Mail**

**Jahresbeitrag**

20,- Euro

40,- Euro

\_\_\_\_\_ Euro

**jurist. Person**

75,- Euro

150,- Euro

\_\_\_\_\_ Euro

Ich bitte um Zusendung einer Zuwendungsbestätigung  
für das Finanzamt

**Datum,  
Unterschrift**

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. den Mitgliedsbeitrag  
von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kre-  
ditinstitut an, die vom Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein  
Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Hinweis:** Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belas-  
tungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrags verlangen. Es gelten dabei  
die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

**Kreditinstitut  
(Name und BIC)**

**IBAN**

**Unterschrift**

Ort, Datum, Unterschrift des Kontoinhabers

**Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.**

## Vielen Dank für Ihre Unterstützung

Wir danken insbesondere der Aktion Mensch, der Stiftung Wohlfahrtspflege, der Kämpgen-Stiftung, dem Lions Club Bensberg Schloss sowie dem Förderverein PROgymnasium Bensberg e.V. für ihre Unterstützung!

Ein herzliches Dankeschön an alle, die wir hier nicht nennen konnten, die uns mit ihrer tatkräftigen Hilfe und mit Spenden unterstützen.

Diese Unterstützung machte uns die Umsetzung einiger Projekte im PRO erst möglich.

## Mitgliedschaften und Kooperationen

Die mit \* gekennzeichneten Veranstaltungen werden von der Paritätischen Akademie in Kooperation mit dem PROgymnasium Bensberg e.V. durchgeführt.



**Anmeldung** Für alle Kursangebote ist eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Die Anmeldung ist verbindlich und verpflichtet zur Zahlung des Teilnahmeentgeltes. Der Eintrag auf der Teilnahmeliste des Folgekurses verpflichtet ebenso zur Zahlung. Mit der schriftlichen Anmeldung akzeptieren Sie die Teilnahmebedingungen und die Datenschutzhinweise auf Seite 81.

**Konto** **Bensberger Bank eG**  
**BIC: GENODED1 BGL**  
**IBAN: DE52 3706 21 24 0007 1000 27**

Hinweis zur Lastschrift:

Sie können innerhalb von acht Wochen dem Einzug widersprechen. Es gelten dabei die mit Ihrem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

## Teilnahmegebühr

Hinweis zur Teilnahmegebühr: Die Kursgebühr ist in der Regel für die Teilnahme von mindestens zehn Personen pro Kurs berechnet. Bei weniger als zehn Anmeldungen besteht die Möglichkeit, die Kosten umzulegen, damit der Kurs stattfinden kann. Die Zahlungen der Kurse sind bei Kursbeginn zu leisten. Änderungen der angegebenen Zeiten und Orte lassen sich leider nicht immer vermeiden. Wir bemühen uns, solche Änderungen rechtzeitig mitzuteilen. Angemeldete Teilnehmer\*innen werden schriftlich, telefonisch oder durch Ankündigung am Kursort benachrichtigt. Sollten Veranstaltungen nicht zustande kommen, werden die Entgelte in voller Höhe erstattet. Sollten Sie an einer Veranstaltung, für die Sie sich angemeldet haben, nicht teilnehmen können, so melden Sie sich bitte spätestens 14 Tage vor Kursbeginn schriftlich ab. Wir bitten um Verständnis, dass nur eine schriftliche Abmeldung anerkannt werden kann. Eine Erstattung der Teilnahmegebühr ab 7 Tage vor Kursbeginn ist leider nicht möglich.

Bei Abmeldungen erheben wir folgende Stornierungsentgelte:

- bis 15 Tage vor Kursbeginn 5,00 Euro
- 14 - 8 Tage vor Kursbeginn 20% des Teilnahmeentgeltes
- 7 Tage vor Kursbeginn wird der volle Kursbeitrag erhoben

## Ratenzahlung

Sie können Ihre Teilnahmegebühr ab 100,00 Euro auch in Raten zahlen. Dies ist jedoch nur bei Lastschrift möglich. Bitte wenden Sie sich an das Büro von PRO Treff unter (02204) 9548 - 15.

Hiermit melde ich mich zu folgendem Kurs **verbindlich** an. **Den Datenschutzhinweis und die Teilnahmebedingungen** auf den Seiten 79 und 81 **erkenne ich an.**

Kursbezeichnung	<input type="text"/>
Kursnummer	<input type="text"/>
Kursgebühr	<input type="text"/> mit Spende <input type="checkbox"/> ohne Spende <input type="checkbox"/>
Name, Vorname	<input type="text"/>
Straße, Nr.	<input type="text"/>
PLZ, Ort	<input type="text"/>
Telefon	<input type="text"/>
E-Mail	<input type="text"/>
Anmeldedatum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

Ich zahle  bar  per Überweisung  per Lastschrift

### SEPA-Lastschriftmandat

Ich ermächtige den PROgymnasium Bensberg e.V., die Gebühren der jeweils von mir gebuchten Kurse nach Kursbeginn von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen, sofern sich keine Änderungen ergeben. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom PROgymnasium Bensberg e.V. auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen.

**Das SEPA-Lastschriftmandat gilt für wiederkehrende Belastungen.**

Kontoinhaber*in	<input type="text"/>
Bank	<input type="text"/>
IBAN	<input type="text"/>
BIC	<input type="text"/>
Ort, Datum	<input type="text"/>
Unterschrift	<input type="text"/>

**PRO Treff** · ☎ 02204/95 48-15 · Fax: -26 · [info@progymnasium.de](mailto:info@progymnasium.de)

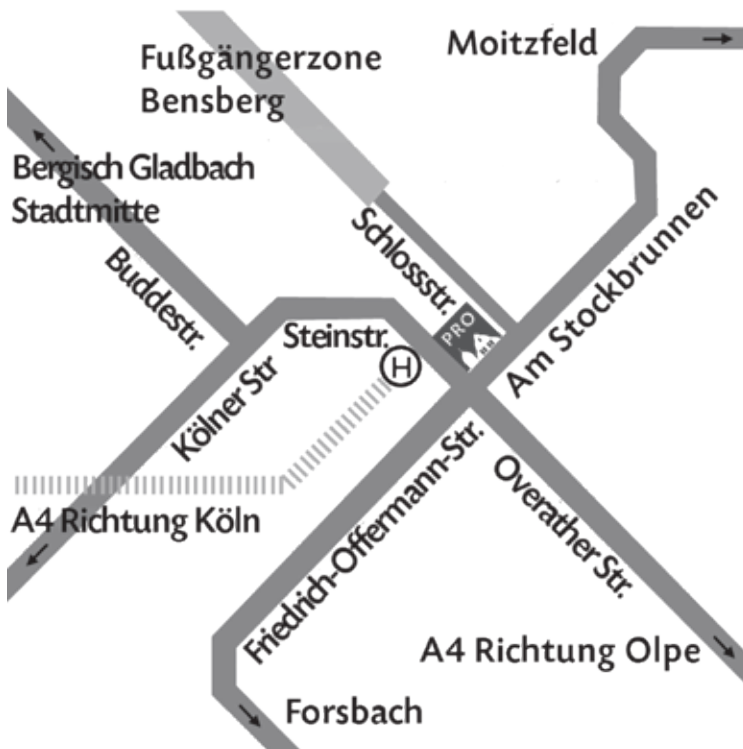
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE47ZZZ00000850492

Die Mandatsreferenz wird separat mitgeteilt.



**Datenschutzhinweis:**

Die anfallenden personenbezogenen Daten werden ausschließlich im Rahmen der Geschäftsbeziehung zwischen den jeweiligen Teilnehmer\*innen und dem PROgymnasium e.V. gemäß Art. 13 DSGVO erfasst und genutzt. Name und Adresse sind dabei zur Bearbeitung der Anmeldung und zur Durchführung der Veranstaltung in jedem Fall erforderlich. Bereits erfasste Daten werden für die Durchführung und Abwicklung erneuter Kursanmeldungen verarbeitet und genutzt. Eine Übermittlung personenbezogener Daten an andere Stellen findet grundsätzlich nicht statt. Lediglich in den Fällen, in denen personenbezogene Daten für eingebundene Stellen benötigt werden, wie in Kursen die in Kooperation mit der Paritätischen Akademie geführt werden. Die Teilnehmer\*innen haben das Recht, jederzeit Auskunft darüber zu verlangen, welche Daten über sie vom PROgymnasium e.V. gespeichert werden. Sie können unrichtige Daten berichtigen lassen oder löschen lassen, wenn diese nicht mehr erforderlich sind. Bei Fragen wenden Sie sich an: [datenschutz@progymnasium.de](mailto:datenschutz@progymnasium.de).

**So finden Sie uns:**

KVB Linie 1,  
Haltestelle Bensberg

**Buslinien**

457  
Haltestelle Bensberg,  
PROgymnasium  
SB40  
227, 267, 400, 420, 421,  
423, 454, 455, 457  
N45, N46, N47  
Haltestelle Bensberg



## VON WEGEN OBERFLÄCHLICH

### MITARBEITERZAHLEN UND -FAKTEN

- > unsere Mitarbeiter haben 19 verschiedene Herkunftsländer
- > das Alter unseres Personals liegt zwischen 23 und 60 Jahren
- > 33% unserer Mitarbeiter sind weiblich
- > mehr als die Hälfte von ihnen sind Mütter

Die FRT GmbH ist weltweit tätiger Hersteller hochpräziser Oberflächenmessgeräte. Wir lösen komplexe Messaufgaben in der Metrologie und Inspektion.

in  YouTube

[www.frtmetrology.com](http://www.frtmetrology.com)



TREFFPUNKT GESUNDHEIT  
**Adler Apotheke Bensberg**

# BENSBERGER TALER

## SPENDEN

an den „Luise-Ueding-Fonds“ für  
**bedürftige Kinder in Bensberg**

### MACHEN SIE MIT!

Sie erhalten **1 Bensberger Taler**, wenn Sie  
in der **Adler Apotheke Bensberg** für **10 Euro**  
nicht preisgebundene Ware kaufen.

## und SPAREN

Schon ab **1 Bensberger Taler**  
erhalten Sie **TOLLE PRÄMIEN** in der  
**Adler Apotheke Bensberg**.

Weitere Prämien und das aktuelle  
Partnerverzeichnis finden Sie bei  
**[www.bensbergertaler.org](http://www.bensbergertaler.org)**

### VORBESTELLSERVICE

Reservieren Sie bis

**10 Uhr** zur Abholung ab **13 Uhr**  
**13 Uhr** zur Abholung ab **16 Uhr**  
**16 Uhr** zur Abholung ab **18 Uhr**  
**18 Uhr** zur Abholung am **Folgetag**

Einfach den  
**QR-Code scannen**  
oder bestellen über:



[www.ihreapotheken.de/apotheke/Adler-Apotheke-Bensberg-Bergisch-Gladbach-51429-9717](http://www.ihreapotheken.de/apotheke/Adler-Apotheke-Bensberg-Bergisch-Gladbach-51429-9717)

**Durchgehend geöffnet · Mo. – Fr. 8–19 Uhr, Sa. 8:30–14 Uhr**

Schloßstraße 72 · Tel.: 02204 - 54747 · [www.adler-apotheke-bensberg.de](http://www.adler-apotheke-bensberg.de)



**PROgymnasium  
Bensberg e.V.**

**Bürgerhaus,  
Behinderten- und Generationentreff**

Schloßstraße 84  
51429 Bergisch Gladbach

 0 22 04 / 95 48 -15

Fax 0 22 04 / 95 48 -26

[info@progymnasium.de](mailto:info@progymnasium.de)  
[www.progymnasium.de](http://www.progymnasium.de)